

# 津波から命を守るために

津波から命を守るためには、最も大切なことは「素早い避難」です。

避難が必要とされる場合、素早い避難のために次の「津波避難の三原則」を心掛けましょう。

## 01. 想定にとらわれるな

ハザードマップ等に記載されている警戒情報は、「あくまで予想」として考えること。相手は自然でありどんなことが起こるかわかりません。自分のいる場所が安全と判断される場所であっても油断しないことが大切です。

## 02. 最善をつくせ

一時的に避難した場所に固執せず、「より安全な別の場所に避難できるか」を考え、その時に出来る最善をつくした避難行動をとりましょう。

## 03. 率先避難者たれ

「自分は被害に遭わないだろう」という考えは捨て、**率先して避難すること。**「想定」に頼らず自分で判断するのはとても難しいことですが、いざというときには想定以上のことも判断しなければならない事態が起こることを考えておきましょう。

# 災害時の情報収集について

災害発生時、自分にあった避難行動をとるためにも、災害情報の収集が大切となります。

普段利用する手段が使えない場合もあります。**普段から複数の情報収集手段を備えましょう。**

### ラジオ

ラジオは停電時にも使用できる有効な情報収集手段です。災害時には、市から提供する避難勧告などの緊急情報が「FMねむろ 76.3MHz)」などから放送されます。

※合わせて電池も備蓄しておきましょう。

### ねむろメール

**根**室市が防災情報等をメールで配信するサービスです。右のQRコードを読み取り空メールを送信すると数分以内に返信がありますので、メールの内容に従って進むと登録できます。



### 緊急情報配信サービス

**携**帯電話をお持ちでない世帯へ津波情報や避難情報などの緊急情報を、電話やFAXでお知らせするサービスです。登録を希望する方は市総務課までお問い合わせください。

### 緊急速報メール

**各**携帯電話会社から、気象庁が配信する緊急地震速報、津波警報、気象等に関する特別警報や、国・道・市が配信する災害・避難情報などが自動で配信されるサービスです。※登録不要

### テレビ(データ放送)

**リ**モコンの「dボタン」を押すと、データ放送の気象情報や防災情報を確認することができます。災害時には、避難に関する情報(避難勧告・指示、避難所情報など)をいち早く見ることが出来ます。

### 北海道防災メール

**登**録すると、注意報・警報などが発表された際、通知メールが送信されます。詳しくは、北海道防災情報のホームページをご覧ください。

