

## ☆ 成人編 ☆



### 妊娠がわかったら

◇妊婦さんご本人による届出の場合

●マイナンバーカードのある方⇒マイナンバーカード1枚で届出可能

●マイナンバーカードのない方⇒・通知カード又はマイナンバー記載の住民票（写可）  
・顔写真付きの身分証明書（運転免許証・パスポート等）

●マイナンバーカードや顔写真⇒・通知カード又はマイナンバー記載の住民票（写可）  
付き身分証明書のない方 ・健康保険証（又は資格確認書）、年金手帳、社員証等から2つ

◇代理人による届出の場合⇒・妊婦のマイナンバーカード、通知カード、マイナンバー記載の住民票のうち1つ（写可）  
・代理人の顔写真付きの身分証明書（運転免許証・パスポート等） ・委任状

【問合先：こども支援課こども支援担当】TEL：23-6111（内線2124）



### 不妊・不育症治療費等助成

◇特定不妊治療費等助成事業

●対象となる治療 医療保険が適用となる体外受精及び顕微授精等

●補助内容 交通費及び宿泊費（1回の治療につき限度額5万円）、文書料（実費）

◇特定不妊治療費等（先進医療）助成事業

●対象となる治療 保険適用された治療と併用して実施される「先進医療として国が告示している不妊治療」

●補助内容 治療費（1回の治療につき治療費3万5千円上限）  
交通費（距離に応じる、上限有）、宿泊費（上限有）、文書料（実費）

◇不育症治療費助成事業

●対象となる治療 不育症の検査及び治療

●補助内容 治療費（1回につき限度額30万円）、交通費、宿泊費及び文書料（1回につき限度額5万円）  
【問合先：こども支援課こども育成担当】電話：23-6111（内線2122、2123）

### 産後ケア事業

◇乳房ケア費用助成

●対象者 産後12ヵ月未満の産婦

●内容 助産師による乳房ケアを受けた費用や母乳育児等の保健指導に要した費用を助成します。  
利用回数5回まで ※対象となる方へは、クーポン券を配布いたします。

●実施機関 市立根室病院  
（根室市外で実施の場合は、申請により乳房ケアに要した費用を償還いたします。（上限有））

◇宿泊型・日帰り型産後ケア

●対象者 産後12ヵ月未満の産婦と乳児

●内容 出産後に育児等に不安を感じている方、ご家族などから援助が受けられにくい方など産後ケアを必要とする方を対象に、産後の休憩をとりながら、育児や授乳に関する悩みを相談することができ  
ます。利用の際には、市こども支援課こども支援担当へ事前に申請が必要となります。

●実施機関 マタニティアイ（釧路市）・イコロ助産院（釧路市）・町立中標津病院（中標津町）

※マタニティアイでは、助産師による電話相談も行っております。詳しくは市こども支援課へお問い合わせください。

【問合先：こども支援課こども支援担当】電話：23-6111（内線2124）

### 带状疱疹ワクチン接種

●対象者 任意接種対象：接種日における年齢が50歳以上の方  
定期接種対象：年度年齢が65歳の方  
※経過措置：R7～R11までは70・75・80・85・90・95・100歳の方  
R7のみ101歳以上の方も対象

●費用負担 接種費用の2分の1  
不活化ワクチン（2回接種）⇒接種1回あたり10,000円を上限に1人2回まで  
生ワクチン（1回接種）⇒接種1回あたり4,000円を上限に1人1回まで  
※助成額を超える分は、自己負担となります。  
※市外の医療機関で接種した場合は、助成対象外となります。

【問合先：健康推進課健康推進担当】TEL：23-6111（内線2131、2132）

### 子宮頸がん予防ワクチンの接種

●対象者 定期接種対象者：平成21年度～平成25年度（2009年4月2日～2014年4月1日）生まれ  
の女性で未接種の方

●接種期間 小学6年生の4月1日から高校1年生相当になる年度の3月31日まで

●接種方法 接種医療機関、予約方法については、裏面の「定期予防接種の実施医療機関」をご確認下さい。

※キャッチアップ接種（平成9年度～平成20年度生まれ）対象者は下記条件を満たした方に限り令和8年3月31日  
まで公費（無料）接種の対象となる。

・令和4年4月1日～令和7年3月31日の間に1回目または2回目を接種しまだ接種が完了していない者

・平成9年度～平成20年度（1997年4月2日～2009年4月1日）生まれの女性

### 歯周疾患検診

●対象者 年度内に満20歳、満30歳、満40歳、満50歳、満60歳、満70歳の方

●内容 歯周病の予防と早期発見のため、歯周疾患検診を実施しています。

・問診（歯周疾患に関連する自覚症状の有無の内容等を聴取します）  
・歯周組織検査（歯及び歯周組織口腔内の状況について検査します）

●実施方法 市役所健康推進課健康推進担当にて受付をし、受診券を交付します。

●自己負担額 300円（※市健康推進課窓口にて支払いが必要となります。なお、非課税世帯・生活保護世帯無料）



### 高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用一部助成

●対象者 65歳の方、60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫  
の機能に障がい有する方で、過去に市の助成を利用して接種を受けたことが無い方

※詳細については、対象者の方に別途周知いたします。

【問合先：健康推進課健康推進担当】TEL：23-6111（内線2131、2132）

### 令和7年度 がん検診・特定健診の日程

|             | 実施日程        | 会場                  | 検（健）診科目 |   |    |     |   |    |          |            |             |          | 申込受付<br>（予定）  |
|-------------|-------------|---------------------|---------|---|----|-----|---|----|----------|------------|-------------|----------|---------------|
|             |             |                     | がん検診    |   |    |     |   |    | 特定<br>健診 | 肝炎<br>ウイルス | 1/1<br>コックス | 骨粗<br>鬆症 |               |
|             |             |                     | 胃       | 肺 | 大腸 | 前立腺 | 乳 | 子宮 |          |            |             |          |               |
| 集団検診        | R7.5.15（木）  | 落石会館・厚床会館           | ●       | ● | ●  | ●   |   |    | ●        | ●          | ●           |          | 4月上旬          |
|             | R7.5.16（金）  | 根室市役所               | ●       | ● | ●  | ●   |   |    | ●        | ●          | ●           |          |               |
|             | R7.5.17（土）  | 根室市役所               | ●       | ● | ●  | ●   |   |    | ●        | ●          | ●           |          |               |
|             | R7.5.18（日）  | 根室市役所               | ●       | ● | ●  | ●   |   |    | ●        | ●          | ●           |          |               |
|             | R7.6.7（土）   | 根室市役所               |         |   |    |     | ● |    |          |            |             | ●        | 5月上旬          |
|             | R7.6.8（日）   | 根室市役所               |         |   |    |     | ● |    |          |            |             |          |               |
|             | R7.6.9（月）   | 根室市役所               |         |   |    |     | ● |    |          |            |             |          |               |
|             | R7.10.17（金） | 根室市役所               | ●       | ● | ●  | ●   |   |    | ●        | ●          | ●           |          | 9月上旬          |
|             | R7.10.18（土） | 根室市役所               | ●       | ● | ●  | ●   |   |    | ●        | ●          | ●           |          |               |
|             | R7.10.19（日） | 根室市役所               | ●       | ● | ●  | ●   |   |    | ●        | ●          | ●           |          |               |
|             | R7.11.21（金） | 歯舞あさひ・落石会館<br>根室市役所 |         |   | ●  |     |   | ●  |          |            |             |          | 10月上旬         |
|             | R7.11.22（土） | 根室市役所               |         |   | ●  |     |   | ●  |          |            |             |          |               |
|             | R7.11.23（日） | 根室市役所<br>厚床会館       |         |   | ●  |     |   | ●  |          |            |             |          |               |
|             | R8.2.20（金）  | 歯舞あさひ               | ●       | ● | ●  | ●   |   |    | ●        | ●          | ●           |          | 令和8年<br>1月上旬  |
|             | R8.2.21（土）  | 根室市役所               | ●       | ● | ●  | ●   |   |    | ●        | ●          | ●           |          |               |
|             | R8.2.22（日）  | 根室市役所               | ●       | ● | ●  | ●   |   |    | ●        | ●          | ●           |          |               |
| レディース<br>検診 | R7.7.17（木）  | 釧路がん検診センター          | ●       | ● | ●  |     | ● | ●  | ●        | ●          | ●           |          | 令和7年<br>6月上旬  |
|             | R8.1.28（水）  | 釧路がん検診センター          | ●       | ● | ●  |     | ● | ●  | ●        | ●          | ●           |          | 令和7年<br>12月上旬 |

※レディース検診は、無料の日帰りバスで市役所と釧路がん検診センターを往復します。希望の検診を選択することができます。

※対象者の要件、会場受付時刻など、詳しくは「広報ねむろ」や新聞折込チラシで別途お知らせいたします。