

《 保存版 》
令和7年度

根室市保健のしおり

＊ こども編 ＊

こども医療費受給資格者証

- 医療費給付対象
- ・0歳～高校生まで（主たる生計維持者の所得制限はありません。）
- 自己負担額
- ・保険適用となる、入院・外来・歯科・調剤・柔道整復・指定訪問看護ともに 自己負担なし
- 助成対象外のもの
- ・健康保険が適用されない医療費 ・交通事故などの第3者行為による場合
- ・高額療養費該当部分 ・日本スポーツ振興センターの救済制度から給付される場合

- 受給資格者証の交付に必要なもの
- ・お父さまの保険証・資格確認証・マイナンバーカードのいずれか、
印鑑 （※所得証明書類もしくは個人番号の提出が必要な場合があります）
- 【問合せ先：こども子育て課こども子育て担当】電話：23-6111（内線2144）

フツ素塗布

★令和6年度より、対象者の拡大と無償化を実施しています★

- 対象者 1歳6ヵ月児～未就学児
- 実施回数 1歳6ヵ月児～未就学児までの間において、6ヵ月間隔で塗布（最大11回）
- 自己負担額 なし

★詳細については、広報ねむろ等でお知らせします。
【問合せ先：こども支援課こども育成担当】電話：23-6111（内線2122、2123）

新生児聴覚検査費用助成

- 対象者 新生児の保護者
- 内容 聴覚障害の早期発見・早期療育に繋がる新生児聴覚検査に係る費用を助成
- 実施方法 新生児聴覚検査受診票を出産される医療機関へ提出し、検査を受けてください。
- 助成額 聴覚検査に要した費用を助成します。（※助成額に上限あり。初回検査及び確認検査の2回まで）
- 【問合せ先：こども支援課こども育成担当】電話：23-6111（内線2122、2123）

令和7年度 乳幼児健康診査(相談)の日程

	令和7年									令和8年		
健診・相談・教室の内容 【会場】 【受付開始時間】	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4ヵ月児健康診査 【市役所2F防災研修室203】 【12：00～】	9日	14日	4日	2日	6日	3日	1日	5日	3日	14日	4日	4日
	(水)	(水)	(水)	(水)	(水)	(水)	(水)	(水)	(水)	(水)	(水)	(水)
1歳6ヵ月児健康診査 (1歳6ヵ月の翌月) 【市役所2F防災研修室203】 【12：00～】	17日	22日	12日	10日	14日	11日	9日	13日	11日	22日	19日	12日
	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)
3歳児健康診査 (誕生月の翌月) 【市役所2F防災研修室203】 【12：00～】	10日	15日	5日	3日	7日	4日	2日	6日	4日	15日	5日	5日
	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)
9ヵ月・10ヵ月児相談 【図書館 2F 集会室】 【13：00～】	18日	9日	26日	11日	15日	12日	10日	14日	12日	29日	20日	6日
	(金)	(金)	(木)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(木)	(金)	(金)
離乳食教室 【対象者には、お知らせします】 【13：00～】	偶数月にパンフレット等を送付いたします。											
5歳児相談 【総合文化会館】 【13：00～】	対象者には、案内を送付いたします。相談をご希望される方は下記までご連絡ください。 こども支援課こども支援担当 23-6111											

定期予防接種等の実施医療機関・接種期間 ※空欄は実施していません

医療機関名	受付時間／接種年齢等	ロ タ	B型 肝炎	小児 肺炎 球菌	5混 4混	ヒブ	麻しん 風しん	水痘	B C G	日本脳炎	二種 混合	子宮頸がん
市立根室病院 (小児科)	【未就学児】火・木 13：30～15：00	予約不要 ※4種混合は在庫がなくなり次第終了となります。							要予約	【高校生以下】 予約不要		
	【小学生以上】火・木 15：00～16：00 ※ただし子宮頸がんワクチンは、 15：30～16：00										要予約	【小学6年生～高校3年生】 市健康推進課へ予約
(産婦人科)	火・木 15：30～16：00											【高校卒業相当18歳以上】 市健康推進課へ予約
(内科) ☎24-3201	8：30～11：00									【高校卒業相当18歳以上】 予約不要		
岡田医院 ☎24-2651	医療機関へお問い合わせください											【中学1年生以上】 要予約
江村精神内科病院 ☎22-2811	医療機関へお問い合わせください											【小学6年生以上】 要予約
道東動医協ねむろ医院 ☎22-2563	医療機関へお問い合わせください									【15歳以上】 要予約		【15歳以上】 要予約

※【 】内は、各医療機関において接種可能な年齢です。
※市立根室病院にて子宮頸がん予防ワクチンを接種ご希望の方は、接種希望日の1週間前までに必ず「市健康推進課」へ予約をお願いいたします。

ワクチン名	種類	対 象 年 齢		回数	標準的な接種間隔・標準的な接種期間	
ロ タ ウ イ ル ス （ロ タ リ ッ ク ス）	経口生	生後6週から24週0日		2回	1回目：生後14週6日までに接種 2回目：1回目から27日以上の間隔を置いて接種 ※ロタテックについては、市役所健康推進課健康推進担当までご相談ください。	
小 児 肺 炎 球 菌 用 菌 （ 15 価 ・ 20 価 ）	不活化	開始時生後2カ月以上7カ月未満		4回	1～3回目：27日以上の間隔を置いて接種（生後12カ月までに実施） 4回目：3回目終了後60日以上の間隔を置いて（生後12月から15カ月までに接種）	
		開始時生後7カ月以上12カ月未満		3回	1～2回目：27日以上の間隔を置いて接種（生後12カ月までに実施） 3回目：2回目終了後60日以上の間隔を置いて生後12カ月以降に接種	
		開始時1歳以上2歳未満		2回	60日以上の間隔を置いて2回	
		開始時2歳以上5歳未満		1回		
五 種 混 合 ジフテリア・百日咳 破傷風・ポリオ・ヒブ	不活化	I 期初回	2カ月以上 7歳6カ月未満	3回	1～3回目：20日以上56日までの間隔を置いて接種（2月から7月の間に接種）	
		I 期追加		1回	3回目終了後、6カ月～1年6カ月の間隔を置いて接種	
四 種 混 合 ジフテリア・百日咳 破傷風・ポリオ	不活化	I 期初回	2カ月以上 7歳6カ月未満	3回	1～3回目：20日以上56日までの間隔を置いて接種（2月から12月の間に接種）	
		I 期追加		1回	3回目終了後、1年～1年6カ月の間隔を置いて接種（6カ月以上あれば接種可）	
ヒ	不活化	開始時生後2カ月以上7カ月未満		4回	1～3回目：27日以上56日までの間隔を置いて接種（生後12カ月未満までに接種） 4回目：3回目終了後7カ月以上13カ月までの間隔を置いて接種	
		開始時生後7カ月以上12カ月未満		3回	1～2回目：27日以上56日までの間隔を置いて接種（生後12カ月未満までに接種） 3回目：2回目終了後7カ月以上13カ月までの間隔を置いて接種	
		開始時生後1歳以上5歳未満		1回		
B 型 肝 炎	不活化	生後2カ月以上12カ月未満		3回	1～2回目：27日以上の間隔を置いて接種 3回目：1回目から139日以上の間隔を置いて接種	
水 ぼう そ う (水 痘)	注射生	1歳以上3歳未満		2回	6月から12月の間隔を置いて接種（3カ月以上あれば接種可）	
麻しん風しん混合 (MRワクチン)	注射生	Ⅰ 期 1歳以上2歳未満		1回	1歳になったら早めに接種	
		Ⅱ 期 5歳以上7歳未満		1回	就学前の1年間に接種	
B C G	注射生	1歳未満		1回	5カ月以上8カ月未満	
二 種 混 合 ジフテリア・破傷風	不活化	11歳以上13歳未満		1回	小学6年生で接種	
子宮頸がん	不活化	・小学校6年生～高校1年生相当の女性 ・キャッチアップ対象者 （平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性） ※キャッチアップ対象者は令和7年3月31日までに1回または2回目を接種し、接種完了していない方に限る。		2回 もしくは 3回	サーバリックス	2回目：1回目の接種から1カ月後に接種 3回目：1回目の接種から6カ月後に接種
					ガーダシル	2回目：1回目の接種から2カ月後に接種 3回目：1回目の接種から6カ月後に接種
					シルガード	【2回接種】1回目を15歳未満に接種する場合 ●接種間隔 1回目の接種から6カ月後に接種 ※1回目と2回目の接種は、通常5カ月以上あけます。5カ月未満で2回目を接種した場合は、3回の接種が必要となります。 【3回接種】1回目を15歳以上で接種する場合 ●接種間隔 2回目：1回目の接種から2カ月後に接種 3回目：1回目の接種から6カ月後に接種
日 本 脳 炎	不活化	定期（平成24年4月2日以降生） ・6カ月以上7歳6カ月未満に3回接種 ・9歳以上13歳未満に1回接種			≪標準的な接種期間≫ 3歳－（Ⅰ期初回）1回目、2回目 4歳－（Ⅰ期追加）3回目 9歳－（Ⅱ期）4回目 ≪接種間隔≫ 6日～28日の間隔を置いて2回接種 2回接種後、6カ月以上（おおむね1年）の間隔を置いて1回接種 3回接種後、6日以上（おおむね5年）の間隔を置いて1回接種	
		特例（平成17年4月2日～平成19年4月1日生） ・20歳未満に4回接種				

- 【異なる種類のワクチンを接種する際の接種間隔のルール】
- 「注射生ワクチン」接種後27日以上の間隔をおかなければ、「注射生ワクチン」の接種を受けることができません。
 - それ以外のワクチンの組み合わせでは、前のワクチン接種からの間隔を問わず、次のワクチンの接種を受けることができます。
- ※2種類以上のワクチンについて医師が特に必要と認めた場合には、同時に（接種部位は別々に）接種を行うことができます。
- ※接種から数日間は、発熱や接種部位の腫脹（はれ）などが出ることがあります。ルール上接種が可能な期間であっても、必ず、発熱や、接種部位の腫脹（はれ）がないこと、体調が良いことを確認し、かかりつけ医に相談の上、接種を受けてください。