

根室

September

9

2016 vol.917



特集 ～金刀比羅神社例大祭～



根室が沸き立つ

根室金刀比羅神社例大祭

今年も8月9日から11日の3日間、根室金刀比羅神社例大祭が行なわれました。

9日はあいにくの悪天候でしたが市内巡幸が行われた10日・11日はスッキリと晴れわたった最高のお祭り日和となりました。

神輿行列のあとに、市内4つの祭典区の趣向を凝らした山車や笛太鼓、金棒、手古舞、子供神輿などが続き、子どもから大人までが一体となって祭りを盛り上げました。





第一祭典区

西部祭典区

第三祭典区

東部祭典区



高潮・大雨への備え



中心市街地を襲った3度に渡る浸水被害を受け、市では、住民の皆さんからもご意見をいただきながら、これまで対策を進めてきました。この度、8月4日に根室市図書館で「中心市街地等の高潮・大雨対策の進捗状況についての報告会」を開催し、根室港弥生町地区の防潮堤の完成が大幅に早まる見通しとなったことなどを報告しました。

防災、減災対策には自助、共助、公助が互いに補い合うことが重要です。市の取り組みとともに市民皆様のご理解、ご協力をお願いします。

根室港海岸保全施設整備事業

(弥生町地区の防潮堤の整備)

高潮に対する防潮堤整備

今回、国の新たな支援方法が決定されたことにより、防潮堤の整備に要する歳月が、附帯的な周辺整備を含めても、これまでの6年から2年に大幅短縮されることとなりました。

【これまで】 平成28年度～平成34年度

(社会資本整備総合交付金)

【これから】 平成28年度～平成29年度

(同右+災害対策等緊急事業推進費)



浸水対策事業



大雨対策の進捗状況等

【平成27年度】浸水区域を見直し、排水ポンプ柵を2カ所設置しました。

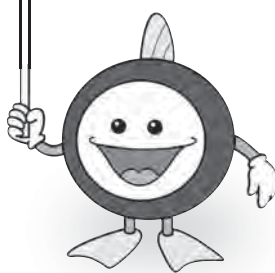
【平成28年度】設置した2カ所の排水ポンプ柵を接続し、マンホール蓋(9カ所)を取替え、排水ポンプ柵から雨水を排水する可搬式ポンプおよび発電機を購入しました。

【平成29年度】緑町雨水ポンプ場増強工事を実施する予定です。

下水道 水がいの 守り神

「下水道いろいろコンクール」標語部門において国土交通大臣賞を受賞した標語です。

○平成27年度末整備状況
 整備面積 674.53ha
 整備率 82.5%
 利用率 90.9%
 利用人口 18,422人



問合せ先 根室市(23)6111番
 ●下水道への接続などについて
 上下水道施設課
 下水道普及担当(内線2004)
 ●上下水道の減免について
 上下水道課料金担当(内線2006)



トイレの水洗化は私たちの暮らしと自然環境を守ります

公共下水道が整備された地域「処理区域」では、条例や下水道法により台所やお風呂場などの生活排水は6カ月以内に、くみ取りトイレは3年以内に水洗トイレに改造し、公共下水道に接続することが義務付けられています。

下水道へ接続すると、悪臭や害虫の発生が抑えられ生活環境が良くなります。

また、側溝や河川がきれいになり、自然環境を守ることにもつながります。

下水道の役割をご理解いただき、清潔で住みよい街にするため、下水道への早期接続をお願いします。



水洗便所改造資金融資あっせん制度

皆さんが水洗化工事を実施される場合、次の要件を満たしている方に必要な資金のあっせんを行っています。

- ①個人家屋の所有者または、所有者の同意を得た借受者(新築される方は対象外)。
- ②連帯保証人は1人。ただし、1件につき60万円を超える貸し付けの場合は2人。
- ③市税、国保税、下水道事業受益者負担金等の滞納がないことが条件。
- ④融資あっせん利率は、「処理区域」の公示後3年以内に実施する方は無利息。
 ただし、3年を経過した方は、実行金利の2分の1。(9月末現在で0.725%)
- ⑤貸付限度額は、便器1基につき50万円、雑排水10万円、償還回数は最大60回以内(5年)。
- ⑥償還方法は、元利均等月賦償還となります。ただし、繰上げ償還をすることも可能です。



上下水道使用料の減免などを受け付けています

世帯収入が生活保護法に基づく生活費認定額を超えない低所得者世帯に対し、上下水道使用料の減免を随時受け付けています。(料金担当)

また、水道水を大量に使用していても、下水道に直接排水されていない氷製造などの方は、下水道使用量の排除認定を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。(下水道普及担当)



下水道クイズで賞品を当てよう

下水道の日(9月10日)に合わせ、下水道の普及を図るため、市と根室市下水道促進協賛会の共催で「下水道クイズ」を実施しています。

問題 「下水道 ○○○からの 守り神」 ○の中に当てはまる3文字を入れてください。

応募方法 クイズの答え、住所、氏名、性別、電話番号、職業をハガキに書いて、次のあて先にお送りください。

あて先 087-8711 根室市常盤町2丁目27番地

根室市役所建設水道部上下水道施設課内「下水道クイズ」係

応募締切 平成28年9月16日(金)当日消印有効

抽選日 平成28年9月下旬予定

*当選者には電話でご連絡します。なお、当選者の氏名は、報道機関へ情報提供します。

賞品 特等 1本 10型ポータブル液晶テレビ※トイレ・お風呂・台所に最適!
 1等 1本 窓用バキュームクリーナー※水ダレがなく、拭き跡が残らない!
 2等 1本 音波式電動歯ブラシ※お口のエチケット、歯の健康のために!
 3等 1本 活動量計※消費カロリーチェックが楽しく続けられる!
 4等 4本 お米券(2,500円分)



水洗トイレに改造して10万円を当てよう

市と根室市下水道促進協賛会の共催で、水洗トイレの普及促進を図るため、平成28年4月1日より平成29年3月31日までに既存家屋の水洗トイレ設置工事を施工し、市の完了検査を終えた方を対象に、特等10万円などが当たる抽選を実施しています。

当該者は、自動的に対象となり、平成29年4月下旬に抽選し当選者を発表します。

なお、当選者の氏名は、報道機関へ情報提供します。

賞金 特等 1本 10万円 / 1等 1本 3万円 / 2等 2本 1万円

臨時福祉給付金

(平成28年度分および障害・遺族基礎年金受給者向け)

についてお知らせします。



平成28年度分臨時福祉給付金

◎支給対象者

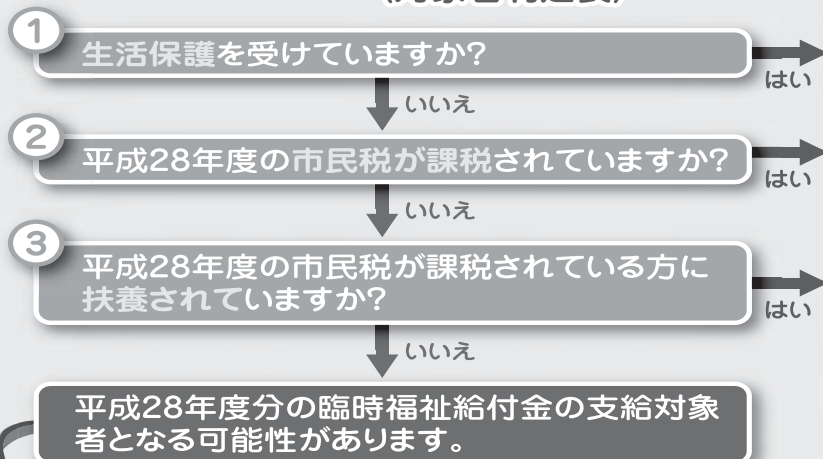
平成28年度の住民税(市民税)が課税されていない方

ただし、●市民税が課税されている方に扶養されている方、
●生活保護を受給している方 などは除きます。

◎支給額

一人につき **3,000円** (支給は1回のみです)

〈対象者判定表〉



平成28年度分臨時福祉給付金の支給対象者ではありません。手続きは不要です。

※基準日は平成28年1月1日です。この対象者判定表は、あくまで一般的な場合を想定しています。

さらに、

障害・遺族基礎年金を受給されている方へ

平成28年度分臨時福祉給付金の対象となる方のうち、次の①および②の両方を満たす方は、「障害・遺族基礎年金受給者向け臨時福祉給付金」を受給できます。

- ①平成28年5月分の障害基礎年金または遺族基礎年金等を受給された方
- ②高齢者向け臨時福祉給付金を受給していない方

◎支給額 一人につき **30,000円** (支給は1回のみです)

対象となる可能性がある方(世帯)には、
8月下旬に **申請書** をお送りします。

申請期間

平成28年9月1日(木) から 平成28年12月1日(木) まで

問合せ先

〒087-8711 根室市常盤町2丁目27番地 根室市役所

電話 (23) 6111番

(給付金)

(市民税の課税状況)

市民福祉部社会福祉課社会援護担当

総務部税務課課税担当(市民税)

内線2176

内線2152

市有地を分譲します

市では、子育て支援の一環として、市街地における未利用地を整備のうえ、子育て世帯を対象に公売することとしました。

分譲物件

- | | | | |
|--------------------|---------|--------------------|---------|
| ①根室市駒場町 1 丁目36番地89 | 289.25㎡ | ②根室市駒場町 1 丁目36番地90 | 289.21㎡ |
| ③根室市駒場町 1 丁目36番地91 | 289.17㎡ | ④根室市駒場町 1 丁目36番地92 | 289.10㎡ |

申込資格

- ①根室市内に住所を有する方。
- ②同居する18歳以下の子ども（平成10年4月2日以降生まれ）を扶養している方、または出産を予定している方。
- ③市税等に滞納がない方。
- ④根室市暴力団排除条例第2条第2号に規定する暴力団員等に該当しない方。

分譲条件

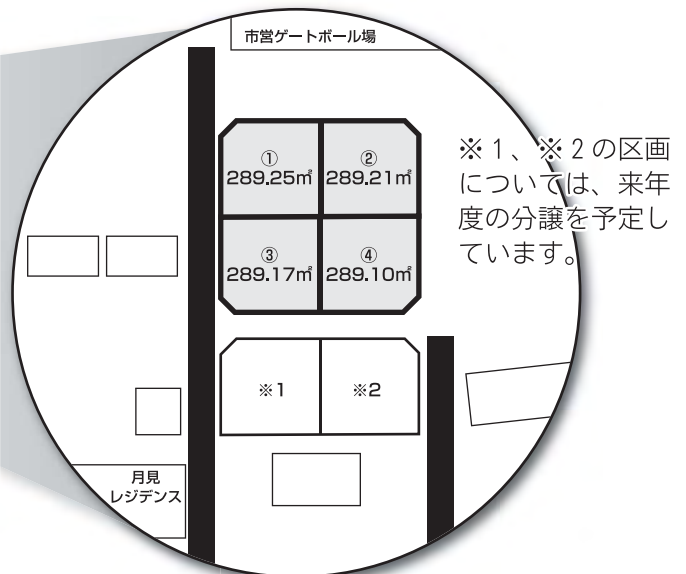
- ①申込は1世帯1区画のみ
- ②土地取得から3年以内に、自ら居住する住宅を建築すること
- ③売買代金は即時一括払い

申込期間

9月28日(水)～12月30日(金)（郵送12月30日必着）※申込が重複した場合は抽選

提出書類

- ①市有地売払申込書
- ②誓約書及び同意書
（①②はホームページよりダウンロードするか市財政課にあります）
- ③住民票（世帯全員分・1カ月以内に交付されたもの）
- ④現在扶養している子がなく、出産予定の方は、母子手帳の写し



※1、※2の区画については、来年度の分譲を予定しています。

問合せ先 市財政課財政担当
TEL (23) 6111番 内線2242～2244



各団体代表者による市民の叫びでは、元島民の角鹿泰司さんが「元島民と次世代を担う若者が力を合わせて、返還が実現することを強く願う」と訴え、青年団体を代表し登壇した高橋友樹さんは「未来において責任を担う私たちのような青年が、覚悟を持って取り組んでいく」と誓いました。最後に、大会決議を採択し、参加者全員で「四島を返せ!」とシュプレヒコールをあげ、返還要求運動原点の地から根室市民の声を全国に向けて発信しました。

▶根室市戦没者追悼式 8/15◀



市政に対する理解を深めてもらおうと毎年開催している「市政ウォッチングねむろ」ですが、今回は水産業の関連施設を見学しました。根室市場でセリの見学をした後、水産研究所や水産加工振興センターを訪れ、ハナサキガニなどの増養殖の取り組みや、根室産水産物の付加価値を高める製品開発などについて説明を受けました。参加者は、興味深く説明を聞き、根室市の水産業に対する取り組みを学んでいました。

楽しみながらも真剣に

▶NHKジュニアサッカー教室in根室 7/23◀



元サッカー日本代表の宮澤ミシェル氏を講師に招いてのジュニアサッカー教室が総合運動公園で開催され、市内のサッカー少年たち90人が参加しました。ミシェルさんは参加者のプレーをじっくり見て、一人ひとり親切、丁寧にアドバイスをしていました。参加した子どもたちもミシェルさんの熱意に応えようとメキメキと上達。いきいきとした表情でボールを追いかけていました。

大舞台での健闘を誓う

▶全国JOCジュニアオリンピック水泳競技大会出場報告 8/18◀



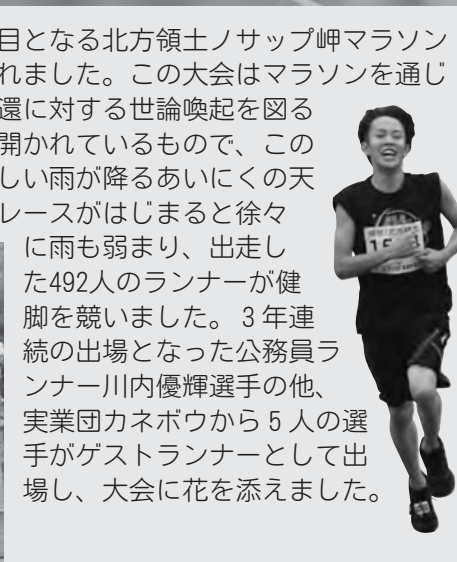
日本スイミングクラブ協会北海道ブロック大会の男子50m平泳ぎで、優勝した女鹿峻一郎君が全国JOCジュニアオリンピック大会への出場報告のため市役所を訪れました。2位以下を1秒以上引き離れたダントツのタイムでジュニアオリンピックへの出場を決めた女鹿君に長谷川市長は、「大会が行われる東京は暑いと思いますが、暑さに負けず頑張ってきてください。」とエールを送りました。

マラソンで返還運動を全国に発信

▶第35回北方領土ノサップ岬マラソン大会 8/21◀



今年で35回目となる北方領土ノサップ岬マラソン大会が開催されました。この大会はマラソンを通じて北方領土返還に対する世論喚起を図ることを目的に開かれているもので、この日は朝から激しい雨が降るあいにくの天候でしたが、レースがはじまると徐々に雨も弱まり、出走した492人のランナーが健脚を競いました。3年連続の出場となった公務員ランナー川内優輝選手のほか、実業団カネボウから5人の選手がゲストランナーとして出場し、大会に花を添えました。



インフォメーション

「第2回がん検診・特定健康診査」を実施

平成28年度第2回がん検診・特定健康診査を実施します。
がん検診は、希望する検診のみを受診することもできます。

【がん検診】

検診内容 胃・肺・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス（B型・C型）検診、エキノコックス症血清検査

対 40歳以上の市民（平成29年3月31日までに40歳になる方を含む）。ただし、前立腺がん検診は50歳以上の男性、エキノコックス症血清検査は16歳以上の市民。

料 胃がん検診1,000円
肺がん検診（X線）300円
肺がん検診（喀痰）700円
大腸がん検診500円
前立腺がん検診2,060円
肝炎ウイルス検診500円
エキノコックス症血清検査／無料※免除規定については、お問い合わせください。

【特定健康診査】

対 40歳～74歳までの根室市国民健康保険加入者、75歳以

上などの後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者
料 無料

【共通事項】

日 10月22日（土）24日（月）
場 児童・青少年サービスセンター
受付時間 6時30分～7時、8時～8時30分、9時30分～10時
定 各日140人
申込期間 9月6日（火）～27日（火）
（土・日曜、祝日を除く）
申・問 市保健課健康推進担当
TEL（23）6111番
内 2117・2118

根室市文化祭作品募集

平成28年度根室市文化祭の作品を募集しています。多くの皆さん（高校生以上）の作品をお待ちしています。

【展覧部門】

申込締切 10月17日（月）
作品搬入日 10月26日（水）
道・刀剣は10月27日（木）
募集作品 写真・美術（絵画、陶芸、彫刻、木彫、七宝）・書道・華道・硬筆・写経・写仏・絵手紙・手芸・手工芸・フラワー

日・日時
場・場所
対・対象
料・料金
定・定員

申・申し込み先
問・問い合わせ先
TEL・電話
FAX・ファックス
内・内線

出品上の注意 作品の大きさ、点数など出品上の注意は、公民館へお問い合わせください。

【文芸部門】

作品締切 10月11日（火）
日 10月22日（土）
・俳句大会／当季雑詠三句、席題二句 当日互選
・短歌大会／近詠二首 当日互選
・川柳大会／宿題「出会い」三句
・詩大会／自由詩二編 互選
【ステージ部門開催日程】
・吟道大会／10月23日（日）
・邦楽舞踊大会／11月5日（土）
6日（日）
・音楽大会／11月12日（土）
・サウンドウェーブ2016／11月20日（日）

問 市総合文化会館内文化祭事務局
TEL（24）3188番

「平成28年度第2回技能講習」の受講者を募集

根室市通年雇用促進協議会では、毎年季節労働者の方を対象とした技能講習を実施しています。

根室なでしこ応援事業

根室市では女性の就労支援として「根室なでしこ応援事業」を実施しています！

支援を活用するには「根室なでしこバンク」への登録が必要です！

登録は随時受け付けています！

問合せ先：根室市水産経済部商工観光課
商工労政担当
TEL（23）6111番
内線 2271・2272



災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル
（24）0119番

※本年度から中標津での受講も可能となります。

対 季節労働者（平成27年4月1日以降離職された短期雇用特例被保険者）

根室開催種目（申込期限・開催日）①小型移動式クレーン

運転（9月26日（月）・10月3日（月）～5日（水））②玉掛（9月29日（木）・10月6日（木）～8日（土））

③アーク溶接等の特別教育（10月4日（火）・10月11日（火）～12日（水））

中標津で受講できる種目

①フォークリフト運転②車両系建設機械（整地等）14時間コース③不整地運搬車運転11時間コース④ガス溶接

人数には限りがあります。中標津への交通費は自己負担です。詳しくは、お問い合わせください。

申・問 市商工観光課内根室市通年雇用促進協議会事務局
TEL（23）6111番
内 2273

バスに乗ってイベントに参加しませんか

標準線代替輸送連絡調整協議会では、バス利用促進に併せ、飲酒運転撲滅、CO₂削減のためのエコ運動として「イベントにはバスで」をキャッチフレーズに、バス無料乗車券を配布します。

【別海町「産業まつり」】

開催日 9月17日(出)、18日(回)
無料乗車券申込期間 9月1日(木)～9月16日(金)(定員締切)
※バスは中標津空港線の利用になります。また、小学生以下のみでの利用はできません。
申・問 市総合政策室総合政策担当
TEL (23) 6111
内 2253

「写真道展根室巡回展」を開催

第63回北海道写真協会入賞・入選作品330点および第34回学生写真道展入賞・入選作品60点を展示します。

根室市からは、第3部(ネイチャーフォト)で大賞(環境大臣賞・写真道展大賞)に選ばれました小林正輔氏の作品のほか、中家秀夫氏(三席)、高橋勇三氏(入選)、金子雅光氏(入選)、辻ノ内弘氏(会友)、田村允睦氏(会友)

の作品を展示します。

日 9月30日(金)～10月5日(水)

9時～19時(10月3日(月)は休館)

場 総合文化会館多目的ホールほか

料 無料

問 総合文化会館内写真道展

根室巡回展実行委員会

TEL (24) 3188番

自殺予防週間

(9/10～9/16)

全国的に、自殺者数が高い水準で推移しています。このため、全国的な取り組みとして9月10日から1週間を自殺予防週間として位置づけ、自殺防止に向けた取り組みを強化します。

誰も自殺に追い込まれることのない地域社会を目指して、家庭・職場・学校・地域が連携して取り組むことを進めましょう。

社会福祉課社会援護担当

「救命講習会」の受講者を募集

総務省消防庁では、毎年9月9日を『救命の日』とし、この日を含む一週間を「救急医療週間」と定めています。



救急の日にあわせて「普通

救命講習会」「上級救命講習会」を開催します。

【普通救命講習会】

日 9月9日(金)18時～(3時間)

場 消防本部2階研修室

定 20名程度

【上級救命講習会】

日 9月10日(土)9時～(8時間)

場 消防本部2階研修室

定 20名程度

【共通項目】

当日は動きやすい服装で受講してください。(スカート不可)

申・問 消防署救急通信課
TEL (24) 3164番

「市民大学講座」受講者を募集

生涯学習の観点から根室の課題を見つめ考える機会として根室市民大学を開設しています。

本年度は「春国岱・風蓮湖の自然環境」をテーマに、自然豊かな春国岱・風蓮湖の地形と海岸侵食、風蓮湖流域の水質環境と家畜排せつ物法施行後の効果、アマモと環境保全の役割について学習し、ラムサール条約登録から11年を経過した春国岱・風蓮湖を見つめる機会として開催します。
日・演題・講師 10月14日(金)・「春国岱・風蓮湖の地形と海

根室市住宅借上げ支援補助金について

市内中小企業者および小規模企業者における労働力不足の解消と地域経済の活性化を図るため、市内事業者が民間賃貸住宅(アパート・マンション含む)を借上げ、市外より雇い入れまたは技能実習生として受け入れた労働者に使用した場合、費用(家賃)の一部を予算の範囲内において補助します。

補助対象者 市内に事業所を有する中小企業基本法に規定する中小企業者又は小規模企業者

- ①労働者を継続的に雇用させることが見込まれる者(労働者と事業者との間において1年以上の雇用契約を締結したもの)
- ②市税その他の市の徴収金を滞納していない者
- ③根室市暴力団排除条例に規定する暴力団、暴力団員、暴力団関係事業者でないこと。

補助金額 家賃額の2分の1以内とし、月額3万円(1,000円未満の端数は切り捨てます)を上限とします。

補助金交付対象期間 12カ月を上限とします。

申込時期

家賃支払期間	申請月	支出月
4月～7月分	8月	9月
8月～11月分	12月	1月
12月～3月分	3月	5月

申請・問合せ 市商工観光課商工労政担当
TEL (23) 6111番 内線2271・2272

岸侵食」・道立総合研究機構地質研究所資源環境部主任仁科健二氏/10月21日(金)・「風蓮湖流域の水質環境と家畜排せつ物法施行の効果」・道立総合研究機構環境科学研究所・三上英敏氏/11月4日(金)・「アマモと環境保全」・厚岸臨界実験所海洋生態学研究

室所長(教授)仲岡雅裕氏
時間 19時～20時30分
場 総合文化会館多目的ホール
申込締切 9月1日(木)
定 70人
料 1,000円(開講日まで納入)
申・問 市総合文化会館
TEL (24) 3188番

作業用救命衣を着用しよう

9月1日より「持ち越さずその都度改善 危険箇所」をスローガンに、第六十回船員労働安全衛生月間が全国一斉に始まります。

根室地区船員労働安全衛生協議会では、サンマ棒受網漁船を中心に訪船し、安全確保に関する周知・啓発や船内における災害防止対策・衛生管理の指導を行うなど、船員の災害・疾病防止活動を展開します。

問 根室地区船員労働安全衛生協議会根室漁業協同組合指導部 保険共済課
TEL (23) 6161番

「平成29年度入学前適性相談会」を実施

国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者（応募希望者）の入学前適性相談を実施します。

相談内容 訓練内容などについて、入校経費・応募・選考方法などについて、寮生活などについて
相談期間 平成29年3月10日（金）
詳しくは、お問い合わせください。

問 国立北海道障害者職業能力開発校

力開発校TEL 0125(52)2774番／ハローワーク根室公共職業安定所TEL(23)2161番

「暴風雪災害セミナー」暴風雪被害を防止するためにを開催

近年、根室管内では暴風雪災害が頻発しています。

暴風雪災害に地域全体としていかに対処していくか考え、人命に及ぶ被害を防止するため、暴風雪災害セミナーを開催します。

道内で9名の尊い命が失われた平成25年3月の暴風雪から3年余りが経過した今、改めて知識を深めましょう。

日 9月27日（火）13時15分
場 総合文化会館
問 根室振興局地域創生部
TEL (23) 6815番

自衛官候補生などを募集

防衛省では、自衛官候補生などを募集しています。

種目・試験日および試験会場
●自衛官候補生（陸海空自衛隊）
男子9月24日（土）・25日（日）、女子9月26日（月）・27日（火）／釧路駐屯地
●一般曹候補生（陸海空自衛官）
9月16日（金）／根室分屯基地
●航空学生（海空パイロット養成）

9月22日（木）／釧路市内
●防衛医科大学校看護学科学生（看護師・保健師養成）
10月15日（土）／釧路市内
●防衛大学校学生（陸海空幹部自衛官養成）
11月5日（土）、11月6日（日）（2日間）／釧路市内
●防衛医科大学校医学科学生（医師養成）
10月29日（土）・30日（日）／釧路市内
身分 特別職国家公務員
受付期間、応募資格および年齢計算期日などは、お問い合わせください。
問 自衛隊根室地域事務所
TEL (24) 3651番

第24回根室さんま祭りを開催！

今年も、根室港特設会場で「根室さんま祭り」を開催します。

根室の秋の味覚「さんま」をご堪能ください。

【根室さんま祭り】

9月17日（土）12時～20時

9月18日（日）9時～15時

問合先 市商工観光課内「根室さんま祭り協賛会事務局」
TEL (23) 6111番 内線 2275

温水プールからのお知らせ TEL(22)3543番

事業名	対象	内容	期間	時間	定員	申込期間
秋の無料開放	一般市民	無料開放（トレーニング室含む）	9月18日（日）～9月19日（月） ^祝	9時30分～16時30分		
水泳教室	第4期大人の水泳教室	一般市民（学生を除く）	初歩の平泳ぎ	9月28日～11月2日 ※毎週水曜・金曜 計10回	19時30分～20時30分	15人（定員締切） 9月6日～9月19日
	第2期のんびり水泳教室	一般市民（学生を除く）	初歩の平泳ぎ	10月5日～11月11日 ※毎週水曜・金曜 計10回	9時30分～10時30分	各15人（定員締切） 9月13日～9月28日
	第3期らくらく水中運動教室	一般市民（学生を除く）	水中ウォーキング 水中運動	10月13日～11月17日 ※毎週木曜 計5回	19時30分～20時30分	15人（定員締切） 9月22日～10月6日
	とんぎょ中級者水泳教室	小学2・3年生でとんぎょコース修了者、もしくは、背泳ぎ25m程度泳げる方（ただし、スイミングクラブ在籍者を除く）	初歩のクロール	Aコース 10月25日～12月1日 ※毎週火曜・木曜 計10回 Bコース 10月26日～12月2日 毎週水曜・金曜 計10回	15時30分～16時30分	各20人（定員締切） 10月4日～10月18日

※いずれも受講料・利用料は無料。ただし、水泳教室については、スポーツ安全保険料として800円が必要です。

※トレーニング室利用にあたっては、「トレーニング機械指導員認定証」を提示してください。

【夏鳥・アオサギの魅力】

(公財)日本野鳥の会 春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター

レンジャー 善 浪 めぐみ

この時期のおすすめの鳥は、アオサギです。多い日には100羽近くが風蓮湖で群れていることもあります。個体数が安定し珍しい鳥ではないので、来館者から「別にアオサギはいいわ」と言われることもしばしば、あまり人気はないようです。でも本当に見る価値がないのでしょうか。

アオサギの名前は、古来日本では黒と白の中間の淡い色を「アオ」ということに由来し、体の一部分が灰色であることから付いたそうです。繁殖期はくちばしや足が婚姻色に染まり、きれいな色合いになります。

浅瀬に陣取ったアオサギは、「魚獲りの名ハンター」と称される通り、首からくちばしをしならせるように使い、あっという間に魚を捕まえます。しかし見ているとおちょこちょいな者もけっこういます。例えば、細身の魚なら食べるのにさほど苦労しませんが、自分の口より幅広いカレイを捕まえてしまった時は大慌てです。まずはカレイに逃げられないよう浅瀬に移動し、暴れるカレイを地面に落として拾うことを繰り返し行って、大人しくさせます。飲み込む時も一苦労で苦戦していると、隙あらば獲物を狙う鳥たちに囲まれてしまい、焦っている様子を見ると応援したくなります。図鑑には、「30cmの魚を捕まえて丸呑みする」などと紹介され、いかにも狩り上手でスマートな鳥に聞こえますが、間近で見ているとドジで愛嬌がある鳥に感じます。

アオサギは冬が近づくとつれ群れで本州へ南下し、いつの間にか風蓮湖から姿を消してしまいます。今は水辺で魚を捕まえたり湿地で優雅にたたずむ姿など、魅力的なこの鳥を観察するベストシーズンです。



アオサギは魚獲り名人？

問合先 春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター TEL (25)3047番

生活ガイド ～ 図書館編 ～

問合先：市図書館 司書 熊谷 風子 TEL (23) 5974番

根室市図書館ホームページのご利用をどうぞ

根室市図書館のホームページを利用したことはありますか？昨年度より、ホームページをリニューアルして、ご自宅などから図書館の本の検索ができるようになりました。また、カウンターで、数字4桁のパスワードを登録していただく、ホームページで貸出中の本の予約ができます。Eメールも登録していただく、図書館からの連絡がEメールで届くようになります。ホームページでは、新着図書やベストリーダー・ベスト予約もチェックすることができ、人気の本や新しい本をいち早く探すことができます。

便利な機能として、利用照会で貸出中の一覧を見ることもできます。また、次に読みたい本や気になる本は、お気に入り登録することができ、自分の読書管理にホームページの機能を利用してみませんか？

図書検索画面は、子ども用に表示を変えることができるので、お子さんが調べたいと思ったことがあれば、自分で本を検索し、親子で実際に図書館に来て、本を見て調べることもできます。

館内には、インターネットコーナーがあり、無料でWi-Fiも使えますので、パソコンやご自分のスマートフォンなどで、インターネットを検索して調べることもできます。図書館の便利な機能を使いこなして、より快適な図書館ライフを楽しみませんか？



根室市図書館ホームページアドレス
<http://www.lib-nemuro.jp/>

子育て



■子育て相談所「ぶらんこ」

問合先：子育て相談所（まつもと保育所 2 階） TEL (24)3482番

事業名	日時	内容	会場
育児相談	・月～金曜日 9:00～17:00 ・土曜日 9:00～11:30	子育てに関する悩みや不安など気軽に相談ください。	子育て相談所
ピヨピヨルーム （5 カ月～1 歳 5 カ月の親子対象）	毎週火曜日 9:40～11:30 9/6(火)→9/9(金)	親子ふれあい遊び・お誕生日祝いなどを行います。	
ふれあいルーム （1 歳 6 カ月～就学前の親子対象）	毎週木曜日 9:40～11:30	※毎月第 2 火・木曜日は身体測定を行っています。要予約	
移動ふれあいルーム （1 歳 6 カ月～就学前の親子対象）	毎月第 3 水曜日 10:00～11:30	体を動かし親子で自由遊びを楽しめます。 ※親子共上靴持参	青少年センター
9 月 29 日(木) 10:50～11:10 ふれあいルームに保健師さんが来て「生活リズムについて」お話をします。			

■つどいの広場「クルクル」

問合先 つどいの広場（明治交番横、道営住宅 1 階） TEL (24)9696番

開設日時	毎週月曜日～金曜日 10:00～15:00（12～13時閉館）
内容	0 歳～3 歳までのお子さんを対象に親子で自由にあそび、交流を深める場です。また子育ての不安や悩み等の相談に応じます。

■保育所開放・一時保育 希望する保育所に問い合わせてください。

内容	日時	会場・申込先
保育所開放 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。 （0 歳から 5 歳までの親子対象）	9 月 14 日(木) 10 月 12 日(木) 10 時～11 時	・まつもと保育所 TEL (23)5821番 ・こまば保育所 TEL (24)3693番 ・ほうりん保育所 TEL (24)5372番
一時保育 一時的に保育が困難となるお子さま（平成 28 年 4 月 1 日現在、満 1 歳以上）を預かります。	月～金曜日 8:30～17:00 ※希望日の 3 日前までにお申し込みください。	実施会場 まつもと保育所 問合先 子育て相談所 TEL (24)3482番

■乳幼児健診などの日程

問合先：保健課健康推進担当 TEL (23)6111番 内線 2118・2131

事業名	日程・受付時間	会場
4 カ月児健診	9 月 7 日(木) 10 月 5 日(木) 13:30～14:30	児童デイサービスセンター
1 歳 6 カ月児健診	9 月 15 日(木) 10 月 13 日(木) 12:00～12:30	
3 歳児健診	9 月 8 日(木) 10 月 6 日(木) 12:00～12:30	
7 カ月児健康相談	9 月 6 日(火) 10 月 4 日(火) 13:30～14:30	図書館 2 階 集会室
ファーストバースデイ すくすく健康相談	9 月 14 日(木) 10 月 12 日(木) 13:15～13:30	児童デイサービスセンター
離乳食教室 （4 カ月児健診時に詳細をお知らせします）	9 月 13 日(木) 10 月 7 日(金) 13:30 （2 時間程度）	総合文化会館 1 階実習室

■教育相談

内容	時間	会場・問合先
子ども教育相談 家庭・学校生活・交友関係・いじめ・非行問題などの相談	10:00～16:00	青少年相談室 まちなかサロン 恋問 2 階 TEL (23)2359番
りんくす 育ちと学びの相談	8:50～17:20	根室市育ちと学びの相談室 市役所 3 階教育委員会内 TEL (23)6111番 内線 2416

■女性の健康相談

内容	時間	会場・問合先
妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談	9 月 7 日(木) 10 月 5 日(木) 9:00～17:00	根室保健所 TEL (23)5161番

■妊娠・出産相談

内容	時間	会場・問合先
妊婦健診・出産費用に関する不安、予期せぬ妊娠で心の準備ができないなど、妊娠・出産に関する相談	9:00～17:00	市保健課健康推進担当 TEL (23)6111番 内線 2118 2131

各種相談

会場＝会
問合先＝問

- 消費生活相談 開庁日の 9:00～17:00
会・問：市役所消費生活センター TEL (24)9065番
- 市民相談 開庁日の 9:00～17:00
会・問：市役所市民相談室 TEL (23)6111番(内 2441)
- お酒でお悩みの方相談 9 月 16 日(金) 13:30～15:30
会：市役所和室
問：市保健課健康推進担当 TEL (23)6111番(内 2118・2131)
- 法律相談 要予約（無料）9 月 23 日(金) 10:00～16:00
会：市役所和室 問：市民相談室 TEL (23)6111番(内 2441)
- 法律相談 要予約（有料：1 人 30 分以内、5,000 円）
9 月 8 日(木)・10 月 13 日(木) 14:00～17:00
会：総合文化会館 第 1 講座室
問：釧路弁護士会 TEL 0154 (41)3444番

- 行政相談 9 月 7 日(木)・9 月 21 日(木)・10 月 5 日(木)
13:00～15:30 会：市役所和室
問：伊藤(24)5656番 伊澤(27)2288番
- 釧路年金事務所出張相談 要予約 会：総合文化会館 第 2 講座室
9 月 27 日(木) 13:00～17:00 9 月 28 日(木) 9:00～14:00
・年金相談事前予約専用電話 TEL 0154 (61)6000番
- 健康相談・栄養相談 健康づくりに関する相談
会・問：市保健課健康推進担当 TEL (23)6111番(内 2118・2131)
- ◆こころの健康相談 心の病気・悩みおよびギャンブル依存などでお困りの方。相談には事前予約が必要です。
- ◆肝炎ウイルス検査・HIV 抗体検査・HTLV-1 抗体検査
検査日・会場などについてはお問い合わせ下さい。
- ※◆の問合先 根室保健所 TEL (23)5161番





市立根室病院

TEL(24)3201番

受付時間	月	火	水	木	金
内科（予約のない方）					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○	○	○	○	○
小児科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○				○
外科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
整形外科 ★リハビリは、8:30～15:00までの受付です。					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～14:30	○	○	○	○	○
肩関節外来 9月15日(木)・9月29日(木) 8:30～11:00 脊椎髄外 9月1日(木)・10月6日(木) 8:30～11:00・13:30～14:30					
産婦人科 ★分娩については取り扱っていません。					
8:30～11:00	○	○	○	○	○出張医
13:30～15:00	○		○		○出張医
眼科					
8:30～11:00	○	○	○ (8:30～10:00)	○	○
泌尿器科					
8:30～11:00	○				
13:30～15:00	○				
皮膚科					
8:30～11:00		○	○	○	○
13:30～15:00		○	○	○	
※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏（市販薬含む）を必ずご持参ください。					
耳鼻咽喉科					
8:30～11:00	○	○			
13:30～15:00	○	○			
脳神経外科 ★入院治療については取り扱っていません。					
8:30～11:00	○		○		
13:30～15:00	○		○		

		月	火	水	木	金
内科専門外来	消化器内科			○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	
	循環器内科	○	○	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	
	呼吸器内科			○ (第5水曜休診)	○ (第5木曜休診)	○ (8:30~10:30)
	腎臓外来		○ (午後のみ)			
	禁煙外来	○ (午後のみ)		○ (午後のみ)		
	血液外来	○ (午前のみ)	○ (午後のみ)		○ (午後のみ)	
	糖尿病外来			○ (午後のみ)		
	もの忘れ外来		○ (午後のみ)			
受付時間	8:30~11:00					
	13:30~15:00					○ (偶数月第2週)
小児科予防接種	7歳未満		○ (13:30~14:00)		○ (13:30~14:00)	
	7歳以上		○ (15:00~16:00)		○ (15:00~16:00)	
	乳児健診		○ (13:30~14:00)			
	慢性疾患		○ (14:00~15:30)		○ (14:00~15:30)	
	★7歳未満のBCG・ロタワクチン・二種混合ワクチンは、要予約で、それ以外の予防接種は予約不要です。 ★7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。					

★乳がん検診 9月23日(金)要予約

★脳ドックを予約制で実施しています。

※病院受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。

※予防接種のご予約・お問い合わせは、午後からとなります。

※夜間救急外来は、現在休診していますので、平日の時間内受診にご協力ください。

日曜当番

日曜当番診療を下記の日程で実施しています。やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡のうえ、受診してください。なお、当日急に診療できない場合は他の医療機関を紹介します。

9月4日	根室共立病院 TEL(24)4736番	9月11日	道東勤医協ねむろ医院 TEL(22)2563番
9月25日	川上小児科医院 TEL(23)5238番	10月2日	江村精神科内科病院 TEL(22)2811番

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。
(上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院(医院)へお問い合わせください。)

保
健
だ
よ
り

保健師 安代沙織

子宮頸がんは、子宮頸部という子宮の入り口にできるがんのことです。

子宮頸がんの主な原因は、性交渉によるHPV（ヒトパピローマウイルス）の感染です。

PVに感染すると言われています。

感染してもほとんどの場合は自然にHPVが消滅しますが、感染した人の約1割が長期的（6～10年ほど）な感染が続き、がんへ移行することもあります。

ており、自覚症状が出にくいのが特徴です。子宮頸がんは20代〜30代の若い方に増え、がんはとも怖い病気ですが、定期的に検診を受けることで、早期発見・早期治療

できるだけでなく、初期の時点で、赤ちゃんの子宮の一部を切除するだけの手術で済むため妊娠・出産も可能です。しかし、日本は先進国のなかでも子宮頸がん検診受診率が低い現状にあります。

根室市では、集団検診と個別検診の2つの方法で子宮頸がん検診を実施している。

37.7

日本
2010年

院・市立根室病
年で、
釧路がん検診 (%)

国・地域	乳がん検診率 (%)
日本	85
オーストラリア (2011年)	56.8

定で
釧路市・別海
診療受診率

68.7
2012年

6
イキ
20

町の医療機関で受診することができ
がん検

71.1

「フランス」
2010年

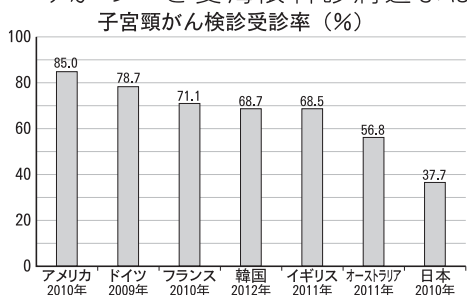
大切なもののうち、子宮頸がんのために、子宮頸がん検診を受ける割合

国	割合 (%)
アメリカ 2009年	78.7
ドイツ 2009年	78.7

ん検診、受けてみませんか？



国・年	割合 (%)
アメリ 2010	85



根室を離れて抱いた故郷への思い

がんばる人 みつけ!!

はま や きく たく
合同会社 Malk 濱屋 雄太 さん・菊地 拓也 さん

根室市を離れて根室の認知度や可能性、そして、根室市民の人柄・風土の豊かさを実感し、「根室で、根室の人と顔を合わせ、力を合わせてこの街の魅力を全世界に発信していきたいと思った。」と話すのは、25歳という若さでインターネットを活用したさまざまな事業展開を目指す、合同会社Malk（モーク）を設立した濱屋雄太さんと菊地拓也さんです。

二人は大学への進学を機に根室を離れ、卒業後、濱屋さんは海外向けプラント機械販売企業で、菊地さんは福祉施設で働いていました。大学生の頃からぼんやりと起業について考えていたという濱屋さんが、起業を思い立ったのは友人の菊地さんとなにげない話をしているときでした。根室には全国・全世界に誇れる魅力が詰まっているのに、そのことがまだまだ知られていないということで話は盛り上がり、元気のないふるさと根室のために、「共に、根室の魅力を根室の人が簡単に発信できるような仕組みづくりをしよう。」と共同経営することを決意し、今年の7月にMalkを立ち上げました。

Malkとは「歩く」を意味するWalkのWを「もっと」を意味するMoreの頭文字Mに代えた造語でMを足に見立て、二人三脚で運営するイメージと、地域と共に歩むという思いが込められているといいます。郷土愛と若い力、新しい発想で自らの道を切り開き始めた二人。きつとこれからの根室を盛り上げてくれることでしょう。



濱屋 雄太 さん



菊地 拓也 さん

広報ねむろ

根室市ホームページ

料金など詳しくは、担当までお問い合わせください。

市役所 TEL (23) 6111番

□広報 総務課広報広聴担当
内線2213

□ホームページ 情報管理課情報管理担当
内線2340

根室市の人口

平成28年8月1日現在 () 前年同月比

人口 **27,213** 人 (-544)

男 **12,987** 人 (-270)

女 **14,226** 人 (-274)

世帯数 **12,904** 世帯 (-112)

※外国人を含む

広報ねむろ 2016 9月号 No.917

発行 根室市役所総務課

印刷 根室印刷株式会社

編集後記
ねむろ アングル
■サンマ漁がはじまり、サンマを積んだトラックから水がこぼれ、雨でもないのに、道路がぬれている光景を目にするようになってきました。水が多くこぼれている日は「今日の水揚げは良さそうだ。」と自分なりに水揚げ量を予想したりしています。どうか豊漁となりましょう！
(T)

「北海道健康マイレージ」 事業がはじまります

北海道健康増進計画「すこやか北海道21」が目指す健康寿命の延伸や健康格差の縮小を実現するため、北海道健康マイレージ事業を実施します。

参加申込書を提出し、カードの交付を受けた後、各種健康診断やがん検診などの対象事業に参加するごとにポイントが交付され、6ポイント集めて応募すると抽選で道内協賛企業の特典を受けることができます。

詳しい内容についてはお問い合わせください。

対象 20歳以上の方

問 市保健課健康推進担当

TEL (23) 6111番

内 2117



問伐で未来につなぐ北の森

この広報紙は、道内産の間伐材で作られた紙を使用しています