

# 根室市

# 子育てガイド ブック

根室市観光協会  
おむろう  
根室市観光マスコットキャラクター 眠郎



子ども向け屋内遊戯施設「ふるさと遊びの広場」わんぱーく より

子ども向け屋内遊戯施設「ふるさと遊びの広場」



# 公式インスタグラム 開設しました!!



WANPARK.NEMURO

満員情報や団体予約の状況など  
随時アップします！  
DMやコメントの返信はいたしかねます。  
問い合わせは電話でお願いします。

・入場料：無料

・利用対象者：中学校就学前のお子様

※小学校3年生以下のお子様は同伴者の付き添いが必要です。

なお、小学校4年生以上は、同伴者の付き添いがなくても遊べます。

中学生・高校生は同伴者がいても遊具等のご利用はできません。

・1クール最大入場人数：50人程度

—問い合わせ先—

○わんぱく 根室総合運動公園内  
〒087-0025 根室市西浜町1丁目  
☎0153-27-6080

○根室市役所  
建設水道部都市整備課都市公園担当  
〒087-8711  
根室市常盤町2丁目27番地  
☎0153-23-6111(内線2291)

## 利用時間

第1クール 受付時間 9:45~10:45  
入場時間 10:00~11:15



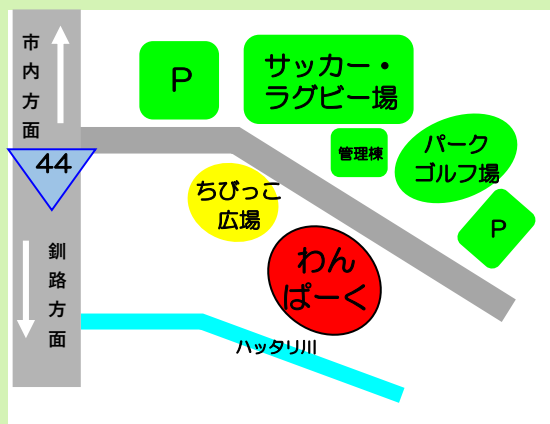
第2クール 受付時間 13:00~14:00  
入場時間 13:15~14:30



第3クール 受付時間 15:15~16:15  
入場時間 15:30~16:45

※満員になり次第受付は終了となります。

## アクセス



## ○ はじめに



「根室市子育てガイドブック」は、子育てに関する様々な制度や生活情報をまとめ、市民の皆さんにわかりやすくご案内するため、作成いたしました。

子育ての不安や悩みを少しでも解消していただき、このガイドブックが少しでもお役に立てれば幸いです。

なお、掲載内容は2024年4月の情報のため、発行後に制度や施設の内容、利用料金などが変更となっている場合もありますので、最新の情報につきましては、各担当へお問合せをいただきますようお願いいたします。

## ○ 子育てガイドブック もくじ

🌸 子育てカレンダー	1
🌸 赤ちゃんが生まれるまで	3
妊娠届出の提出及び母子健康手帳の交付／パパママ学級等	
🌸 赤ちゃんが生まれたら	5
各種手続き（出生届／出産祝金の支給／児童手当等）	
🌸 こどもの健康	8
第1子新生児家庭訪問／健康相談／乳幼児健康診査・相談教室等	
🌸 育児・子育て支援	11
子育て相談所「ぶらんこ」／つどいの広場「クルクル」／一時保育等	
🌸 ひとり親家庭への支援	14
児童扶養手当／ひとり親家庭等医療費助成等	
🌸 こどもの発達や障がいへの支援	16
乳幼児発達健診・幼児発達相談／こども発達支援事業／巡回児童相談等	
🌸 保育所・幼稚園・認定こども園	20
🌸 学校に入ったら	27
小学校・中学校・義務教育学校、入学・転入・転出手続きなど	
🌸 主な施設	30
総合文化会館／図書館／温水プール／青少年センター等	
🌸 いざというときに	35
医療機関／急な病気や事故など	
🌸 根室市公式LINE	39
🌸 母子手帳アプリ/すくすくねむろ	40
🌸 ねむろ子育てマップ	41