

令和6年度 パパママ学級 <第1期～第4期> 日程表・学習内容

	第 1 期	第 2 期	第 3 期	第 4 期
<b>第1学習</b> ・DVD鑑賞「妊娠後半期の生活」 ・講義「妊娠中期以降の注意事項、お産に向けて」 ・講義「赤ちゃんとの生活」 ・講義「母乳のおはなし」「授乳体験」	5月23日(木) 19:00～21:00 講師：保健師、助産師 会場：第2講座室	8月22日(木) 19:00～21:00 講師：保健師、助産師 会場：第2講座室	11月19日(火) 19:00～21:00 講師：保健師、助産師 会場：第2講座室	2月20日(木) 13:30～15:30 講師：保健師、助産師 会場：第2講座室
<b>第2学習</b> ・講義「赤ちゃんのおふろ (沐浴の説明と実習)」	5月30日(木) 19:00～21:00 講師：保健師 会場：第2講座室	8月30日(金) 19:00～21:00 講師：保健師 会場：第2講座室	11月29日(金) 19:00～21:00 講師：保健師 会場：第2講座室	3月2日(日) 10:00～12:00 講師：保健師 会場：第2講座室
<b>第3学習</b> ・交流「先輩ママさんとの交流」 ・講義「赤ちゃんとお母さんの 歯の健康」	6月7日(金) 受付:13:00～13:15 13:15～14:00(交流) 14:00～15:00(歯の健康) 講師：歯科医師 斎藤 仁 保健師、保育士 会場：幼児室・婦人活動室	9月6日(金) 受付:13:00～13:15 13:15～14:00(交流) 14:00～15:00(歯の健康) 講師：歯科医師 斎藤 仁 保健師、保育士 会場：幼児室・婦人活動室	12月6日(金) 受付:13:00～13:15 13:15～14:00(交流) 14:00～15:00(歯の健康) 講師：歯科医師 斎藤 仁 保健師、保育士 会場：幼児室・婦人活動室	3月4日(火) 受付:13:00～13:15 13:15～14:00(交流) 14:00～15:00(歯の健康) 講師：歯科医師 斎藤 仁 保健師、保育士 会場：幼児室・婦人活動室