

情報館

平成20年度 乳がん検診を実施

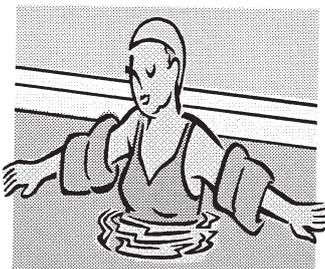
- ▽対象者 40歳以上の女性の方
 - ▽会場 市児童デイサービスセンター
 - ▽定員 3日間 各90名
 - ▽検診日程 6/6(金)～8(日)
 - ▽検診受付時間
 - ① 8時30分～9時
 - ② 9時30分～10時
 - ③ 12時30分～13時
 - ④ 13時30分～13時50分
 - ▽検診料金 千八百円
- ※昨年乳がん検診を受診された方は、今年を受診できません。詳細については、チラシにてお知らせします。
- ▽申込期間 5/9(金)～16(金)

泳水プールからの 水お知らせ

- ▽申込・問合先 健康推進担当 (内線2117・2118)
- ▽内容 【アクアウォーキング教室】水中ウォーキング
- ▽期間 5/23(金)・28(水)・30(金)、計3回
- ▽時間 19時30分～20時15分
- ▽会場 温水プール
- ▽対象 一般市民(学生を除く)
- ▽定員 15名(定員締切)
- ▽申込期間 5/8(水)～15(水)
- ▽サブインストラクター 【養成講習会】
- ▽期間 5/27(火)～6/27(金) 毎週 火・金曜日、計10回
- ▽時間 19時～20時30分
- ▽会場 温水プール

- ▽対象 サブインストラクターの資格取得を目指す方
- ・4泳法を泳げる方
- ▽申込期間 5/13(火)～25(日)
- ▽内容 【一般水泳教室】
- ▽期間 6/4(水)～27(金) 毎週水・金曜日、計8回
- ▽時間 19時30分～20時30分
- ▽会場 温水プール
- ▽対象 高校生以上60歳までの初心者的一般男女
- ▽定員 15名(定員締切)
- ▽申込期間 5/14(水)～20(水)
- ▽内容 【アクアビクス講習会】
- ・アクアウォーキング (水の中を楽しく歩きます)
- ・アクアビクス (簡単に楽しい水中での運動です)

- ▽講師 Hizz Performance Style 主宰 小塚 拓先生
- ▽開催日 6/1(日)
- ▽時間 13時～15時30分
- ▽会場 温水プール
- ▽対象 中学生以上の一般市民
- ▽定員 80名(定員切)
- ▽申込期間 5/20(火)～27(火)
- ※共通事項
- ▽受講料 無料
- ▽申込・問合先 温水プール ☎(22)3543番



5月5日(火)・6日(水)は祝日のため、休診とします。

- ▽内科
 - ・予約のない方の受付時間
 - 毎週月～金曜日 8:30～11:00・13:00～14:30
 - ※午後からは初診患者様のみの受付となります。
 - ・専門内科外来：予約制で行っております。
 - 毎週月・水曜日 消化器内科
 - 毎週月・金曜日 循環器内科
 - 毎週木・金曜日 呼吸器内科
 - 毎週木曜日 麻しん風しん予防接種(高校生以上) 15:00～16:00(要予約)

- ▽小児科
 - 毎週月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 毎週火・水・木曜日 8:30～11:00
 - 毎週火曜日 乳児検診 13:30～15:00
 - 〃 慢性疾患 15:00～15:30
 - 毎週水曜日 検査日 13:30～15:00
 - 毎週木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～15:00
 - 〃 〃 7歳以上 15:00～16:00
 - 〃 〃 慢性疾患 15:00～15:30
 - ※7歳以上のお子様の予防接種につきましては、事前に小児科へお問合せ下さい。

- ▽外科
 - 毎週月～金曜日 8:30～11:00
- ▽整形外科
 - 毎週月～金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - ※初診患者様は午前中のみ受付となります。
 - ※再診の患者様につきましては、予約診療となっております。
 - ※投薬・リハビリにつきましては、診療時間中の受付とさせていただきます。

- ▽産婦人科
 - 毎週火・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - ※他の曜日は、産婦人科医師が不在となります。

- ▽眼科
 - 毎週月～金曜日 8:30～11:00
- ▽泌尿器科
 - 毎週火・水・金曜日 8:30～10:45
 - 毎週月・木曜日 8:30～10:45・13:30～15:00
- ▽皮膚科
 - 毎週水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 毎週金曜日 8:30～11:00
 - ※金曜日は、予約されている患者様の診療のみとなりますのでご了承ください。
 - ※初めて受診される方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。
- ▽耳鼻咽喉科
 - 毎週月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 毎週水曜日 8:30～11:00
 - ※水曜日は、予約されている患者様の診療のみとなりますのでご了承ください。

※夜間救急外来につきましては、現在休止しておりますので(小児科を除く)、平日の時間内受診にご協力ください。
※予防接種のご予約・お問合せにつきましては午後からとなりますので、よろしくお願いたします。

日曜日当番診療を下記の日程で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態の時は、他の医療機関をご紹介します。

- ・5月4日(日)トキワ医院
- ・5月11日(日)川上小児科医院
- ・5月18日(日)道東勤医協ねむる医院 (市立根室病院において診療)
- ・5月25日(日)根室共立病院
- ・6月1日(日)山本医院 (市立根室病院において診療) (診療時間/9:00～17:00)

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)