

市民ひろば

サークルの会員募集記事等、この「市民ひろば」に掲載を希望の方は、市役所広報広聴係までご相談ください。

☎23-6111 内線2357番

インフルエンザが大流行しています！

市内でもインフルエンザが確認され、流行時期が早まる可能性が指摘されています。

インフルエンザは単なる風邪ではなく、乳幼児や高齢者が感染すると重篤な症状を引き起こします。インフルエンザを予防するには……

【次のことを注意しましょう】

- ・予防注射を受ける。
- ・外出の際はマスクを着用し、戻ったら、手洗い・うがいをする。手洗いは石鹸を使用し、水を出しながらすすみずみまで丁寧に洗う。
- ・室内の乾燥を防ぎ、よく換気をおこなう。
- ・普段から十分な睡眠と栄養



をとり、免疫力を低下させない。
流行している時は、なるべく人混みは避ける。

杉の子社交ダンス愛好会 初心者講習会のご案内

音楽のリズムに合わせて、楽しくステップを踏み、ダンスマナーを身につけることができます。社交ダンスは、健康維持にも、ストレス解消にも非常に良い事と思っています。

初心者の方には懇切丁寧な時間をかけて、リズムの取り方、ステップの踏み方等を講習します。ご希望の方はぜひ参加して一緒に楽しみましょう。
▽日時 2/13(水)〜5/14(水) 計14回 19時〜20時15分

▽場所

総合文化会館多目的ホール

▽種目

マンボ、ブルース、ジルバ他

▽会費

月/千五百円

▽履物

ダンスシューズ、または革底のビヨウの打っていない靴。スリッパ、長靴等は遠慮ください。

▽申込・問合先

2/13(水) 19時、講習会会場(総合文化会館)。または、飯澤宅 ☎(23)2944番

根室税務署からのお知らせ

【自宅が窓口！ e-Tax (国税電子申告・納税システム)】

e-Taxとは、インターネットを利用して申告や納税、各種申請・届出などができる便利なサービスです。

今年のポイントは……

① ホームページからの簡単申告 (<http://www.nta.go.jp>)

② 最高五千万円の税額控除

③ 添付書類が不要

④ 還付がスピーディー

【源泉所得税の納期をお忘れなく】

源泉所得税の納期限は、1月10日(木)です。特に納期の特例を受けている方については、平成19年7月から12月までの

源泉所得税の納付期限となります。半年に一度の納付ですのでご注意ください。

▽問合先 根室税務署

☎(23)3261番

自衛官を募集中

防衛省では、2等陸海空士を募集しています。

▽受験資格 (H20年3月末)

18歳以上27歳未満の男子

▽待遇 採用後は特別職国家公務員となり、給与、賞与

も安定し福利厚生等も充実しています。

▽問合先 自衛隊根室地域事務所

☎(24)3651番

根室警察署からお願い

北の大地に世界の視線

総力挙げて サミット警備

北海道警察では、本年7月に開催される北海道洞爺湖サミットに向け、「安全で安心な北海道」を世界に発信できる

よう必要な警備諸対策の取り組みに最善を尽くして参ります。

サミット警備に対する市民の皆さまのご理解とご協力を

よろしくお願いいたします。

保育所に遊びに来ませんか

市では、子育て支援を目的に保育所を開放します。遊具で遊んだり、親子でのふれあい遊び等を通して楽しんでいただけるよう、各保育所でプログラムを考えお待ちしています。



▽日時 1月17日(木)

10時〜11時まで

▽開放する保育所

・まつもと保育所

☎(23)5821番

・ほうりん保育所

☎(24)5372番

・こまば保育所

☎(24)3693番

・はばまい保育所

☎(28)2059番

▽対象

0歳〜5歳までのお子さんを

お持ちの親子

※参加希望の保育所に電話で

申し込みください。

▽問合先

子育て相談所「ぶらんこ」

☎・FAX(24)3482番