

ノロウイルスに気を付けましょう!!

ノロウイルスとは・・・

- ・急性胃腸炎を引き起こすウイルスのひとつで、人から人への感染やウイルスに汚染された食品（ウイルスに汚染された貝類等）を食べることで感染します。
- ・主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱で、症状がなくなっても約1～2週間、長い時には1ヶ月ほど、便からウイルスが排出されるため、症状改善後も注意が必要です。
- ・発生は1年を通して見られますが、冬から春にかけて特に注意が必要です。

予 防 編

- ・感染予防の基本は手洗いです!!
特に調理前、食前、排便後には手をよく洗いましょう。
- ・タオルの共用は避けましょう。
- ・加熱が必要な食品は十分加熱して食べましょう。

2度手洗い

洗って、拭いて、消毒

消 毒 編

- ・台所、調理器具を清潔に保ちましょう。
- ・便、吐物などの汚物処理の衛生管理を徹底しましょう。

汚物の処理

素早く適切な処理が
感染予防の決め手

ノロウイルスの消毒には

次亜塩素酸ナトリウム（家庭用塩素系漂白剤）

が効果的です!!

※家庭用塩素系漂白剤（濃度6％）を原液とした場合※

- ・日常的な清掃（ドアノブ、蛇口）食器など
（濃度0.02％）

- ・トイレ、汚染物が付着した場所、物、衣類など
（濃度0.1％）

漂白剤原液
約10ml

加える
➡

水3ℓ

漂白剤原液
約50ml

加える
➡

水3ℓ