ぶらんこ11月号

令和8年11月１日発行

根室市子育て相談所
「ぶらんこ」
根室市松本町1-14
電話/FAX　0153-24-3482

少しずつ冬が近づき、肌寒くなってきましたね。つどいの広場クルクルはお母さん同士の交流や保育士と話をしたり、のんびり過ごせる場所です。ぜひ遊びに来てくださいね。

《つどいの広場クルクル予定》
ＡＭ　9時15分～11時30分
ＰＭ　14時15分～16時30分

《対象年齢》
ピヨピヨ　5ヵ月～1歳5ヵ月
ピース　0歳～3歳
ふれあい・いこ～よ　1歳６ヵ月～就学前

	月	火	水	木	金	土	日
	つどいの広場「クルクル」 根室市明治町2丁目16番地１ （でおえ～る明治団地） 電話/FAX　0153-24-9696						1
AM PM						休館日	
	2	3	4	5	6	7	8
AM	ピース	文化の日	ピヨピヨ	ふれあい	ピース	休館日	
PM			ピース	ピース			
	9	10	11	12	13	14	15
AM	ピース	ピース	子育て講座	ふれあい	ピース	休館日	
PM			ピヨピヨ	ピース			
	16	17	18	19	20	21	22
AM	ピース 保健師訪問	ピース ピヨふれ合同	ピース	ピース	ピース いこ～よ	休館日	
PM	ピース	ピース			ピース		
	23	24	25	26	27	28	29
AM	勤労感謝の日	ピース	ピース	ふれあい	ピース リラックスＤＡＹ	休館日	
PM			ピヨピヨ	ピース			
	30						
AM	ピース お誕生会						
PM	ピース						

＊ピヨピヨ・ふれあいでは、自由に遊ぶ中で身体測定や保育士による手遊び、体操や絵本　の読み聞かせを楽しみます。
＊ピースでは、時間内自由に遊ぶ事が出来ます。開館時間内は、出入り自由です。お子さんのリズムに合わせて来てください。
＊いこ～よは月に一度、青少年センターにて体を動かして自由に遊びます。
＊時間は、10時～11時30分となります。親子共に上靴を御持参ください。

＊全て予約なしでご利用いただけます。



【子育て講座】

「親子で楽しむ★音楽あそび」
『SACHIKO音楽教室』の齋藤幸子先生と一緒に、音楽あそびを楽しみませんか。
11日（水）９時30分～10時30分
対象年齢：1歳6ヵ月～3歳
８組予約制
申込締切：4日（水）

【保健師訪問】

16日（月）10時30分～11時
食事、睡眠、発達など日頃の悩みや疑問をお話しませんか。
気軽にご相談下さい。



【ピヨふれ合同おはなし会】

17日（火）　10時30分～11時
場所：図書館　２階
ピヨピヨとふれあいの親子が一緒に集まります。
図書館司書の方の読み聞かせや保育士と一緒に体を動かして遊びます。
10組予約制

【リラックスＤＡＹ】



27日（金）
午前　9時30分～11時15分
午後14時30分～16時15分
お子さんは、保育士の託児となります。
その間、好きな本や雑誌を見たりと自分の時間を楽しんでください。
飲み物はご自由に持参下さいね。
託児のお子さんは、ピースにて一緒の活動となります。
８組予約制　申込締切：26日（木）

【12月の講座のお知らせ】

12月6日（日）
「パパとあそぼう
ファミリーＤＡＹ」
時　　間：9時15分～11時30分
対象年齢：ハイハイ～3歳のお子さんがいるご家族
申込締切：12月3日（木）
＊参加家庭が2組以上で開催します。

12月14日（月）
「子育て講座　親子運動あそび」
時　　間：10時～10時45分
対象年齢：1歳6ヵ月頃～3歳頃の親子さん
講　師：根室市地域おこし協力隊
内田氏
持ち物：水分補給できるもの
5組予約制
・親子で楽しく体を動かしますよ♪
裸足で行います。動きやすい服装で来てくださいね。

11がつのおたんじょうかい

30日（金）11時　対象年齢：就学前まで
＊11月生まれのお誕生お祝いをします。
絵本を見たり、うたを歌ってみんなでお祝いしましょう♪

