

ぶらんと9月号

根室市子育て相談所
「ぶらんと」
根室市松本町1-14
電話/FAX 0153-24-3482
令和8年9月1日発行

朝夕は涼しく感じる事も増えてきて、過ごしやすい季節となりましたね。つどいの広場クルクルと一緒にあそびにきませんか？同世代の親子さんとも知り合えるきっかけの場としてもご利用出来ますよ。是非お待ちしております。

《つどいの広場クルクル予定》

《対象年齢》

AM 9時15分～11時30分 **ピヨピヨ** 5ヵ月～1歳5ヵ月 **ピース** 0歳～3歳
PM 14時15分～16時30分 **ふれあい・いて～よ** 1歳6ヵ月～就学前

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
AM		ピース	ピヨピヨ	ふれあい	ピース	休館日	あそぼう
PM			ピース	ピース			
	7	8	9	10	11	12	13
AM	ピース	ピース	ピース	ふれあい おはなし会	ピース いて～よ	休館日	
PM			ピヨピヨ	ピース	ピース		
	14	15	16	17	18	19	20
AM	ピース 保健師訪問	ピース	ピヨピヨ	ピース	ピース	休館日	
PM	ピース		ピース				
	21	22	23	24	25	26	27
AM	敬老の日	国民の休日	秋分の日	ふれあい	ピース リラックス DAY	休館日	
PM				ピース			
	28	29	30	つどいの広場「クルクル」 根室市明治町2丁目16番地1 (であえ～る明治団地) 電話/FAX 0153-24-9696			
AM	子育て講座	ピース 誕生会	ピヨピヨ				
PM	ピース	ピース	ピース				

***ピヨピヨ・ふれあい**では、自由に遊ぶ中で身体測定や保育士による手遊びや体操、絵本の読み聞かせを楽しみます。
***ピース**では、時間内自由に遊ぶ事が出来ます。開館時間内は、出入り自由です。お子さんのリズムに合わせて来て下さい。
***いて～よ**は月に一度、**青少年センター**にて体を動かして自由に遊びます。時間は、10時～11時30分となります。親子共に**上靴**を御持参下さい。
※**ピヨピヨ・ふれあい・いて～よ**は、「ねむろポイント」対象事業です。

【パパとあそぼう】

6日(日) 9時15分～11時30分
対象者：ハイハイ期～1歳5ヵ月の
お子さんとお父さん
持ち物：水分補給できるもの
・保育士の出し物を見たり、お子さんやお友達とふれあいませんか？
ねむろポイントももらえます。
申し込み締切：9月3日(木)

【おはなし会】

10日(木) 11時～11時15分
図書館司書の方が来て、楽しい読み聞かせをしてくれますよ！

【リラックスDAY】

25日(金) 9時30分～11時15分
14時30分～16時15分
お子さんを保育士が託児します。その間隣の部屋で自分の好きな時間を過ごして下さいね。飲み物はご自由に持参ください。託児のお子さんは、**ピース**にて一緒に活動になります。
8組予約制 申し込み締切 24日(木)

【誕生会】

29日(火) 11時
9月生まれのお子さんを絵本を見たり歌をうたってお祝いします♪

【保健師訪問】

14日(月) 10時30分～11時
月に一度保健師さんが来てくれます。どんな相談や悩みも気軽に話してくださいね。
クルクルでは、何時でも身体測定も出来ますよ。

【子育て講座】

「ベビーマッサージ」

講師：柳崎保健師
28日(月) 9時30分 6組予約制
対象：2ヵ月～1歳5ヵ月の親子

ベビーマッサージは赤ちゃんのリラックス効果や睡眠の質の向上、親子の絆も深まるそうですよ！オイルは太白ごま油を使用しますが身体に合わない方は家庭で使用している物をご持参しても大丈夫です。申し込みの際にご確認下さい。

<持ち物>バスタオル2枚・フェイスタオル3枚・家庭で使用しているオイルまたは保湿剤・水分補給出来るもの

《**ピヨピヨ**でのふれあい遊びの様子》



《**ピース**での様子》

