

# 市民ひろば

サークルの会員募集記事等、この「市民ひろば」に掲載を希望の方は、市役所広報広聴係までご相談ください。

☎23-6111 内線2357番

## 杉の子社交ダンス愛好会 初心者講習会のご案内

音楽のリズムに合わせて、楽しくステップを踏み、ダンスマナーを身につけることができます。社交ダンスは、健康維持にも、ストレス解消にもたいへん良いことです。

初心者の方に懇切丁寧な時間をかけて、リズムの取り方、ステップの踏み方等を講習します。

▽日時 2月21日～5月16日、  
毎週水曜日 計13回  
19時～20時30分

▽場所 根室市総合文化会館  
▽種目 マンボ、ジルバ、ブルースほか

▽会費 月／千五百円



## ノーブルフィットネスクラブ (エアロビ) 新入会員募集

▽履物 ダンスシューズ、または革底でビヨウの打っていない靴。スリッパ、長靴等は遠慮ください。

▽申込・問合せ先 2月21日、19時、講習会会場（総合文化会館）。または、飯澤宅 ☎(23)2944番

運動不足になりがちなのこの季節。筋肉、関節と全身を使うエアロビックスで効果的に脂肪を燃焼しませんか。初心者、40歳以上の方も大歓迎です。1カ月無料体験してみませんか。

▽日時 毎週金曜日・14時から

## アクアウォーキング 教室を開催

水の特性を利用し、水中を歩くことにより、健康な心身・体力づくりを図ります。

▽期間  
【第2期目】  
2月21日・23日・28日  
【第3期目】  
3月2日・7日・9日

▽時間 19時30分～20時15分  
▽申込期間 2月15日～20日  
▽場所 温水プール

▽定員 各15名(定員締切り)  
▽対象 一般市民(学生を除く)  
▽受講料 無料  
※どちらか一つしか、受講できません

▽申込先 市温水プール ☎(22)3543番

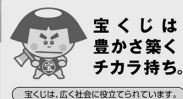
## 芸能の集いを 開催します

根室厚生年金受給者協会では、恒例の「芸能の集い」を次のとおり開催しますので、会員皆さんの参加をお待ちしています。

▽日時 3月11日(日)13時開演  
▽場所 根室グランドホテル  
▽会券 二千円  
(参加は会員に限ります)

▽出演申込 経塚宅 ☎(23)2612番  
▽問合せ先 石橋宅 ☎(23)3960番

## 一般コミュニティ助成 事業で木製遊具が整備



財団法人自治総合センター「一般コミュニティ助成事業」の助成を受け、木製遊具が整備されました。

この助成事業は、財団法人自治総合センターが全国自治宝くじ普及広報事業費として受け入れる宝くじ受託事業収入を財源として、住民の行う

コミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに、宝くじ普及広報を目的として行われているものです。この木製遊具は、親と小さな子供と一緒に地域活動に参加できるような場や機会などの提供を与え、また、コミュニティ行事などに使用することにより、コミュニティ活動の活性化、地域住民の交流に大いに寄与することと期待されています。

## 平成19年度市政モニター を募集します

▽対象者 20歳以上の市民の方で、市政に関心のある方であれば、どなたでも応募できます。(常勤の公務員と議会議員は除く)

▽募集人員 20人  
▽モニター任期 1年間  
(委嘱の日から平成20年3月31日まで)

▽仕事の内容 年2回開催されるモニター会議への出席のほか、市政に関する提言やアンケートなどに随時答えていただきます。

▽応募締切 3月30日  
▽応募・問合せ先 市広報広聴係 ☎(23)6111番  
(内線2357)