

北海道「BD」交流・DVD鑑賞会の開催

北海道IBD(クローン病・潰瘍性大腸炎友の会) 釧路支部では、釧路・根室地方の患者と家族の皆様幅広く病状や食事等の情報を知っていただきたく、「交流会とDVD鑑賞会」を開催します。

▽日時 10/21(日)

10時~13時(9時30分受付)

▽場所

釧路市生涯学習センター「まなぼ」と5階アートスタジオ

▽対象 クローン病、潰瘍性

大腸炎の患者本人及び家族、関係者

▽参加費 会員 無料・一般 300円

▽問合せ

北海道IBD釧路支部
事務局 阿部 雄二郎

☎090-5076-8386番

新設道営住宅入居者募集の案内

▽募集対象住宅

道営であるる明治団地

▽募集戸数 合計36戸

・世帯向け住宅(3LDK)12戸

・世帯向け住宅(2LDK)18戸

・単身者向け住宅(2DK)6戸

※なお、今回は子育て支援住

宅の募集は行いません。

▽家賃

1万4千円~4万6千円

(家賃は、入居者の収入によって変動します)

▽受付期間等

(変更の可能性がありますが)

・募集案内配布(土・日・祝日を除く)

10/1(月)~15(月)

・入居申込受付(土・日・祝日を除く)

10/9(火)~15(月)

・抽選日 10/23(火)(予定)

10/9(火)~15(月)

・入居可能日 11/16(火)

※年度内の入居補欠者はおこないません。空家が発生した場合あらためて募集します。

※新設住宅のため、管理人等をお願ひすることもありません。

▽申込・問合せ

道営住宅(根室市)指定管理者
渡辺建設工業株式会社

担当 惣万(そうまん)

☎(23)5291番

秋の旅行会を開催します

根室年金受給者協会では、

会員の親睦旅行「ゆったり川

湯の旅」を開催します。

▽日程 10/25(木)~27(土)

二泊三日

▽宿泊先 川湯温泉

温泉浪漫の宿 湯の閣

▽参加料 一万二千元

(参加は会員に限ります)

▽申込締切 所定のハガキに記入し、10/13(土)まで。

▽問合せ 石橋会長宅

☎(23)3960番

エアロビック やってみませんか



元気な毎日のため楽しく全身を動かしてみませんか?

筋力をアップさせましょう。

体力がなくても、リズム感がなくても大丈夫です。

見学自由です。一度遊びに来てください。待っています。

▽日時 毎週火曜日

14時から1時間半位

▽場所 青少年センター(研修室)

▽指導 JAF公認指導員

横山 みどり先生

▽会費 1ヶ月 2千円

▽問合せ

スマイル・フィットネスクラブ

伊藤

☎・風(22)8733番

☎090-9088-0823番

イベント ネイチャーセンター

イベント

ネイチャーセンターで1日楽しもう!自然の素材を活かして工作する「ネイチャークラフト」などボランティアグループ「スルク」が親子で楽しめるプログラムを用意して、皆さんのご来館をお待ちしております!初めてネイチャーセンターに来る方も、お気軽にどうぞ!

【日時】10月21日(日) 10:00~15:00 ※雨天実施(プログラムの変更有)
【申込】当日受付(プログラムの時間にあわせてお越しください)
【費用】一人100円 【主催】ボランティアグループ「スルク」
【内容】
・ネイチャークラフト教室「お花アート」(随時参加可) 10:00~11:30
・紙芝居「タンチョウの大冒険」 12:40~12:55
・ネイチャーゲーム(開始前にお楽しみください) 13:00~15:00
※ラムサールクイズなどを開催!いつ来ても楽しめます!

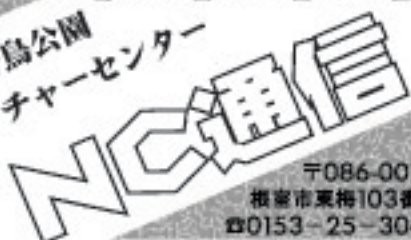
でもメスは茶色など地味な色をしています。オスたちはきれいに着飾った体をメスの周りでダンスをしながら披露してプロポーズをします。うまくメスに選ばれたらペア成立です。次第にオスメス1羽ずつ一緒に行動するようになります。

メスもきれいに着飾ればいいのにと思うこともありますが、美しい色合いはプロポーズの相手だけでなく、敵にも見つけやすくなってしまう。オスも一年中目立つ危険な色をしているわけにはいきませんから、夏はメスと似た色合いをしていて、渡ってきてすぐは、まだオスも目立たない夏羽をしています。だんだんと羽が生え変わり、私たちがよく見る美しい色合いに変身するので、のんびりと水辺に浮かんでいるように見えるカモたちも色々な工夫をして暮らしているのです。

(レンジャー 手嶋 洋子)



春国岱原生野鳥公園 ネイチャーセンター



〒086-0074

根室市東梅103番地

☎0153-25-3047

「カモの変身」

ぶかぶか水面に浮かび、くつろいでいるカモたち、多くは9月中旬頃から、春国岱や風蓮湖に渡ってきます。眺めていると、大きく真っ白な美しいオオハクチョウが目を見ますが、他にも大小さまざまなカモがたくさん浮かんでいます。

遠目にはシルエットしか分かりません。そんなカモたちを見つけたら、ぜひ双眼鏡や望遠鏡を使ってみてください。カモたちの色鮮やかな世界が見えてきます。

ヒドリガモ、オナガガモなど、春国岱・風蓮湖では、なんと31種類もカモの仲間が観察されています。時には何でそんな配色にしたの?と聞きたくなるような色をしているカモもいます。ヒドリガモはタンポポ色のおでこ、赤い顔に緑のアイマスク、緑を囲むクリーム色の線と複雑な配色をしているコガモ、顔だけを見てもいろいろです。

わざわざ派手な色合いをして目立つのには大切な理由があります。カモたちはその独特な色合いを使って、次の子育ての相手を探すのです。実は派手な色をしているのはオスだけで、同じ種類