

# 相談ガイド

- ▷消費生活相談 開庁日の10:00~17:00  
市役所消費生活センター
- ▷市民相談 開庁日の10:00~17:00  
市役所市民相談室
- ▷酒害相談 6月20日(金) 13:30~15:30  
市役所和室 米澤一美相談員
- ▷法律相談(無料)  
6月27日(金) 10:00~16:00  
※電話申し込みが必要  
市役所市民相談室・釧路弁護士会  
☎(23)6111番(内線2441)
- ▷法律相談(有料・一人30分以内、5,000円)  
6月12日(木) 14:00~17:00  
※前日の17時までに電話予約が必要  
根室市総合文化会館・釧路弁護士会  
☎0154(41)3444番
- ▷行政相談  
毎月第1・3水曜日 13:30~15:00  
市役所市民相談室
- ▷子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題など。  
青少年相談室 ☎(23)2859番
- ▷育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。  
子育て相談所 ☎・FAX(24)3482番
- ▷社会保険相談業務  
6月10日(火)・24日(火) 13:00~17:00  
11日(水)・25日(水) 9:00~11:30  
場所 根室商工会館(1階)  
・市国保係年金担当 ☎(23)6111番(内線2125)  
・年金相談事前予約 ☎0154(22)0114番

# 健康ガイド

- ポリオ予防接種  
6月18日(水) 14:00~(落石会館)  
15:00~(厚床会館)  
6月19日(木) 13:00~  
(歯舞コミュニティセンター)
- ▷4ヵ月児健診 6月4日(水) 13:30~14:30
- ▷7ヵ月児健相 6月11日(水) 13:30~14:30
- ▷1歳6ヵ月児健診  
6月12日(木) 12:00~12:30
- ▷3歳児健診 6月5日(木) 12:00~12:30  
「▷」の会場は、市児童デイサービスセンター  
市保健予防係 ☎(23)6111番(内線2118)
- ▶心の健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係等についてお悩みの方。  
6月27日(金) 15:30~
- ▶肝炎ウイルス検査 検査を希望する方  
6月4日(水)、18日(水) 9:30~9:45  
「▼」の会場は、根室保健所  
根室保健所 ☎(23)5161番

市役所 ☎ 23-6111  
市立病院 ☎ 24-3201  
消防本部 ☎ 24-3164

## 子育て お知らせ！ 子育て相談所からの

【あそびのひろば】  
いつもお子さんと2人きりの方、他のお子さんと遊ばせたいお母さん、保育士の指導により親子で遊ぶたのしさを体験してみませんか。  
▽対象 2〜3歳までの親子11組  
▽日時 6/5(木)〜7/24(木) 8回1コース 10時〜  
▽場所 子育て相談所  
「ぶらんこ」プレールーム  
▽申込 5/19(月) 10時〜  
【いっしょにあそぼう】  
子育て中のみなさん、育児サークルの親子といっしょに、「いろいろな楽しいあそび」を楽しみませんか。  
▽対象 1歳半〜就学前の親子

▽日時 6/17日(火) 10時〜  
▽場所 総合文化会館多目ホール  
▽申込 随時受け付け。当日の参加もできます。  
【ふれあいルーム】  
子供さんを連れて遊びに来ませんか。親子に遊びの場所を提供します。お母さん達の交流も深かめましょう。  
▽対象 6ヵ月〜就学前迄の親子  
▽日時 毎週火・金曜日 9時40分〜  
▽場所 子育て相談所  
「ぶらんこ」プレールーム  
▽申込 随時受け付け。  
初回は前日までに電話にて予約が必要。  
【育児相談】  
電話やFAX・来所による相談、育児の悩みや心配事等年齢を問わず、どんな小さな

事でも相談ください。  
※共通事項  
▽費用 無料  
▽申込・問合先  
子育て相談所「ぶらんこ」  
TEL・FAX(24)3482番  
**募集**  
根室市共通封筒への  
広告主を募集  
▽広告媒体 長型3号封筒裏面  
▽募集枠 2枠  
(1枠縦6cm×横9cmで1事業者1枠とします)  
▽印刷枚数 10万枚  
▽広告料金 10万円(1枠、税込)  
▽申込対象者 市内事業者の方(市内に事業所の住所を有する事業者も可)  
▽申込期間 5月9日〜26日(3事業者以上が申込の場合抽選とします)

※広告掲載については、市の「封筒広告印刷掲載要領」、「封筒広告印刷掲載基準」によります。  
▽問合・申込先 財政担当  
☎(23)6111番  
(内線2242・2243)  
**募集**  
自衛官を募集中  
防衛省では、2等陸海空士を募集しています。  
▽受験資格(日20年7月末) 18歳以上27歳未満の男子  
▽待遇 採用後は特別職国家公務員となり、給与、賞与も安定し福利厚生等も充実しています。  
▽問合先  
自衛隊根室地域事務所  
☎(24)3651番