



=根室市産後ケア事業=

## 乳房ケア費用助成のご案内

根室市では、産後の育児を応援するため、「母乳がなかなか出ない」「赤ちゃんが上手に吸えない」などおっぱいのことで不安を感じている方に対し、乳房ケア（乳房マッサージおよび授乳相談）に係る費用の一部を助成します。



### 対象者は次の条件をすべて満たす方です。

- ・出産日から12カ月未満に、医療機関または助産院等の助産師における乳房ケアを受けた産婦。
- ・乳房ケアを受けた日に根室市民であること。
- ・入院中の利用や医療保険診療対象となった場合は除く。
- ・助産師による乳房ケアを生後12カ月未満に最大5回まで無料で受けることができます。



### 乳房ケアをうけるには

市立根室病院の他、助産師外来、助産院などで実施しています。

ほとんどの施設が予約になっておりますので、ご自分でご連絡をお願いいたします。

乳房ケアクーポンを利用する流れにつきましては、下記の通りになっております。



### 乳房ケアクーポン券

妊娠届出時に窓口で5回分お渡しします。



### 市立根室病院で乳房ケアを受ける場合 電話0153-24-3201

電話で産婦人科外来に予約し、「**乳房ケアクーポン券**」を外来に持参し会計窓口にお渡しください。乳房ケアは午後からの実施で所要時間は1時間程度です。

詳細は予約時にご確認ください。



### 市立根室病院以外で乳房ケアを受ける場合

償還払い(払い戻し)となります。

乳房ケア利用後に、以下の書類を下記担当に提出してください。

- ①乳房ケアクーポン券
- ②母子健康手帳
- ③印鑑
- ④医療機関又は助産院等が発行した領収書(乳房ケア分の料金がわかるもの)
- ⑤振込先の口座番号がわかるもの(通帳等)

【担当・お問合せ先】



根室市こども家庭センター



根室市役所 健康福祉部こども支援課こども支援担当

☎ 23-6111