

## 情報館

### 市立根室病院ガイド

- 7月16日(月)は祝日のため、休診となります。
- ▽産婦人科  
毎週火・木曜日 8:30~11:00・13:30~15:00  
※他の曜日は、産婦人科医師が不在となります。
  - ▽循環器内科  
※循環器内科専門外来は、毎週木曜日の診療となります。
  - ▽呼吸器内科  
※呼吸器内科専門外来は、毎週木・金曜日の診療となります。
  - ▽外科  
毎週月~金曜日 8:30~11:00
  - ▽整形外科 8:30~11:00  
※4月16日以降は当分の間、毎週木・金曜日の完全予約制での診療となります。  
※予約のない患者様は受診できませんので、事前に電話予約をしてください。
  - ▽皮膚科  
毎週水・木曜日 8:30~11:00・13:30~15:00  
毎週金曜日 8:30~11:00  
※皮膚科に初めて受診される方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。
  - ▽耳鼻咽喉科  
毎週月・火曜日 8:30~11:00・13:30~15:00
  - ▽眼科  
毎週月~金曜日 8:30~11:00
  - ▽泌尿器科  
毎週火・水・金曜日 8:30~10:45  
毎週月・木曜日 8:30~10:45・13:30~15:00  
※夜間救急外来につきましては、現在休止しておりますので(小児科を除く)、平日の時間内受診にご協力ください。

### 日曜当番医ガイド

- 日曜日当番診療を下記の日程で実施しています。
- 各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態の時は、他の医療機関をご紹介します。
- ・7月 1日(日)市立歯舞診療所  
(市立根室病院において診療)
  - ・7月 8日(日)江村神経科内科病院
  - ・7月15日(日)川上小児科医院
  - ・7月22日(日)岡田内科胃腸科医院  
(市立根室病院において診療)
  - ・7月29日(日)道東勤医協ねむる医院  
(市立根室病院において診療)
  - ・8月 5日(日)トキワ医院  
(診療時間/9:00~17:00)
- ※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。  
(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

### 泳温プールからの おしらせ



- ▽【「海の日」無料開放】  
▽日時 7/16(祝日・月)  
9時30分~16時30分
- ▽【市制施行50周年記念  
「市民皆泳の日記念」無料開放】  
▽日時 8/1(水)  
9時30分~20時30分
- ▽【第2期とんぎよコース】  
▽日時  
8/21(火)~10/18(木)  
毎週火・木曜日の計15回  
15時30分~17時

### 募集 各種学生・ 自衛官を募集中

- ▽定員 45名(定員/切)
  - ▽対象 小学校1~3年生  
(スイミングクラブに在籍している人は、受講できません)
  - ▽指導内容 初歩の背泳ぎ等
  - ▽受講料 無料(保険料別途)
  - ▽受付期間 8/2(木)~15(水)  
※電話での受付はいたしません。
  - ▽申込・問合せ 温水プール  
☎(22)3543番
- 防衛省では、各種学生及び自衛官を募集しています。
- ▽受験種目  
・防衛大学校学生  
・防衛医科大学校学生  
・看護学生  
・航空学生

### 選挙 投票日は 「7月29日」です

- ▽問合せ 自衛隊根室地域事務所  
☎(24)3651番
- 採用後は特別職国家公務員となり、給与、賞与(防衛大学校学生、防衛医科大学校生は学生手当)も安定し福利厚生等も充実しています。
- ▽問合先 自衛隊根室地域事務所  
☎(24)3651番
- 【第21回参議院議員通常選挙】  
7月29日(日)は、参議院議員通常選挙の投票日です。  
日本の未来は、あなたの一票から生まれます。  
投票日当日(7月29日)の

- 投票時間は午前7時から午後8時までです。ただし、槍ヶ岳地区は午後5時までです。
- 大切な一票を棄権する事なく、必ず投票しましょう。
- 【用事のある方は「期日前投票制度」をご利用ください】  
投票日当日、仕事や旅行などのため投票が出来ない方は、投票日前でも投票することが出来ます。期日前投票制度は、手続きが簡単で投票日の投票と同じように出来ます。
- ▽投票期間 7/13(金)~28(土)
  - ▽投票場所 市役所1階ロビー  
(入場券を持参してください。印鑑は必要ありません)
  - ▽投票時間 8時30分~20時
  - ▽問合先 市選挙管理委員会  
(内線23330・23331)