

根室市こども家庭センター「すくすく」 「わくわく 5さい」が始まります



根室市で行われている乳幼児健康診査・健康相談について

根室市では下記の時期に健診等を実施しています。

費用は無料で、申し込みの必要はありません。対象となるお子さんには、事前に案内を送付しますので、当日は直接会場までお越しください。

4ヵ月児
健康診査

9～10ヵ月児
健康相談

1歳6ヵ月児
健康診査

3歳児
健康診査

5歳児
健康診査

※点線枠が現在行われている健康診査等、実枠線が新しく始まる健康診査です。



令和8年度より

5歳児健康診査が始まります



5歳児さんは、保育所・幼稚園などで年中さんの年齢になり、おしゃべりが得意になってきたり、お友達とルールのあるあそびをしたり、集団のなかでの生活ができるように社会性を身につける大切な時期です。

5歳児健康診査は、保護者やお子様が安心して就学を迎えることができるよう、お子様が順調に成長・発達しているか、何か心配なことや困っていることがないかなど、お医者さんや専門職に気軽に相談できる健診です。

どんなことをするのか？

- 身体計測（身長・体重）
- 医師による診察
- 保健師による相談
- 栄養相談
- 学校のことの相談
- おはなしやクイズ

＊希望により

- 言葉の相談
- 児童デイサービスの相談



対象：2021年4月2日～2022年4月1日生まれのお子さん
✿対象者にご案内を郵送いたします

ご家庭でのお子さまの様子を知るための問診をオンラインで実施します。
QRコードつきのご案内を送りますので事前にスマホから回答できます。

事前にお子さまが所属している幼稚園・保育園・保育所から集団活動の中での得意なことや好きなあそび他についてお伺いしますので、ご了承ください。

【お問い合わせ】

根室市こども家庭センター 「すくすく」
根室市健康福祉部こども支援課
TEL：0153-23-6111