

相談ガイド

- ▷消費生活相談 開庁日の10:00~17:00
市役所消費生活センター
- ▷市民相談 開庁日の10:00~17:00
市役所市民相談室
- ▷酒害相談 5月16日(金) 13:30~15:30
市役所和室 米澤一美相談員
- ▷法律相談 (無料)
5月23日(金) 10:00~16:00
※電話申し込みが必要
市役所市民相談室・釧路弁護士会
☎(23)6111番(内線2441)
- ▷法律相談 (有料・一人30分以内、5,000円)
5月8日(木) 14:00~17:00
※前日の17時までに電話予約が必要
根室市総合文化会館・釧路弁護士会
☎0154(41)3444番
- ▷行政相談
毎月第1・3水曜日 13:30~15:00
市役所市民相談室
- ▷子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題など。
青少年相談室 ☎(23)2859番
- ▽育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。
子育て相談所 ☎・FAX(24)3482番
- ▽労働基準監督署駐在業務
5月19日(月) 11:00~15:00
市役所地下和室
- ▷社会保険相談業務
5月13日(火)・27日(火) 13:00~17:00
14日(水)・28日(水) 9:00~11:30
場所 根室商工会館(1階)
・市国保係年金担当 ☎(23)6111番(内線2125)
・年金相談事前予約 ☎0154(22)0114番

健康ガイド

- ポリオ予防接種
5月13日(火) 13:00~14:20 (総合文化会館)
- ▷4ヵ月児健診 5月14日(水) 13:30~14:30
- ▷7ヵ月児健相 5月7日(水) 13:30~14:30
- ▷1歳6ヵ月児健診
5月22日(木) 12:00~12:30
- ▷3歳児健診 5月15日(木) 12:00~12:30
「▷」の会場は、市児童デイサービスセンター
市健康推進担当 ☎(23)6111番(内線2118)
- ▶心の健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係等についてお悩みの方。
5月28日(水) 15:30~
- ▶肝炎ウイルス検査 検査を希望する方
5月7日(水)、21日(水) 9:30~9:45
「▶」の会場は、根室保健所
根室保健所 ☎(23)5161番

市役所 ☎ 23-6111
市立病院 ☎ 24-3201
消防本部 ☎ 24-3164

税務 固定資産縦覧帳簿の縦覧について

平成20年度土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿を、次のとおり縦覧します。

▽縦覧場所

税務課課税担当(1階)

▽縦覧期限

6/5(木)まで

(土・日曜日・祝祭日を除く)

▽縦覧時間

9時~17時20分

▽問合せ先 市税務課課税担当
(内線2154・2155)

医療 市立根室病院からのお知らせ

糖尿病の知識を正しく理解し、糖尿病治療の動機づけをしていただくために、「糖尿

病教室」を開催いたします。

【4月の日程】

・1回目 4/21(月)

「糖尿病について」東浦医師

「糖尿病と検査」臨床検査技師

・2回目 4/22(火)

「糖尿病の薬」薬剤師

「糖尿病と運動」理学療法士

・3回目 4/23(水)

「糖尿病の食事」管理栄養士

「日常生活の注意点」看護師

【5月の日程】

5/19(月)・20(火)・21(水)

【6月の日程】

6/23(月)・24(火)・25(水)

※2回目・3回目は翌月の受講も可能です。

▽会場 市立根室病院会議室1

▽時間 14時~15時30分

▽料金 無料

※申込用紙は内科外来受付にあります。資料等の準備た

注意 野山に出かける皆様に

▽問合せ先 市立根室病院経営推進課医事担当
☎(24)3201番
(内線244)

山菜採りのシーズンを迎えます。次のことに注意してください。

◎4月21日から5月31日まで
林野火災予防強化期間です。

林野火災の出火原因の多くは、ゴミ焼きやタバコの火です。タバコのポイ捨てはやめましょう。

◎農作業道路に無断で駐車をしたたり、草地に入り込んだり、バラ線を束ねないよう

にしましょう。

◎ヒグマに遭遇しないために、次のことに注意しましょう。

①事前にヒグマの出没情報を確認しましょう。平成19年度は、市内で15件の目撃情報がありました。

②人の存在をヒグマに早く知らせましょう。方法として、複数で行動したり、鈴やラ

ジオなどを携行しましょう。

③春の山菜取りに適した場所は、ヒグマの餌場である可能性も高いので、特に注意

しましょう。

④新しい足跡や糞、餌を食べた跡などの痕跡があれば、近くにヒグマがいる可能性

があります。周辺に注意し、早めに立ち去りましょう。

⑤残飯、空き缶などのゴミ等は捨てたり、埋めたりしないで必ず持ち帰りましょう。