

## 情報館

### 市立根室病院ガイド

5月3日(木)・4日(金)・5日(土)は祝日のため、休診とします。

#### ▽産婦人科

毎週火・木曜日

8:30～11:00・13:30～15:00

※5月1日(火)は休診となります。

※他の曜日は、産婦人科医師が不在となります。

※平成18年9月からは、分娩や産婦人科の入院診療ができなくなりました。

#### ▽循環器内科

※循環器内科専門外来は、毎週火・水曜日の診療となります。

#### ▽呼吸器内科

※呼吸器内科専門外来は、新たに毎週木・金曜日の診療となります。

#### ▽整形外科

8:30～11:00

※4月16日以降は当分の間、毎週木・金曜日の完全予約制での診療となります。

※予約のない患者様は受診できませんので、事前に電話予約をして下さい。

#### ▽皮膚科

毎週水・木曜日

8:30～11:00・13:30～15:00

毎週金曜日

8:30～11:00

※皮膚科に初めて受診される方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参して下さい。

#### ▽耳鼻咽喉科

毎週月・火曜日

8:30～11:00・13:30～15:00

#### ▽眼科

毎週月～金曜日

8:30～11:00

#### ▽泌尿器科

毎週火・水・金曜日

8:30～10:45

毎週月・木曜日

8:30～10:45・13:30～15:00

※平日の時間内受診にご協力下さい。

### 検診 平成19年度 乳がん検診を実施

#### ▽対象者

40歳以上の女性の方

#### ▽会場

市児童デイサービスセンター

#### ▽定員

3日間 各90名

#### ▽検診日程

6月22日(金)～24日(日)

#### ▽検診受付時間

① 8時30分～9時

② 9時30分～10時

③ 12時30分～13時

③ 13時30分～14時

※昨年乳がん検診を受診された方は、今年を受診できませんのでご了承ください。

▽検診料金 千八百円

▽申込期間 5月25日(金)～6月8日(金)

▽申込期間

5月25日(金)～6月8日(金)

#### ▽申込・問合せ先

保健予防係

(内線2117・2118)

### 泳 温水プールからの 水 お知らせ

水の特性を利用し、水中を歩くことにより、健康的な心身・体力づくりを図ります。

【アクアウォーキング教室】

▽内容 水中ウォーキング

▽期間 5月30日(水)・6月1日(金)・6日(水)、計3回

▽時間 19時30分～20時15分

▽会場 温水プール

▽対象 一般市民(学生を除く)

▽定員 15名(定員切)

▽申込期間 5月22日(火)～29日(火)

▽申込期間

5月22日(火)～29日(火)

#### 【アクアビクス講習会】

#### ▽内容

・アクアウォーキング

・水の中を楽しく歩きます

・アクアビクス

(簡単に楽しい水中での運動です)

▽講師

Hizz Performance Style

主宰 小塚 拓先生

▽開催日

5月27日(日)

▽時間 13時～15時30分

▽会場 温水プール

▽講師 Hizz Performance Style

主宰 小塚 拓先生

▽開催日

5月27日(日)

▽時間 13時～15時30分

▽会場 温水プール

▽講師

Hizz Performance Style

主宰 小塚 拓先生

#### ▽対象

中学生以上の一般市民

▽定員 80名(定員切)

▽申込期間 5月15日(火)～24日(木)

【一般水泳教室】

▽内容 初歩のクロール

#### ▽期間

6月8日(金)～7月4日(水)

毎週水・金曜日、計8回

▽時間 19時30分～20時30分

▽会場 温水プール

▽対象 高校生以上60歳までの初心者的一般男女

▽定員 15名(定員切)

▽申込期間 5月23日(水)～6月1日(金)

▽共通事項

※受講料 無料

▽申込・問合せ先

温水プール

☎(22)3543番

温水プール