

バスに乗って イベントに参加しよう

標津線代替輸送連絡調整協議会ではバス利用促進に併せて、飲酒運転撲滅、CO₂削減のためのエコ運動等として「イベントにはバスで」をキャッチフレーズに、9月16日(日)開催の別海町産業祭への特典付バス無料乗車券の配布を行います。

行き	
根室駅前 ターミナル発	10:25
別海ぶらと 着	11:26
根室駅前 ターミナル発	11:25
別海ぶらと 着	12:26

※別海ぶらと前からは、会場まで無料シャトルバスが運行しています。

帰り	
別海ぶらと 発	13:48
根室駅前 ターミナル着	14:45
別海ぶらと 発	14:43
根室駅前 ターミナル着	15:40

▽配布期間 9/5(水)～13(木)
※バスは中標津空港線の利用になります。定員の関係で1便につき20人に限定させていただきます。

※小学生以下のみでの利用はできません。
▽配布場所・問合せ
市役所総務部企画政策室

☎(233)6111番
(内線22553)

「市民活動入門講座」を開催します！

この講座では、どの自治体にも共通のキーワードである「高齢者」「障がい者」「子ども」に関する福祉、ゴミやCO₂削減などの環境、生涯学習などを切り口に、市民活動が地域社会をより良くして行くために重要なツールであることを確認しながら、市民活動の活性化によるまちづくりについて考えていきます。

▽日時 9/28(金)
13時30分～16時30分

▽会場 市総合文化会館第2講座室

▽主催 北海道
▽主管 北海道NPOサポートセンター

▽定員 30名
(定員になり次第締切)

▽参加料 無料

【第1部 話題提供】

①「まちづくりに必要な市民活動」

講師 小林董信氏

(北海道NPOサポートセンター 事務局局長)

ボランティア活動、市民活

動、NPOなどの非営利活動、町内会・自治会などの地域活動、コミュニティ活動など、地域を住みやすく、より良くしていくためのさまざまな活動について、わかりやすくお話しします。

②「福祉活動をNPOで実践する」
講師 日置真世氏

(地域生活支援ネットワーク サロン事務局代表)

③「根室管内の市民活動」
講師 東田秀美

(旧小熊邸倶楽部理事長、景観ネットワーク理事長、アウ・クル運営委員会代表、道立市民活動促進センター相談員)

【第2部 ワークショップ】

地域を住みやすくするにはどうしたらいいか？参加者みんなで知恵を出し合い考えます。

参加者がグループに分かれて意見交換・発表を行い、成果を共有します。

▽申込・問合せ

市役所企画政策室

☎(233)6111番
(内線22554)

平成19年度

平成19年度第2回基本健診・がん検診を次のとおり実施します。ご希望の検診だけでも受診できますので、気軽にお申込みください。

現在、生活習慣病(糖尿病・心臓病・高血圧症等)で治療中の方は、基本健康診査は受診できません。

▽健診日程・受付時間
○10/20(土)～22(月)

児童デイサービスセンター
6時30分～7時
8時～8時30分
9時30分～10時

※65歳以上の基本健康診査受診者は、10月20日のみの受診となります。

▽健診内容 胃がん・肺がん・大腸がん・基本健診(尿検査、血圧測定、血液検査、心電図検査、眼底検査、65歳以上の方は生活機能評価)・肝炎ウイルス検査、エキノコックス症血清検査

▽対象者 40歳以上の市民の方(平成20年3月31日までに40歳になる方を含む)

※肝炎ウイルス検査については、節目健診及び節目外健診(過去に肝機能異常を指摘された

ことのある方、大きな手術を受けたことのある方など)

▽定員 10/20～22 各140人
大腸がん健診は期間中300人

▽料金

・胃がん検診 / 千円
・肺がん検診(X線) / 300円
・肺がん検診(喀痰) / 700円

・大腸がん検診 / 500円
・基本健康診査 / 千円
・肝炎ウイルス検査 / 500円

・エキノコックス症血清検査/無料
ただし、次の方は無料です。

①70歳以上の方
②生活保護世帯の方

③市民税非課税世帯の方
④ひとり親等世帯の方

⑤根室市国民健康保険加入世帯
(肝炎ウイルス検査は希望者のみの検査のため有料です)

※なお、検診結果の通知については、1ヶ月程度要しておりますが都合により多少遅くなることもありますのでご了承ください。

▽申込期間 9/19～10/3
(土・日・祝日を除く)

▽申込・問合せ
市役所保健予防係

☎(233)6111番
(内線2117・2118)