ぶらんこ10月号

令和8年10月1日発行

根室市子育て相談所
「ぶらんこ」
根室市松本町1-14
電話/FAX　0153-24-3482

過ごしやすい季節になり、すっかり日が暮れるスピードも早くなりましたね。
クルクルはお子さんと保護者の方が遊んだり、おしゃべりをしたりとのんびり過ごせる場所です。ぜひ遊びに来て下さいね。

《つどいの広場クルクル予定》　《対象年齢》

ＡＭ　9時15分～11時30分　ピヨピヨ　5ヵ月～1歳5ヵ月　ピース　0歳～3歳
ＰＭ　14時15分～16時30分　ふれあい・いこ～よ　1歳６ヵ月～就学前

	月	火	水	木	金	土	日
	つどいの広場「クルクル」 根室市明治町2丁目16番地１ （であえ～る明治団地） 電話/FAX　0153-24-9696			1	2	3	4
AM				ふれあい	ピース	休館日	
PM				ピース			
	5	6	7	8	9	10	11
AM	ピース	ピース	ピヨピヨ	ふれあい	ピース いこ～よ！	休館日	
PM			ピース	ピース	ピース		
	12	13	14	15	16	17	18
AM	スポーツの日	ピース	ピース	ピース 子育て講座	ピース	休館日	ファミリーDAY
PM			ピヨピヨ	ピース			
	19	20	21	22	23	24	25
AM	ピース 保健師訪問	ピース	ピヨピヨ	ふれあい おはなし会	ピース	休館日	
PM	ピース		ピース	ピース			
	26	27	28	29	30	31	
AM	ピース リラックスDAY	ピース	ピース 誕生会	ふれあい	ピース 絵本講座	休館日	
PM			ピヨピヨ	ピース	ピース		

*ピヨピヨ・ふれあいでは、自由に遊ぶ中で身体測定や保育士による手遊び、体操や絵本の読み聞かせを楽しみます。
*ピースでは、時間内自由に遊ぶ事が出来ます。開館時間内は、出入り自由です。お子さんのリズムに合わせて来て下さい。
*いこ～よは月に一度、青少年センターにて体を動かして自由に遊びます。
※時間は、10時～11時30分となります。親子共に上靴を御持参下さい。
※全て予約なしでご利用いただけます。



今月の子育て講座は「ヨガ」を行います。



講師：阿部 貴子先生
15日（木）10時～11時
６名限定　予約制　締切 9日（金）

＜持ち物＞水分補給できるもの
汗ふきタオル
＊お子さんは託児となります。
＊動きやすい服装でお越しください。

【リラックスDAY】

26日（月）
午前　9時30分～11時15分
午後14時30分～16時15分
＊８組予約制　締切　23日（金）

お子さんは、保育士の託児となります。
その間、好きな本や雑誌を見たりとゆっくり自分の時間を楽しんで下さい。
飲み物はご自由に持参下さいね。
*託児のお子さんは、ピースにて一緒の活動なります。



【ファミリーDAY】

18日（日）
対象年齢：0歳～3歳のお子さんがいるご家庭
＊小学校6年生までのきょうだいの参加も可能です。
※限定6組　２組以上で開催されます。
申し込み締切　15日（木）

【保健師訪問】

19日（月）10時30分
食事、睡眠、発達など日頃の悩みや疑問をお話しませんか。
気軽にご相談下さい。

【おはなし会】

22日（木）
11時00分～11時15分
図書館司書の方が来て読み聞かせをしてくれます。



【ふれあい絵本講座】30日（金）10時30分～11時
8名定員（事前申込制・先着順）
図書館司書の方が来て、絵本についてのおはなしをしてくれます。
その間お子さんは託児となります。

【10月のお誕生会】

28日（水）11時　対象年齢：就学前まで
＊10月生まれのお誕生お祝いをします。
絵本を見たり、うたを歌ってみんなでお祝いをしよう♪

