

図書館
B ● ● K

〈静かな憩いのときを あなたの図書館で〉

新着本のご案内

(絵本と児童書)

あかちゃんのごきげんがよくなる
『12のわらべうたえほん』
小林 衛己子 編 あべ ななえ 絵
いつでもどこでも、うたって遊べる楽しいわらべうた12曲。子育ての中に取り入れて、ゆったりとしたひとときを。

なんでも魔女商会の『おきゃくさまはオバケ!』
あんびる やすこ 著
魔女商会シリーズ第7弾「べろべろ〜ん!」はオバケのあいさつ? シルクとナナが大活躍・・・

(ヤングアダルト)

『嵐の季節に』-思春期病棟の十六歳-
ヤーナ・フライ 作 オスターグレン晴子 訳
思春期病棟に入院した少女が 揺れる心と向きあいながら、自分をとりもどしてゆく日々を描く...不安で不安で...

(一般図書)

『北前船の事件』はやぶさ新八御用旅
平岩 弓枝 著
危うし、お鯉。危うし、新八郎!
ますます好評「はやぶさ新八御用旅」シリーズ

『冬至祭』 清水 義範 著
父と息子、そして家族の再生の物語。仕事を捨ててでも

お知らせ

- ◆千支の本展 1月6日(土)~1月12日(金)
- ◆1月の本棚「犬と猫の本」
- ◆年末年始の休館
館内整理休館 12月29日(金)・30日(土)
休館 12月31日(日)~1月5日(金)

【根室市図書館 ☎23-5974】

第3回総合健診 大腸がん検診の実施

65歳以上の方の基本健診の内容が変わります。また、大腸がん検診を総合健診に併せて実施します。

現在、生活習慣病(糖尿病・心臓病・高血圧症等)で治療中の方は、基本健康診査は受診できません。

▽健診日程・受付時間
・2月22、23日 歯舞総合コミュニティセンター「あさひ」
両日とも 6時30分~7時、
8時~8時30分
・2月24・25日 児童デイサービセンター
両日とも、6時30分~7時、
8時~8時30分、9時30分~10時

◎65歳以上の基本健康診査受

診者は、2月24日のみの受診。

▽健診内容
胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診、基本健診(尿検査、血圧測定、血液検査、心電図検査、眼底検査、65歳以上の方は生活機能評価が加わります) エキノコックス症検査

▽対象者
40歳以上の市民
(平成19年3月末までに40歳になる方を含む)

※ただし、肝炎ウイルス検診は、平成19年3月末までに次の節目の年齢になる方(40・45・50・55・60・65・70歳)、肝機能異常を指摘された方や、大きな手術を受けたことのある方など。

▽定員
総合健診

2月22・23日は各100名
2月24・25日は各140名

大腸がん検診 期間中100名

▽料金
胃がん検診 / 千円
肺がん検診(X線) / 300円
〃 (喀痰) / 700円
大腸がん検診 / 500円
肝炎ウイルス検診 / 500円
基本健康診査 / 千円
エキノコックス症血清検査/無料

※ただし、根室市国民健康保険加入世帯などの方は料金が無料になります。(これらの方でも、肝炎ウイルス検診は有料です)

▽申込期間
1月15日(月)~26日(金)

▽申込・問合せ先
市保健予防係
☎(23)6111番
(内線2117・2118)

道立北方四島交流センター

ニ・ホ・ロBOX

施設案内



▲写真はオリジナルクリップ

ニ・ホ・ロで毎日開設している親子・キッズコーナーでは小学生以下の子供達を対象に・ぬり絵・妖精探し・クイズなどに挑戦し正解すると貰えるオリジナルクリップの種類が25種類に増えました。ラッコやエトピリカ・エカテリーナ号などの「北方四島の動物・歴史シリーズ」やマトリョーシカの「ロシア民芸品シリーズ」がありますので挑戦して全種類を集めてみてはどうですか。(クイズの正解率は100%です)

お知らせ

ニ・ホ・ロではロシア文化に対する理解を深め日ロ交流の促進を図るため、次の講座を開催いたします。

○「ロシア料理講座」
1月28日(日)
午前10時~正午
定員25名・受講料無料

○「日ロ文化相互理解講座」
2月18日(日)
午前10時~正午
定員25名・受講料無料

※定員になり次第締め切り。
○平日、午後からの「初級ロシア語講座」の開催を計画しています。

▽申込・問合せ先
☎(23)6711番

ニ・ホ・ロで毎日開設している親子・キッズコーナーでは小学生以下の子供達を対象に・ぬり絵・妖精探し・クイズなどに挑戦し正解すると貰えるオリジナルクリップの種類が25種類に増えました。ラッコやエトピリカ・エカテリーナ号などの「北方四島の動物・歴史シリーズ」やマトリョーシカの「ロシア民芸品シリーズ」がありますので挑戦して全種類を集めてみてはどうですか。(クイズの正解率は100%です)