

ぶらんこ1月号

令和8年1月1日発行

根室市子育て相談所
「ぶらんこ」
根室市松本町1-14
電話/FAX 0153-24-3482

新しい年が始まりました。本年もどうぞよろしくお願い致します。
クルクルはお子さんと保護者の方が、立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり
過ごせる場所です。暖かくしてお待ちしていますので、気軽に遊びに来てくださいね。

	月	火	水	木	金	土	日
	【つどいの広場クルクル予定】			1	2	3	4
AM	AM 9時15分～11時30分			元旦	年始休館	休館日	
PM	PM 14時15分～16時30分						
	5	6	7	8	9	10	11
AM	ピース	ピース	ピヨピヨ	ふれあい	ピース	休館日	
PM			ピース				
	12	13	14	15	16	17	18
AM	成人の日	ピース	ピース	ピース 製作ワールド	ピース いて～よ	休館日	
PM			ピヨピヨ				
	19	20	21	22	23	24	25
AM	ピース 保健師訪問	ピース アロマハンド	ピヨピヨ	ふれあい おはなし会	ピース	休館日	
PM	ピース		ピース				
	26	27	28	29	30	31	
AM	ピース お誕生会	ピース リラックス DAY	ピース 子育て講座	ふれあい	ピース	休館日	
PM	ピース		ピヨピヨ				

- ・ピースは時間内自由に遊ぶ事ができます。開館時間内は出入り自由です。お子さんのリズムに合わせて来て下さい。
- ・ピヨピヨ・ふれあいは自由に遊ぶ中で身体測定や保育士による手遊び、体操や絵本の読み聞かせを楽しめます。
- ・いて～よは月に一度、青少年センターにて体を動かして自由に遊びます。
*時間は10時～11時30分となります。親子共に上靴をご持参下さい。
*全て予約なしでご利用いただけます。

【アロマハンドマッサージ】

20日(火)

午前・午後 各5組予約制

渡邊保健師さんがマッサージして
くれます。

ハンドorフットが選べます。

その間、お子さんは託児となります。

申込締切：19日(月)

【製作ワールド】

14日(水)・15日(木)

「スノードーム作り」

自由に参加できます。

材料が無くなり次第
終了となります。



【今月の子育て講座】

親向け講座「ネームタグ作り」です。

28日(水) 10時開始

6組予約制

申込締切：26日(月)



【リラックスDAY】

27日(火) 午前 9時30分～11時15分

午後14時30分～16時15分

8組予約制 申込締切：26日(月)

お子さんは、保育士の託児となります。
その間、好きな本や雑誌を見たりと自分の
時間を楽しんで下さい。
飲み物はご自由に持参下さいね。
託児のお子さんは、ピースにて一緒に
活動となります。

【保健師訪問】

19日(月) 10時30分～11時

食事、睡眠、発達など日頃の悩みや疑問

をお話しませんか。

気軽にご相談下さい。

【対象年齢】

ピース 0歳～3歳

ピヨピヨ 5ヵ月～1歳5ヵ月

ふれあい・いて～よ 1歳6ヵ月～就学前

つどいの広場「クルクル」

根室市明治町2丁目16番地1

(であえ～る明治団地)

電話/FAX 0153-24-9696

【2月の講座のお知らせ】

2月2日(月)

「子育て講座 親子ヨガ」

9時30分～10時10分 8組予約制

・講師：阿部貴子先生

・対象年齢：11ヵ月～3歳

・申込締切：1月26日(月)

2月8日(日)

「パパとあそぼう」

・ハイハイ～1歳5ヵ月のお子さん
とパパが対象です。

・申込締切：2月5日(木)

・参加家庭が3組以上で開催します。

【お誕生日お祝い】

26日(月) 11時 対象：就学前
1月生まれのお誕生日お祝いをします。
絵本を見たり、歌を歌って
みんなでお祝いしましょう!!