

C. **お子さん**の食事や間食についてお聞きます。

問5	お子さん のふだんの起床・就寝時刻は何時ですか。平日・休日それぞれ1つ選んで○をつけてください。
----	---

起床時刻	平日	休日	就寝時刻	平日	休日
午前6時前	1	1	午後9時前	1	1
午前6時台	2	2	午後9時台	2	2
午前7時台	3	3	午後10時台	3	3
午前8時台	4	4	午後11時台	4	4
午前9時台	5	5	午後12時台	5	5
午前10時以降	6	6	深夜1時以降	6	6
決まっていない	7	7	決まっていない	7	7

問6	お子さん が家でテレビやビデオを見たり、タブレットやゲームをする時間は1日にどれくらいですか。平日・休日それぞれ1つ選んで○をつけてください。
----	--

平日		休日	
1	1時間未満	1	1時間未満
2	1～2時間	2	1～2時間
3	3～4時間	3	3～4時間
4	5時間以上	4	5時間以上
5	みない・しない	5	みない・しない

問7	お子さん はどのくらい運動（外遊びを含む）をしていますか。保育先（幼稚園、保育所など）での運動も含めて、1つ選んで○をつけてください。
----	--

1	1週間に5日以上	3	1週間に1～2日
2	1週間に3～4日	4	していない

問8	保護者の方 は毎日朝食を食べますか。1つ選んで○をつけてください。
----	--

1	必ず食べる	4	ほとんど食べない
2	週に2～3日食べないことがある	5	まったく食べない
3	週に4～5日食べないことがある		

問9	保護者の方 のふだんの起床・就寝時刻は何時ですか。平日・休日それぞれ1つ選んで○をつけてください。
----	--

起床時刻	平日	休日	就寝時刻	平日	休日
午前6時前	1	1	午後9時前	1	1
午前6時台	2	2	午後9時台	2	2
午前7時台	3	3	午後10時台	3	3
午前8時台	4	4	午後11時台	4	4
午前9時台	5	5	午後12時台	5	5
午前10時以降	6	6	深夜1時以降	6	6
決まっていない	7	7	決まっていない	7	7

問10	現在 お子さん のお食事に関して困っていることや食育劇の題材にしてほしいことなど、ご意見・ご要望がありましたらお聞かせください。
-----	---