



ぶらんこ 10月号



根室市子育て相談所「ぶらんこ」
 根室市松本町1-14 まつもと保育所2F
 電話/Fax 0153-24-3482
 発行 令和6年10月1日

つどいの広場クルクルはお子さんと保護者の方が一緒に遊んだり、お子さん同士やお母さん同士交流したり、保育士と話をしたりできる場所ですので、ぜひ遊びに来てくださいね。

つどいの広場クルクル 予定 午前：9:15~11:30 午後：2:15~4:30

日/曜日	午前	午後	日/曜日	午前	午後	日/曜日	午前	午後
1日(火)	ピース		11日(金)	ピース		22日(火)	ピース	
2日(水)	ピヨピヨ 身体測定	ピース	12日(土) 13日(日)	休館		23日(水)	ピース	ピヨピヨ
3日(木)	ふれあい 身体測定	ピース	14日(月)	スポーツの日		24日(木)	ふれあい	ピース
4日(金)	ピース		15日(火)	ピース		25日(金)	ピース	
5日(土) 6日(日)	休館		16日(水)	ピヨピヨ	ピース	26日(土) 27日(日)	休館	
7日(月)	ピース		17日(木)	ピース		28日(月)	ピース 子育て講座	ピース
8日(火)	ピース リラックスDAY		18日(金)	ピース いこ~よ	ピース	29日(火)	ピース	
9日(水)	ピース	ピヨピヨ	19日(土) 20日(日)	休館		30日(水)	ピヨピヨ	ピース
10日(木)	ふれあい	ピース	21日(月)	ピース 保健師訪問	ピース	31日(木)	ふれあい	ピース

ピヨピヨ・ふれあいは、自由に遊ぶ中で身体測定や保育士による手遊びや絵本の読み聞かせ、体操などを楽しみ、ピースでは時間内自由に遊びます。開館時間内であれば出入りは自由ですのでお子さんの生活リズムに合わせていらして下さいね！

いこ~よ！は月1回10時~11時30分 青少年センターにて自由に遊び思いっきり体を動かして楽しめます。親子共に上靴を持ってきてください。

対象年齢:ピヨピヨ:5ヵ月~1歳5ヵ月 ふれあい・いこ~よ!1歳6ヵ月~就学前
 ピース:0歳~3歳

気軽にお電話下さい！

★子育て相談所：0153-24-3482

★つどいの広場クルクル：0153-24-9696



今月の子育て講座

講師 ヨガインストラクター 阿部 貴子先生による

『ストレッチヨガ~呼吸に合わせて身体を伸ばす~』

日時：10月28日(月) 9時30分~10時30分

身体を動かしてリフレッシュしませんか？

- ★ 持ち物 タオル・飲み物
- ★ 6名限定予約制 ★申込み締切 23日(水)
- ★ 今月はママ向け講座です。お子さんは託児となります。

保健師訪問

21日(月) 10時30分~11時

日頃の子育ての心配や疑問悩み
 など気軽にご相談下さい。

ママのための絵本講座

11月1日(金) 11時~11時15分

図書館司書の方が来て絵本について
 の話をしてくれます。
 ぜひ参加して下さい。
 8組限定予約制です

リラックスDAY

自分の好きな時間をゆったりと過ごしませんか。
 お子さんは託児となります。飲み物は、ご自由に持参下さい。

8日(火) 午前 9時30分~11時15分
 午後 2時30分~4時15分

- ・午前・午後共に8組 予約制
- ・申込み締切 4日(金)

