

## 情報館

### 市立根室病院ガイド

12月24日(月)は祝日のため、休診とします。

▽内科  
 ・予約のない方の受付時間  
 毎週月～金曜日 8:30～11:00・13:00～14:30  
 ※午後からは初診患者様のみのお受付となります。  
 ・専門内科外来：予約制で行っております。  
 消化器内科 毎週月・水曜日  
 循環器内科 毎週月・金曜日  
 呼吸器内科 毎週木・金曜日

▽外科  
 毎週月～金曜日 8:30～11:00

▽整形外科  
 毎週月～金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00  
 ※初診患者様は午前中のみのお受付となります。  
 ※再診の患者様につきましては、予約診療となっております。  
 ※投薬・リハビリにつきましては、診療時間中の受付とさせていただきます。

▽産婦人科  
 毎週火・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00  
 ※他の曜日は、産婦人科医師が不在となります。

▽眼科  
 毎週月～金曜日 8:30～11:00

▽泌尿器科  
 毎週火・水・金曜日 8:30～10:45  
 毎週月・木曜日 8:30～10:45・13:30～15:00

▽皮膚科  
 毎週水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00  
 毎週金曜日 8:30～11:00  
 ※金曜日は、予約されている患者様の診療のみとなりますのでご了承ください。  
 ※皮膚科に初めて受診される方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬)を必ず持参してください。

▽耳鼻咽喉科  
 毎週月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00  
 ※夜間救急外来につきましては、現在休止しておりますので(小児科を除く)、平日の時間内受診にご協力ください。  
 ※毎週水・木曜日の内視鏡検査は町立別海病院のご協力で実施しております。

【年末・年始の休診日】  
 H19・12/29(土)～H20・1/3(木)  
 H20・1/5(土)～H20・1/6(日)  
 平成20年1月4日(金)の各科の受付・診療時間は通常開院日(金曜日)と同様です。  
 なお、呼吸器内科・皮膚科は休診いたします。

### 日曜当番医ガイド

日曜日当番診療を下記の日程で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態の時は、他の医療機関をご紹介します。

- ・12月2日(日)山本医院 (市立根室病院において診療)
- ・12月9日(日)トキワ医院
- ・12月16日(日)江村精神科内科病院
- ・12月23日(日)岡田内科胃腸科医院 (市立根室病院において診療)
- ・1月6日(日)トキワ医院 (診療時間/9:00～17:00)

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。  
 (上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

### 業務 年末年始の ごみ・し尿収集

【ごみ・し尿収集】  
 ごみ収集は、12月30日から1月3日まで休業、4日から平常業務となります。  
 し尿収集は、12月30日から1月6日まで休業、7日から平常業務となります。

【ごみを搬入している方へ】  
 ごみ埋立処理場・資源再生センターは、12月30日から1月3日まで休業、4日から平常業務となります。

じん芥焼却場は、12月30日から1月3日まで休業、4日から平常業務となります。

### 水道 水道凍結にご注意を

【早めの備えで防げる出費】  
 冬の寒さが身にしみる季節になりました。寒波が厳しくなると、チョットした外出で水道が凍ったり、破裂したりして思わぬ出費となることがよくあります。水道は、気温がマイナス4℃以下になると日中でも、凍ったり、破裂することがあります。凍結防止のため、冬期間はお休み前に水抜きを行ってください。旅行などで家を留守にするとき

数のごみ搬入車輛で場内が混雑することが予想されるので、少量のごみについては指定ごみ袋もしくは証紙を貼付し、早めの搬入をお願いします。

### 交流 新年交礼会にご出席を

市内の各界、各層の方々が一堂に会し、交流を深め新年の幕開けとともに意を新たにす「根室市新年交礼会」を開催します。

▽日時 1/4(金) 11時～

▽会場 市総合文化会館

### 相談 多重債務者相談ネットワーク 無料相談所開設

【無料相談会を実施します】  
 市役所第2庁舎市民相談室

※無料相談会は事前予約が必要です。

▽予約電話 (市交通市民生活係) ☎(23)6111番(内線2123)

▽受付開始 12/10(月)

【多重債務者相談電話110番】 ☎(29)5551番(2回線)

【共通事項】  
 12/15(土) 10時～15時  
 12/15(土) 10時～15時  
 弁護士・司法書士  
 無料