

地域津波避難計画

- (1) 計画書ひな型（全地区共通）
- (2) 各地区の項目一覧
- (3) 各地区の避難場所までの地図

【計画策定地区】（17 地区）

- ① 落石地区（落石西、落石東）
- ② 浜松地区
- ③ 昆布盛地区
- ④ 長節地区
- ⑤ 花咲港地区（花咲港第 1、花咲港第 2）
- ⑥ 桂木地区
- ⑦ 友知地区（友知第 1、友知第 2）
- ⑧ 双沖地区（双沖第 1、双沖第 2、双沖第 3）
- ⑨ 齒舞地区（新和、齒舞新光第 1）
- ⑩ 齒舞地区（齒舞新光第 2、齒舞第 1、齒舞第 2、齒舞第 3）
- ⑪ 齒舞地区（齒舞第 4、齒舞第 5）
- ⑫ 瑛瑤瑁地区（瑛瑤瑁第 1、瑛瑤瑁第 2、瑛瑤瑁第 3、瑛瑤瑁第 4）
- ⑬ 納沙布・温根元地区（納沙布、温根元第 1、温根元第 2）
- ⑭ 幌茂尻地区
- ⑮ 温根沼地区
- ⑯ 東梅地区
- ⑰ 川口地区

〇〇地区 津波避難計画

(町会別 避難経路地図等)

〇〇町会自主防災組織
(令和 年 月)

はじめに

根室市において、今後 30 年以内に震度 6 弱以上の地震が発生する確率は約 80%とされており、（地震調査研究推進本部、令和 3 年 3 月現在）北海道内で最も高い確率で発生することが懸念されており、激しいゆれによる被害のほか、直後に襲ってくる津波により大きな被害が発生することが予想されています。

平成 25 年 8 月に地域の防災対策の基本となる「根室市地域防災計画」の全面的な修正が加えられ、新たに「根室市津波避難計画」が策定され、津波浸水が予想される区域内の自主防災組織等は津波からの円滑な避難を行うために、「地域津波避難計画」を作成し、避難訓練等を実施してきました。

また、令和 3 年 7 月に北海道が設定した最大クラスの津波浸水想定では、最大 21.67m の津波が想定されたところであり、これまでも津波の被害を繰り返し受けてきたことも踏まえ、少しでも被害を軽減するために市民と事業者、学識経験者、市などが一体となって津波災害への対策を進める必要があります。

このようなことから、津波被害から命を守るため、地区住民一人ひとりが「津波から逃げる」意識を高め、お互いに助け合い、津波が到達するまでに安全な高台へ迅速に避難することを目的に「地域津波避難計画」を作成します。

この計画の使い方

この計画では、最大クラスの津波浸水想定を基とし、各地区の避難目標地点や避難先、避難経路を示すことで、どこに住む人々が避難を行うことが望ましいのかを記載しています。また、避難時の留意点や心得、いざという時に備えた非常持出品のリストや災害伝言ダイヤルの利用方法なども掲載していますので、事前に読み、いざという時の対応方法を家族と話し合いましょう。

また、この計画は地域の津波避難訓練等の実績を踏まえ、修正していくものとしています。

1 津波警報・注意報の種類

津波による災害の発生が予測される場合、地震が発生してから約3分を目標に大津波警報、津波警報又は津波注意報が発表されます。

種類	発表基準	発表される津波の高さ		津波警報等を見聞きした場合 にとるべき行動
		数値での発表 (津波の高さ予想の区分)	巨大地震の 場合の発表	
(特別警報) 大津波警報	予想される津波の高 さが高いところで 3m を超える場合	10m 超 (10m<予想高さ)	巨大	木造家屋が全壊・流出し、人 は津波による流れに巻き込ま れる。沿岸部や川沿いにいる 人は、ただちに高台や津波避 難ビルなど安全な場所へ避難 する。警報が解除されるまで 安全な場所から離れない。
		10m (5m<予想高さ≤10m)		
		5m (3m<予想高さ≤5m)		
津波警報	予想される津波の高 さが高いところで 1m を超え、3m 以下 の場合	3m (1m<予想高さ≤3m)	高い	標高の低いところでは津波が 襲い、浸水被害が発生する。 人は津波による流れに巻き込 まれる。 沿岸部や川沿いにいる人はた だちに高台や津波避難ビルな ど安全な場所へ避難する。警 報が解除されるまで安全な場 所から離れない。
津波注意報	予想される津波の高 さが高いところで 0.2m 以上、1m 以下 の場合であって、津波 による災害のおそれ がある場合	1m (0.2m≤予想高さ≤1m)	なし	海の中では人は速い流れに巻 き込まれ、また、養殖いかだ が流出し小型船舶が転覆す る。海の中にいる人はただち に海から上がって、海岸から 離れる。海水浴や磯釣りは危 険なので行わない。 注意報が解除されるまで海に 入ったり海岸に近付いたりし ない。

2 避難対象地域

津波から避難が必要な地域は次のとおりです。

地区名	対象地区の範囲	対象世帯数 ※	対象人口 ※
		世帯	人

※ 対象世帯数、対象人口は令和5年4月現在（対象は、津波浸水想定区域外の世帯も含む）

※ ○○町会加入世帯数 世帯

3 津波到達予想時間

津波到達予想時間は、令和3年7月に北海道が公表した津波浸水想定区域図を参考に次のとおりとします。

地区名	最大津波高	津波影響開始時間 (+20cm)	第一波到達 時間	最大波到達 時間
	m	分	分	分

※ 地形的な特徴により、短時間で、更に高く遡上する可能性があることに注意が必要。

4 津波緊急避難場所（避難目標地点）

津波から避難する際には、次の地点を目標に迅速に避難します。

町会名	避難目標地点（避難経路）
○○町会	

5 避難経路

避難経路は、「避難所までの地図（最終ページ）」に記載のとおりです。ただし、地震による道路閉塞の発生状況によっては、より早く目標地点や避難所に到達できる経路を選択して下さい。

6 指定避難所

津波災害からの避難は、浸水が想定される地域から避難することが重要です。

そのため、地震発生直後は、「4.津波緊急避難場所（避難目標地点）」への避難を行うこととし、その後、安全が確認された後、必要であれば避難所へ避難します。

津波の発生状況によっては、より高い場所への避難の検討も必要です。

また、鍵の管理など、休日・夜間など施設管理者が不在の時に地震が発生した場合の対応についても地区で協議を行っておきましょう。

施 設 名	階数	避難可能場所	避難可能人員	標 高
			人	m

7 地震から身を守るための留意点

（１）地震発生直後は、まずゆれによる被害から身を守りましょう。

- ・屋内では、テーブルや机の下に身を隠し、あわてて外に飛び出さない。
- ・屋外では、ブロック塀や自動販売機、看板や窓ガラス、など倒壊の危険性のあるものから離れて、落下物から頭を守りましょう。

（２）ゆれが収まったら出口を確保し、火の元を消しましょう。

- ・余裕があれば、ガスの元栓を締め、ブレーカを切ること。
- ・出火に備えて、消火器を常備しておくこと。
- ・家具が倒れて出口を塞がないよう、日頃から家具の配置などに気をつけること。

8 津波避難の心得

（１）強いゆれや長時間のゆっくりとした地震を感じたら、津波警報や避難指示を待たずに直ちに避難します。

（２）地震を感じなくとも、津波警報や津波注意報が発表されたときは、直ちに、海岸から離れて、速やかに避難します。

（３）津波は引き波で始まるとは限りません。第１波が押し波の場合もありますので、体で感じるゆれや津波警報や津波注意報が発表されたときは、直ちに避難します。

（４）避難方法は徒歩を基本としますが、次の場合においては車両による避難を認めるものとします。

- ア 高齢者や障がい者などが、長い距離を避難する場合。
- イ 避難者が自力で避難できない場合。
- ウ 遠隔地の避難場所へ早急に避難する必要がある場合。

- (5) 自分の命は自分で守ることを心がけますが、可能なかぎり、隣近所に声を掛け合い、避難行動要支援者への配慮をおこない、避難します。
- (6) 津波に向かう方向に避難してはいけません。(津波から遠ざかる方向に逃げる)。
- (7) 川や水路に近づいてはいけません。津波は川や水路もさかのぼってきます。
- (8) 津波注意報や警報の解除が発表されるなど、安全が確認されるまでは、避難を継続して、独自の判断で戻ってはいけません。津波は繰り返し襲ってきます。また、第1波が最大であるとは限りません。
- (9) 津波避難予測で浸水範囲になっていないから必ず津波が来ないとは限りません。
常に状況把握に努め、より安全な場所に移動することを考えて下さい。
場所によっては、津波が極端に高くなることがあります。また想定を越える地震の場合、浸水範囲が予想よりも広がる可能性があります。

9 日頃からできること

(1) 避難所や避難経路を日頃から確認しておきましょう。

(2) 高齢や障害などによって避難時に支援を要する者（避難行動要支援者）について、日頃から家族や支援者、市、自主防災組織、地区の民生委員や社会福祉協議会などと連携して、日頃からその状況を把握し、近隣の者が協力して避難支援ができる体制を整えておきましょう。

(3) 自主防災組織等の住民が主体となった避難訓練を、少なくとも年1回以上実施しましょう。実施にあたっては、夜間や平日・休日、夏・冬など、様々な状況を考慮した避難訓練を心がけましょう。

(4) 非常用持出品の準備や家庭内備蓄を進めましょう。

【非常用持出品の例】

とっさの時に、さっと持ち出して逃げられる持ち出し品を準備しましょう。

(持出品の例) メガネ、補聴器、入れ歯、常備薬、懐中電灯、ライター、携帯ラジオ、乾電池、ヘルメット・防災頭巾、運動靴、現金、貴重品、下着・上着 など

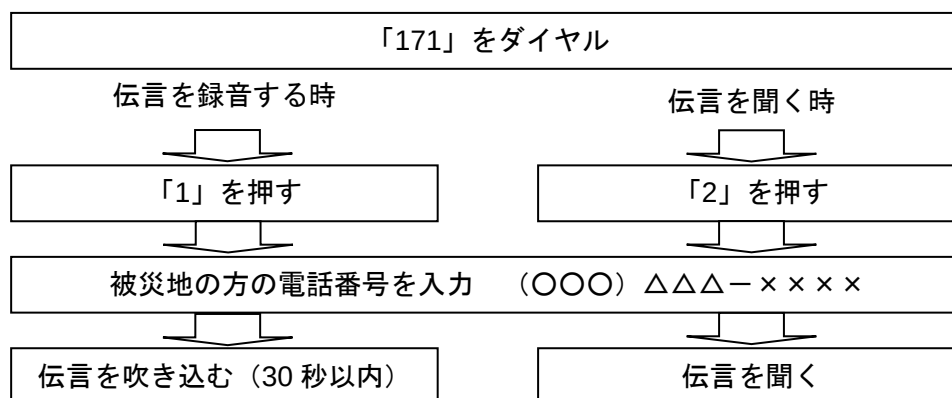
【家庭内備蓄】

非常時、ライフラインが途絶えた場合に、被災生活を過ごすかもしれない時のために物品を備蓄しましょう。

(備蓄品の例) 最低3日以上以上の飲料水や食料（米、缶詰類等）、カセットコンロ、ボンベ、予備電池、ローソク、常備薬など

(5) 家族が離ればなれになった時の連絡方法を事前に話し合い、決めておきましょう。

【NTT 災害用伝言ダイヤル】



各社携帯電話からも『災害用伝言板』のサービスを利用することができます。詳細は、携帯電話のサービストップ画面に表示される『災害用伝言板』を選択して下さい。

10 わが家の防災メモ

避難場所	
家族の集合場所	

家族の名前	血液型	電話（携帯含む）	会社・学校	連絡先	使用医薬品名

親戚・知人の名前	電話番号（携帯含む）	メモ

緊急連絡先	電話番号	緊急連絡先	電話番号
消防署	119		
警察署	110		
市役所	23-6111		

各地区の図面

落石西地区

避難対象地域			
地区名	対象地区の範囲	対象世帯数 ※	対象人口 ※
落石西	全域	82世帯	186人

津波到達予想時間				
地区名	最大津波高	津波影響開始時間 (+20cm)	第一波到達時間	最大波到達時間
落石	15.4m	5分	28分	28分

津波避難目標地点	
町会名	避難目標地点（避難経路）
落石西町会	落石中学校グラウンド（車）
	落石郵便局（徒歩）
	落石灯台高台（車・徒歩）

避難先（避難所）				
施設名	階数	避難可能場所	避難可能人員	標高
落石小学校	2	校舎・体育館	370人	
落石会館 (ふるさと館)	1	会館内	190人	

※ 対象世帯数、対象人口は令和5年4月現在（対象は、津波浸水域外の世帯も含む）

※ 落石西町会加入世帯数 69世帯

落石東地区

避難対象地域			
地区名	対象地区の範囲	対象世帯数 ※	対象人口 ※
落石東	全域	57世帯	136人

津波到達予想時間				
地区名	最大津波高	津波影響開始時間 (+20cm)	第一波到達時間	最大波到達時間
落石	15.4m	5分	28分	28分

津波避難目標地点	
町会名	避難目標地点（避難経路）
落石東町会	落石中学校グラウンド

避難先（避難所）				
施設名	階数	避難可能場所	避難可能人員	標高
落石小学校	2	校舎・体育館	370人	47.9m
落石会館 (ふるさと館)	1	会館内	190人	

※ 対象世帯数、対象人口は令和5年4月現在（対象は、津波浸水域外の世帯も含む）

※ 落石東町会加入世帯数 52世帯

浜松地区

避難対象地域			
地区名	対象地区の範囲	対象世帯数 ※	対象人口 ※
浜松	全域	33世帯	102人

津波到達予想時間				
地区名	最大津波高	津波影響開始時間 (+20cm)	第一波到達時間	最大波到達時間
落石	15.4m	5分	28分	28分

津波避難目標地点	
町会名	避難目標地点（避難経路）
浜松町会	個人干場（東后）

避難先（避難所）				
施設名	階数	避難可能場所	避難可能人員	標高
落石小学校	2	校舎・体育館	370人	47.9m
落石会館 (ふるさと館)	1	会館内	190人	

※ 対象世帯数、対象人口は令和5年4月現在（対象は、津波浸水域外の世帯も含む）

※ 浜松町会加入世帯数 26世帯

昆布盛地区

避難対象地域			
地区名	対象地区の範囲	対象世帯数 ※	対象人口 ※
昆布盛	全域	69世帯	175人

津波到達予想時間				
地区名	最大津波高	津波影響開始時間 (+20cm)	第一波到達時間	最大波到達時間
落石	15.4m	5分	28分	28分
長節	14.3m	9分	31分	31分

津波避難目標地点	
町会名	避難目標地点（避難経路）
昆布盛町会	旧昆布盛小学校グラウンド
	昆布盛会館駐車場

避難先（避難所）				
施設名	階数	避難可能場所	避難可能人員	標高
旧昆布盛小学校	1	校舎	220人	41.7m

※ 対象世帯数、対象人口は令和5年4月現在（対象は、津波浸水域外の世帯も含む）

※ 昆布盛町会加入世帯数 48世帯

長節地区

避難対象地域			
地区名	対象地区の範囲	対象世帯数 ※	対象人口 ※
長節	全域	33世帯	98人

津波到達予想時間				
地区名	最大津波高	津波影響開始時間 (+20cm)	第一波到達時間	最大波到達時間
長節	14.3m	9分	31分	31分

津波避難目標地点	
町会名	避難目標地点（避難経路）
長節町会	個人干場（小林）

避難先（避難所）				
施設名	階数	避難可能場所	避難可能人員	標高
海星学校	2	校舎・体育館	1,060人	41.8m

※ 対象世帯数、対象人口は令和5年4月現在（対象は、津波浸水域外の世帯も含む）

※ 長節町会加入世帯数 26世帯

花咲港地区

避難対象地域			
地区名	対象地区の範囲	対象世帯数 ※	対象人口 ※
花咲港	全域	230世帯	423人

津波到達予想時間				
地区名	最大津波高	津波影響開始時間 (+20cm)	第一波到達時間	最大波到達時間
花咲港	18.0m	11分	32分	32分

津波避難目標地点		
町会名	避難目標地点（避難経路）	
花咲港第一町会	(1) 正木様宅横小学校通学路 (2) 柏原商店横から高台への道	⇒ 花咲港小学校
花咲港第二町会	(1) 花咲港駐在所 (2) 旧第三町会高台（石井様宅前）	
旧花咲港西浜町会	(1) カネコメ高岡商店裏高台経由 花咲港テレビ中継所 (2) 旧第三町会高台（石井様宅前）	

避難先（避難所）				
施設名	階数	避難可能場所	避難可能人員	標高
根室市立 花咲港小学校	1	校舎・体育館	630人	45.8m
花咲港会館 (くるまいし)	1	会館内	150人	46.6m

※ 対象世帯数、対象人口は令和5年4月現在（対象は、津波浸水域外の世帯も含む）

※ 花咲港第一町会加入世帯数 77世帯

花咲港第二町会加入世帯数 78世帯

桂木地区

避難対象地域			
地区名	対象地区の範囲	対象世帯数 ※	対象人口 ※
桂木	全域	44世帯	95人

津波到達予想時間				
地区名	最大津波高	津波影響開始時間 (+20cm)	第一波到達時間	最大波到達時間
桂木	14.0m	10分	33分	33分

津波避難目標地点	
町会名	避難目標地点（避難経路）
桂木町会	旧サンワリース

避難先（避難所）				
施設名	階数	避難可能場所	避難可能人員	標高
光洋中学校	3	校舎・体育館	2,330人	44.7m

※ 対象世帯数、対象人口は令和5年4月現在（対象は、津波浸水域外の世帯も含む）

※ 桂木町会加入世帯数 16世帯

友知地区

避難対象地域			
地区名	対象地区の範囲	対象世帯数 ※	対象人口 ※
友知	全域	72世帯	210人

津波到達予想時間				
地区名	最大津波高	津波影響開始時間 (+20cm)	第一波到達時間	最大波到達時間
双沖	13.1m	8分	30分	30分
桂木	14.0m	10分	33分	33分

津波避難目標地点	
町会名	避難目標地点（避難経路）
友知第一町会	根室ゴルフ場駐車場【36.1m】
友知第二町会	

避難先（避難所）				
施設名	階数	避難可能場所	避難可能人員	標高
根室高等学校	4	校舎・体育館	2,000人	43.4m

※ 対象世帯数、対象人口は令和5年4月現在（対象は、津波浸水域外の世帯も含む）

※ 友知第一町会加入世帯数 33世帯

友知第二町会加入世帯数 27世帯

双沖地区

避難対象地域			
地区名	対象地区の範囲	対象世帯数 ※	対象人口 ※
双沖	全域	74世帯	196人

津波到達予想時間				
地区名	最大津波高	津波影響開始時間 (+20cm)	第一波到達時間	最大波到達時間
双沖	13.1m	8分	30分	30分

津波避難目標地点	
地区名	避難目標地点（避難経路）
双沖第一町会	根室ゴルフ場駐車場 吉田牧場
双沖第二町会	
双沖第三町会	

避難先（避難所）				
施設名	階数	避難可能場所	避難可能人員	標高
旧共和小学校	2	校舎・体育館	670人	20.3m

※ 対象世帯数、対象人口は令和5年4月現在（対象は、津波浸水域外の世帯も含む）

※ 双沖第一町会加入世帯数 21世帯

双沖第二町会加入世帯数 24世帯

双沖第三町会加入世帯数 14世帯

根室市地域津波避難計画 各地区の項目一覧

歯舞地区（新和、歯舞新光第一町会）

避難対象地域			
地区名	対象地区の範囲	対象世帯数 ※	対象人口 ※
歯舞	全域	2 5 4 世帯	6 5 3 人

津波到達予想時間				
地区名	最大津波高	津波影響開始時間 (+20cm)	第一波到達時間	最大波到達時間
歯舞	1 2 . 2 m	8 分	2 9 分	2 9 分

津波避難目標地点	
町会名	避難目標地点（避難経路）
新和町会	旧下内牧場・宮下牧場交差点

避難先（避難所）				
施設名	階数	避難可能場所	避難可能人員	標 高
根室高等学校	4	校舎・体育館	2, 0 0 0 人	4 3 . 4 m

※ 対象世帯数、対象人口は令和5年4月現在（対象は、津波浸水域外の世帯も含む）

※ 新和町会加入世帯数 1 4 世帯

歯舞地区（歯舞新光第二町会、歯舞第一～第三町会）

避難対象地域			
地区名	対象地区の範囲	対象世帯数 ※	対象人口 ※
歯舞	全域	2 5 4 世帯	6 5 3 人

津波到達予想時間				
地区名	最大津波高	津波影響開始時間 (+20cm)	第一波到達時間	最大波到達時間
歯舞	1 2 . 2 m	8 分	2 9 分	2 9 分

津波避難目標地点	
町会名	避難目標地点（避難経路）
歯舞新光第二町会 歯舞第一町会 歯舞第二町会 歯舞第三町会	中澤牧場向かい（自動車）【3 2 . 0 m】
	歯舞学園3階（徒 歩）【2 7 . 7 m】

避難先（避難所）				
施 設 名	階数	避難可能場所	避難可能人員	標 高
根室高等学校	4	校舎・体育館	2, 0 0 0 人	4 3 . 4 m

※ 対象世帯数、対象人口は令和5年4月現在（対象は、津波浸水域外の世帯も含む）

※ 歯舞新光第二町会加入世帯数 2 1 世帯
 歯舞第一町会加入世帯数 1 8 世帯
 歯舞第二町会加入世帯数 4 5 世帯
 歯舞第三町会加入世帯数 2 4 世帯

歯舞地区（歯舞第四、第五町会）

避難対象地域			
地区名	対象地区の範囲	対象世帯数 ※	対象人口 ※
歯舞	全域	2 5 4 世帯	6 5 3 人

津波到達予想時間				
地区名	最大津波高	津波影響開始時間 (+20cm)	第一波到達時間	最大波到達時間
歯舞	1 2 . 2 m	8 分	2 9 分	2 9 分

津波避難目標地点	
町会名	避難目標地点（避難経路）
歯舞第四町会 歯舞第五町会	法泉寺駐車場【2 6 . 0 m】

避難先（避難所）				
施設名	階数	避難可能場所	避難可能人員	標高
根室高等学校	4	校舎・体育館	2, 0 0 0 人	4 3 . 4 m

※ 対象世帯数、対象人口は令和5年4月現在（対象は、津波浸水域外の世帯も含む）

※ 歯舞第四町会加入世帯数 3 1 世帯

歯舞第五町会加入世帯数 2 5 世帯

瑛瑠瑠地区

避難対象地域			
地区名	対象地区の範囲	対象世帯数 ※	対象人口 ※
瑛瑠瑠	全域	1 3 8 世帯	4 2 6 人

津波到達予想時間				
地区名	最大津波高	津波影響開始時間 (+20cm)	第一波到達時間	最大波到達時間
瑛瑠瑠	1 1 . 6 m	7 分	2 9 分	2 9 分

津波避難目標地点	
町会名	避難目標地点（避難経路）
瑛瑠瑠第一町会 瑛瑠瑠第二町会 瑛瑠瑠第三町会 瑛瑠瑠第四町会	法泉寺駐車場【2 6 . 0 m】 瑛瑠瑠（北）【1 7 . 0 m】

避難先（避難所）				
施設名	階数	避難可能場所	避難可能人員	標高
根室高等学校	4	校舎・体育館	2, 0 0 0 人	4 3 . 4 m

※ 対象世帯数、対象人口は令和5年4月現在（対象は、津波浸水域外の世帯も含む）

※ 瑛瑠瑠第一町会加入世帯数 4 9 世帯
 瑛瑠瑠第二町会加入世帯数 2 3 世帯
 瑛瑠瑠第三町会加入世帯数 2 6 世帯
 瑛瑠瑠第四町会加入世帯数 3 6 世帯

納沙布・温根元地区

避難対象地域			
地区名	対象地区の範囲	対象世帯数 ※	対象人口 ※
納沙布	全域	33世帯	120人
温根元	全域	48世帯	184人

津波到達予想時間				
地区名	最大津波高	津波影響開始時間 (+20cm)	第一波到達時間	最大波到達時間
温根元	3.8m	18分	35分	35分

津波避難目標地点	
地区名	避難目標地点（避難経路）
納沙布町会 温根元第一町会	瑤瑤瑠（北）【17.0m】
温根元第二町会	旧温根元小学校グラウンド【24.0m】

避難先（避難所）				
施設名	階数	避難可能場所	避難可能人員	標高
根室高等学校	4	校舎・体育館	2,000人	43.4m

※ 対象世帯数、対象人口は令和5年4月現在（対象は、津波浸水域外の世帯も含む）

※ 納沙布町会加入世帯数 26世帯

温根元第一町会加入世帯数 25世帯

温根元第二町会加入世帯数 21世帯

幌茂尻地区

避難対象地域			
地区名	対象地区の範囲	対象世帯数 ※	対象人口 ※
幌茂尻	全域	5 7 世帯	1 3 8 人

津波到達予想時間				
地区名	最大津波高	津波影響開始時間 (+20cm)	第一波到達時間	最大波到達時間
温根沼	2. 7 m	4 0 分	7 4 分	1 6 3 分
穂香	3. 6 m	3 3 分	6 2 分	1 6 4 分

津波避難目標地点	
町会名	避難目標地点（避難経路）
幌茂尻町会	海星学校グラウンド【4 1. 8 m】

避難先（避難所）				
施 設 名	階数	避難可能場所	避難可能人員	標 高
海星学校	2	校舎・体育館	1, 0 6 0 人	4 1. 8 m

※ 対象世帯数、対象人口は令和 5 年 4 月現在（対象は、津波浸水域外の世帯も含む）

※ 幌茂尻町会加入世帯数 4 5 世帯

温根沼地区

避難対象地域			
地区名	対象地区の範囲	対象世帯数 ※	対象人口 ※
温根沼町会	全域	4 1 世帯	8 6 人

津波到達予想時間				
地区名	最大津波高	津波影響開始時間 (+20cm)	第一波到達時間	最大波到達時間
温根沼	2. 7 m	4 0 分	7 4 分	1 6 3 分

津波避難目標地点	
町会名	避難目標地点（避難経路）
温根沼町会	温根沼会館【1 4. 5 m】

避難先（避難所）				
施設名	階数	避難可能場所	避難可能人員	標 高
海星学校	2	校舎・体育館	1, 0 6 0 人	4 1. 8 m

※ 対象世帯数、対象人口は令和 5 年 4 月現在（対象は、津波浸水域外の世帯も含む）

※ 温根沼町会加入世帯数 4 0 世帯

東梅地区

避難対象地域			
地区名	対象地区の範囲	対象世帯数 ※	対象人口 ※
東梅	全域	57世帯	162人

津波到達予想時間				
地区名	最大津波高	津波影響開始時間 (+20cm)	第一波到達時間	最大波到達時間
春国岱	3.2m	34分	73分	155分

津波避難目標地点	
町会名	避難目標地点（避難経路）
東梅町会	東梅会館前【27.7m】

避難先（避難所）				
施設名	階数	避難可能場所	避難可能人員	標高
海星学校	2	校舎・体育館	1,060人	41.8m

※ 対象世帯数、対象人口は令和5年4月現在（対象は、津波浸水域外の世帯も含む）

※ 東梅町会加入世帯数 45世帯

川口地区

避難対象地域			
地区名	対象地区の範囲	対象世帯数 ※	対象人口 ※
川口	全域	1 2 世帯	3 3 人

津波到達予想時間				
地区名	最大津波高	津波影響開始時間 (+20cm)	第一波到達時間	最大波到達時間
春国岱	3. 2 m	3 4 分	7 3 分	1 5 5 分

津波避難目標地点	
町会名	避難目標地点（避難経路）
川口町会	川口会館【2 1. 0 m】

避難先（避難所）				
施設名	階数	避難可能場所	避難可能人員	標 高
別当賀夢原館	2	館内	1 3 0 人	7 5. 0 m

※ 対象世帯数、対象人口は令和 5 年 4 月現在（対象は、津波浸水域外の世帯も含む）

※ 川口町会加入世帯数 1 2 世帯

【落石西町会】

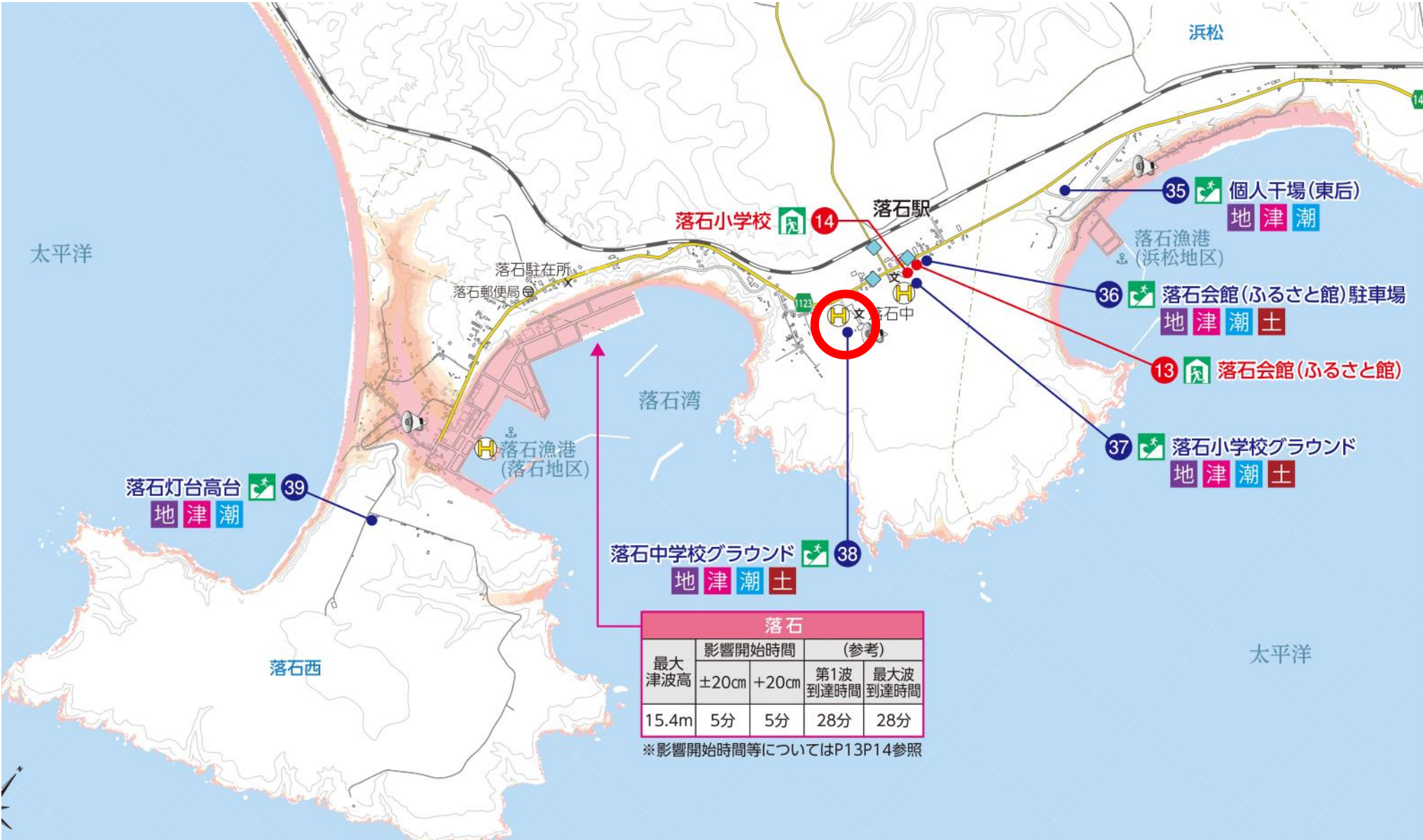
- 避難目標地点
落石中学校（車）
落石郵便局（徒歩）
落石灯台高台
（車・徒歩）
- 最大津波高
1 5 . 4 m
- 影響開始時間
± 2 0 cm 5 分
+ 2 0 cm 5 分
- 第一波到達時間
2 8 分
- 最大波到達時間
2 8 分



落石東地区津波避難計画（避難場所までの地図）

【落石東町会】

- 避難目標地点
落石中学校
- 最大津波高
15.4m
- 影響開始時間
±20cm 5分
+20cm 5分
- 第一波到達時間
28分
- 最大波到達時間
28分



根室市防災ハザードマップより抜粋

浜松地区津波避難計画（避難場所までの地図）

【浜松町会】

- 避難目標地点
個人干場（東后）
- 最大津波高
15.4m
- 影響開始時間
±20cm 5分
+20cm 5分
- 第一波到達時間
28分
- 最大波到達時間
28分



根室市防災ハザードマップより抜粋

昆布盛地区津波避難計画（避難場所までの地図）

【昆布盛町会】

- 避難目標地点
旧昆布盛小学校
昆布盛会館
- 最大津波高
【落 石】 1 5 . 4 m
【長 節】 1 4 . 3 m
- 影響開始時間
【落 石】
± 2 0 cm 5 分
+ 2 0 cm 5 分

【長 節】
± 2 0 cm 9 分
+ 2 0 cm 9 分
- 第一波到達時間
【落 石】 **2 8 分**
【長 節】 **3 1 分**
- 最大波到達時間
【落 石】 **2 8 分**
【長 節】 **3 1 分**



根室市防災ハザードマップより抜粋

長節町会地区津波避難計画（避難場所までの地図）

【長節町会】

- 避難目標地点
個人干場（小林）
- 最大津波高
14.3m
- 影響開始時間
±20cm 9分
+20cm 9分
- 第一波到達時間
31分
- 最大波到達時間
31分



根室市防災ハザードマップより抜粋

花咲港地区津波避難計画（避難場所までの地図）

【花咲港第一町会】

- 避難目標地点
花咲港小学校
- 最大津波高
18.0m
- 影響開始時間
±20cm 11分
+20cm 11分
- 第一波到達時間
32分
- 最大波到達時間
32分



根室市防災ハザードマップより抜粋

花咲港地区津波避難計画（避難場所までの地図）

【花咲港第二町会】

- 避難目標地点
花咲港小学校
- 最大津波高
18.0m
- 影響開始時間
±20cm 11分
+20cm 11分
- 第一波到達時間
32分
- 最大波到達時間
32分



根室市防災ハザードマップより抜粋

花咲港地区津波避難計画（避難場所までの地図）

【旧花咲港西浜町会地区】

- 避難目標地点
花咲港小学校
- 最大津波高
18.0m
- 影響開始時間
±20cm 11分
+20cm 11分
- 第一波到達時間
32分
- 最大波到達時間
32分



桂木町会地区津波避難計画（避難場所までの地図）

【桂木町会】

- 避難目標地点
旧サンワリース
- 最大津波高
14.0m
- 影響開始時間
±20cm 10分
+20cm 10分
- 第一波到達時間
33分
- 最大波到達時間
33分



根室市防災ハザードマップより抜粋

友知地区津波避難計画（避難場所までの地図）

【友知第一町会】

【友知第二町会】

○ 避難目標地点
根室ゴルフクラブ駐車場

○ 最大津波高
【双 沖】 13.1m
【桂 木】 14.0m

○ 影響開始時間
【双 沖】
±20cm 8分
+20cm 8分

【桂 木】
±20cm 9分
+20cm 10分

○ 第一波到達時間
【双 沖】 **30分**
【桂 木】 **33分**

○ 最大波到達時間
【双 沖】 **30分**
【桂 木】 **33分**



根室市防災ハザードマップより抜粋

双冲地区津波避難計画（避難場所までの地図）

【双冲第一町会】

【双冲第二町会】

【双冲第三町会】

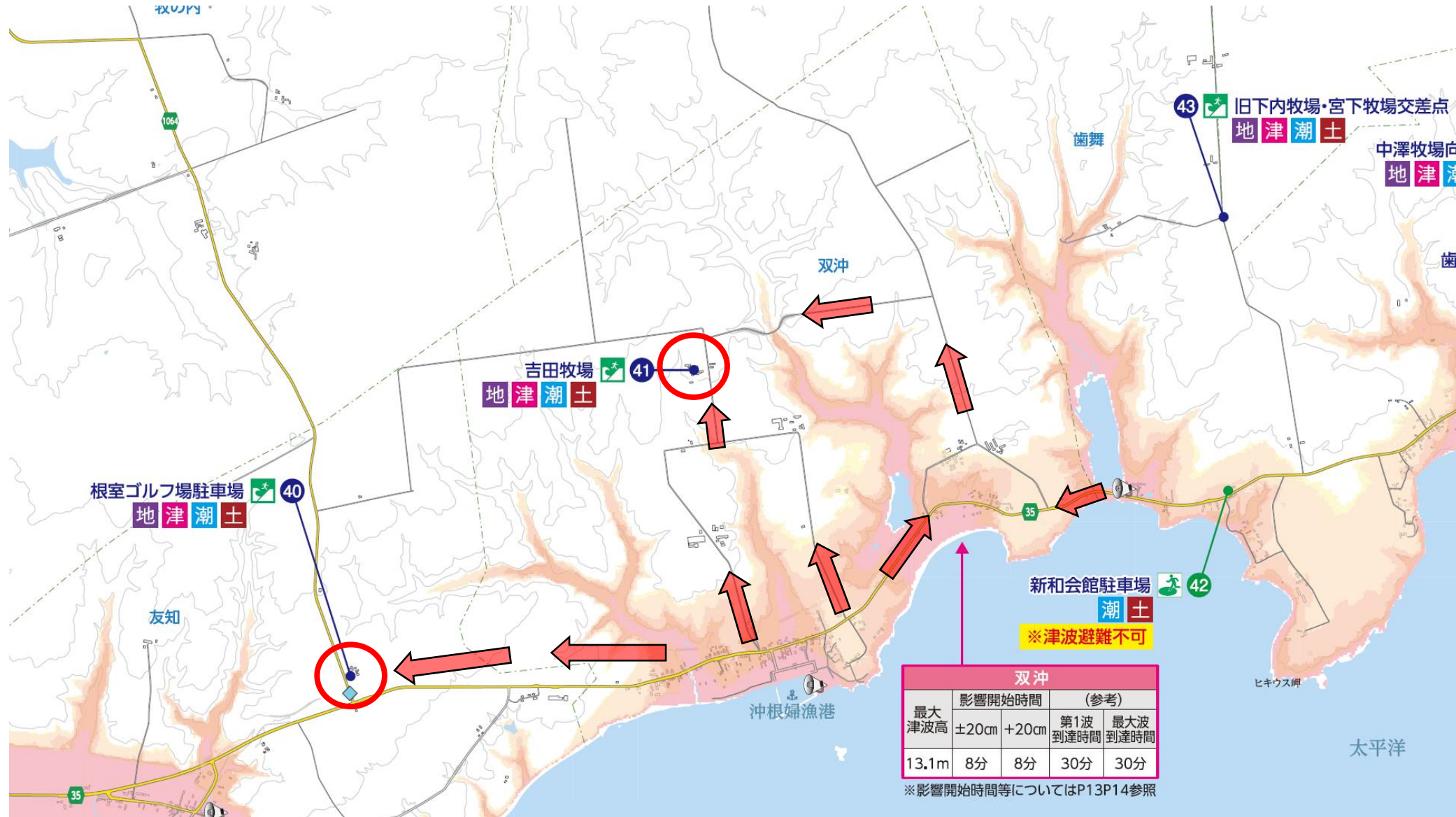
○ 避難目標地点
・ 根室ゴルフ場駐車場
・ 吉田牧場

○ 最大津波高
13.1m

○ 影響開始時間
±20cm 8分
+20cm 8分

○ 第一波到達時間
30分

○ 最大波到達時間
30分



根室市防災ハザードマップより抜粋

新和・歯舞新光第一町会地区津波避難計画（避難場所までの地図）

【新和町会】
【歯舞新光第一町会】

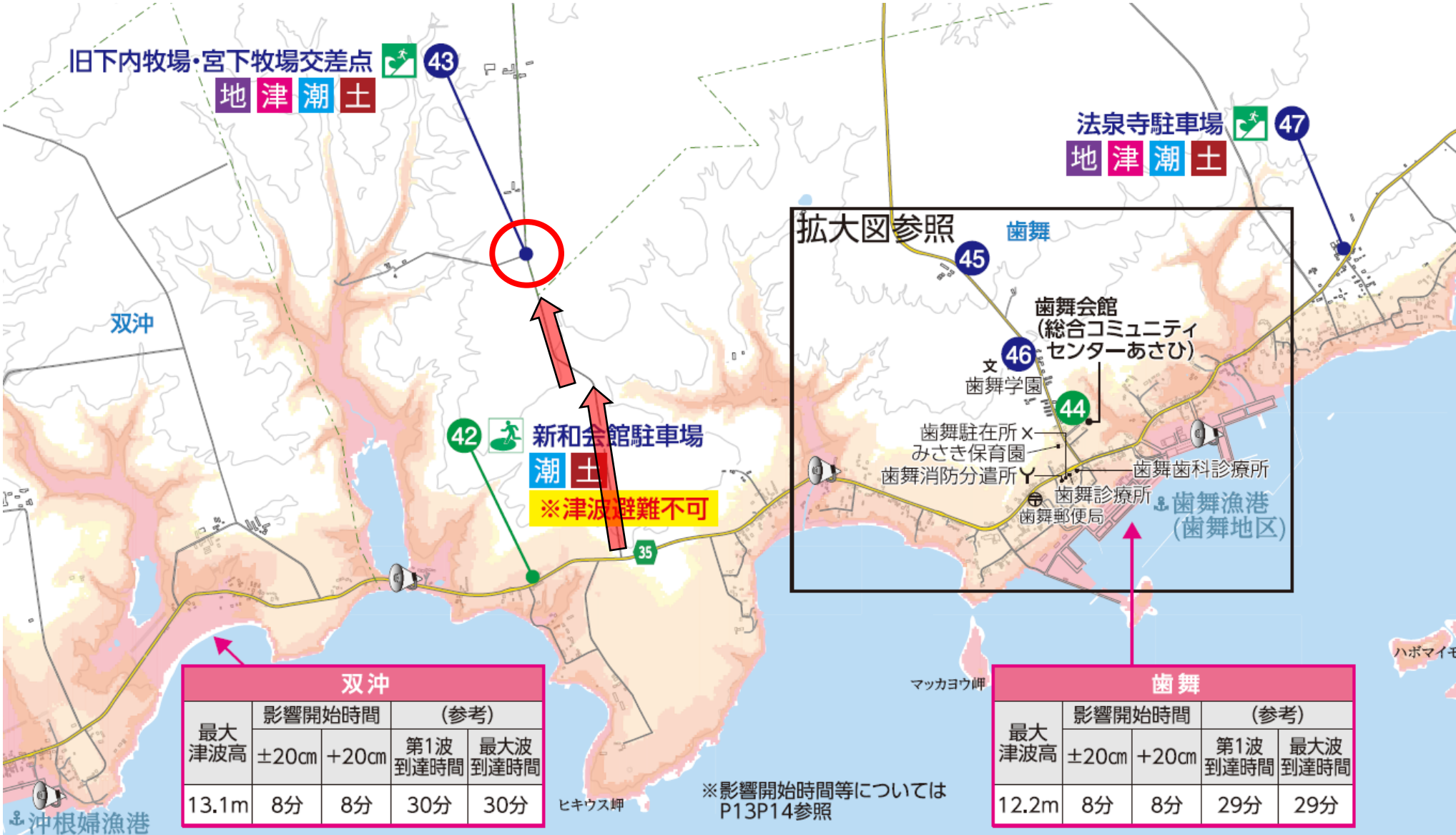
○ 避難目標地点
旧下内・宮下牧場交差点

○ 最大津波高
12.2m

○ 影響開始時間
±20cm 8分
+20cm 8分

○ 第一波到達時間
29分

○ 最大波到達時間
29分



歯舞地区津波避難計画（避難場所までの地図）

【歯舞新光第二町会】
【歯舞第一町会】
【歯舞第二町会】
【歯舞第三町会】

- 避難目標地点
中澤牧場向かい
- 最大津波高
12.2m
- 影響開始時間
±20cm 8分
+20cm 8分
- 第一波到達時間
29分
- 最大波到達時間
29分

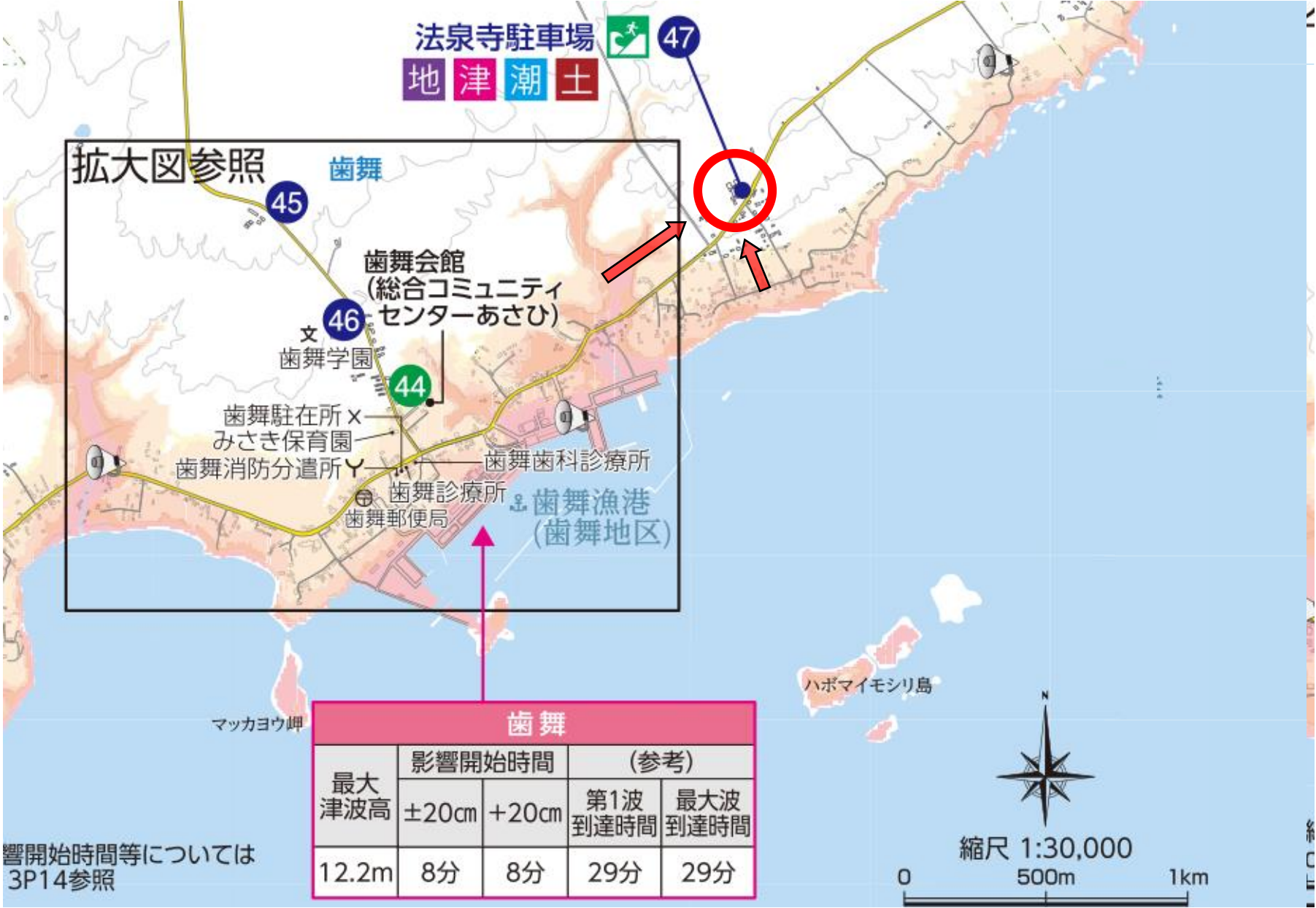


根室市防災ハザードマップより抜粋

歯舞地区津波避難計画（避難場所までの地図）

【歯舞第四町会】
【歯舞第五町会】

- 避難目標地点
法泉寺駐車場
- 最大津波高
12.2m
- 影響開始時間
±20cm 8分
+20cm 8分
- 第一波到達時間
29分
- 最大波到達時間
29分



根室市防災ハザードマップより抜粋

瑠瑠瑠地区津波避難計画（避難場所までの地図）

- 【瑠瑠瑠第一町会】
 【瑠瑠瑠第三町会】
- 【瑠瑠瑠第二町会】
 【瑠瑠瑠第四町会】

避難目標地点
 法泉寺駐車場
 瑠瑠瑠（北）

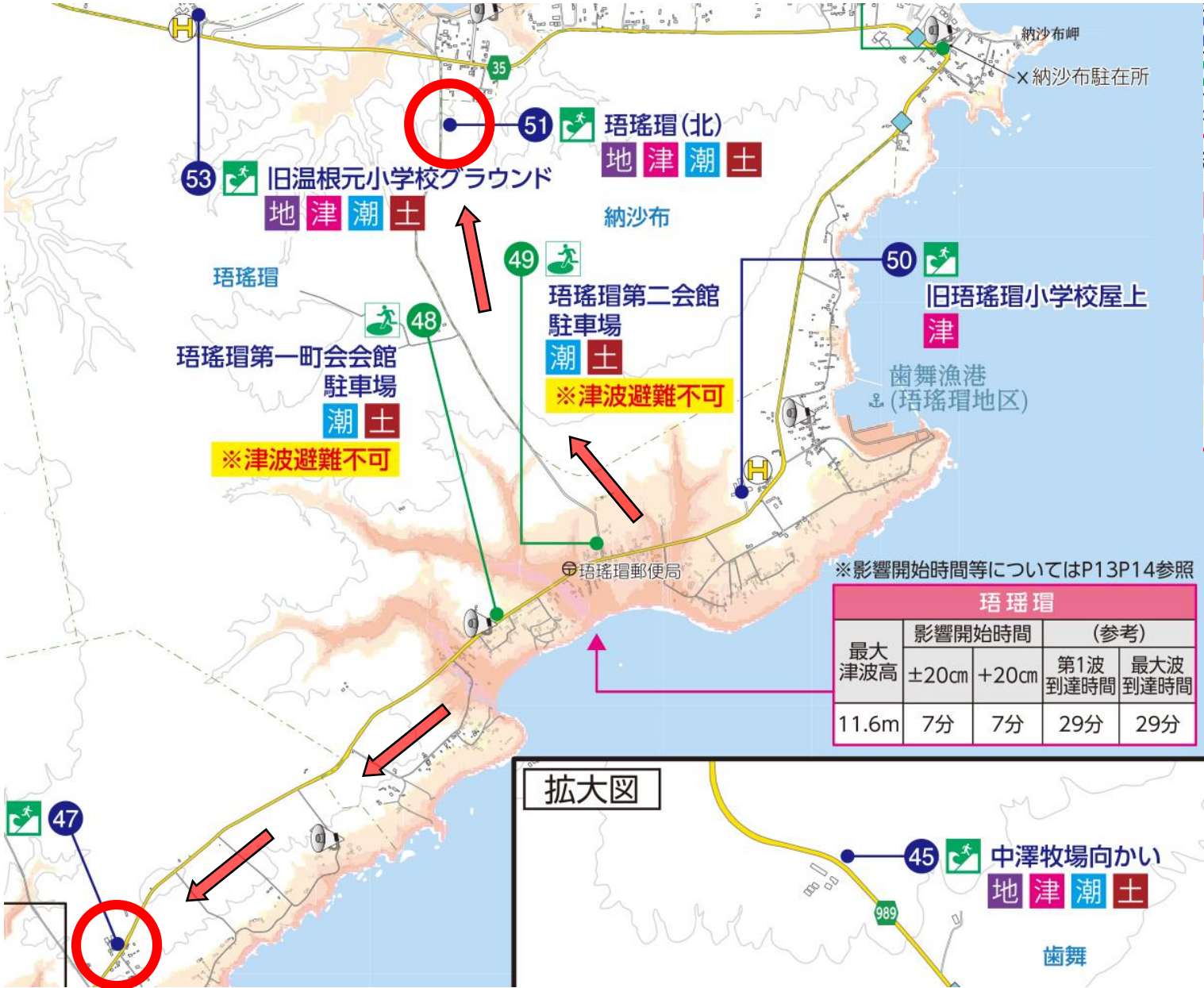
最大津波高
 【瑠瑠瑠】 1 1. 6 m
 【温根元漁港】 3. 8 m

影響開始時間
 【瑠瑠瑠】
 ± 2 0 cm 7 分
 + 2 0 cm 7 分

【温根元漁港】
 ± 2 0 cm 1 8 分
 + 2 0 cm 1 8 分

第一波到達時間
 【瑠瑠瑠】 **2 9 分**
 【温根元漁港】 **3 5 分**

最大波到達時間
 【瑠瑠瑠】 **2 9 分**
 【温根元漁港】 **3 5 分**

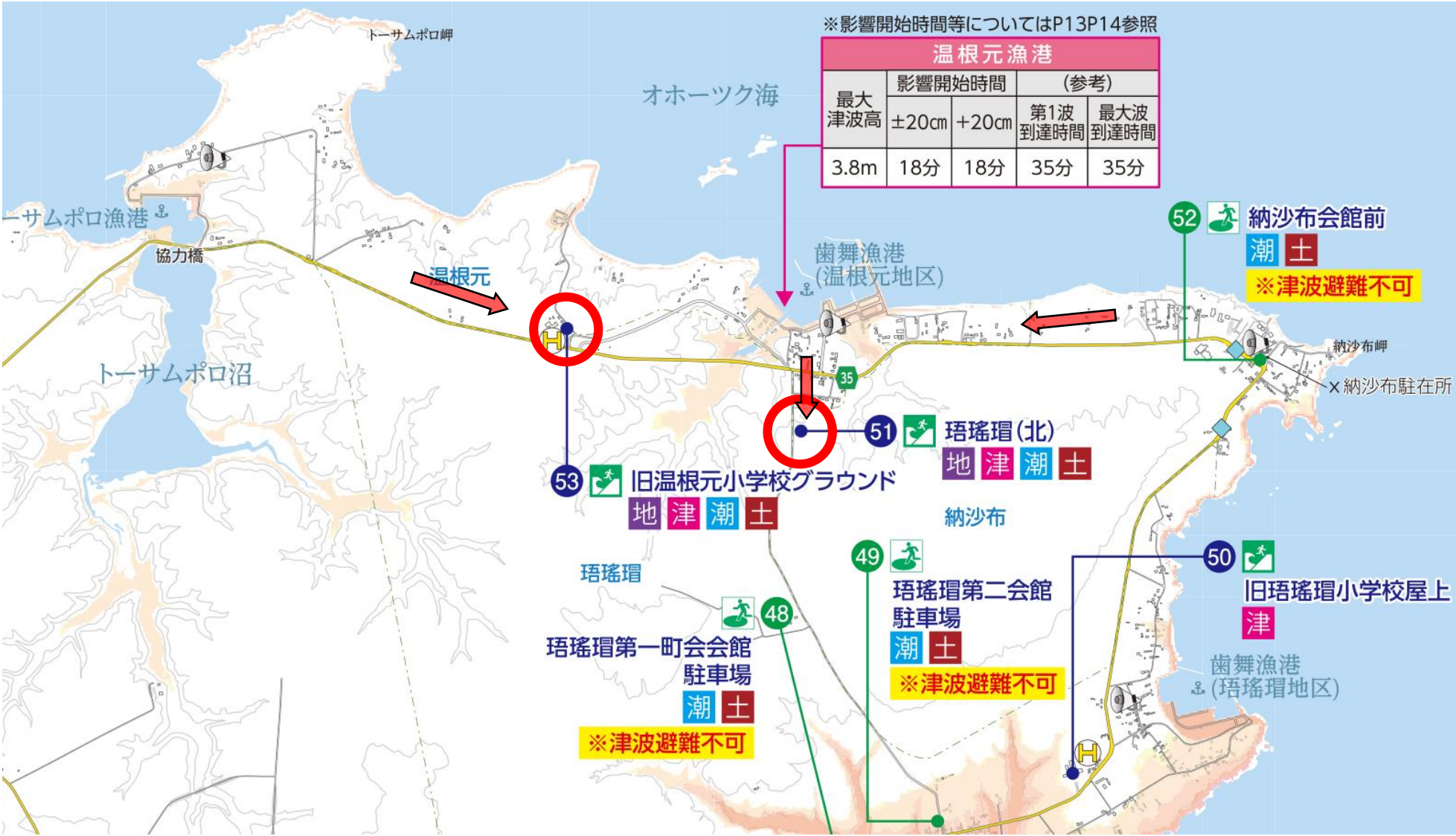


根室市防災ハザードマップより抜粋

納沙布・温根元地区津波避難計画（避難場所までの地図）

【納沙布町会】
【温根元第一町会】
【温根元第二町会】

- 避難目標地点
 瑠瑠瑠（北）
 旧温根元小学校グラウンド
- 最大津波高
 3.8m
- 影響開始時間
 ±20cm 18分
 +20cm 18分
- 第一波到達時間
 35分
- 最大波到達時間
 35分



根室市防災ハザードマップより抜粋

幌茂尻町会地区津波避難計画（避難場所までの地図）

【幌茂尻町会】

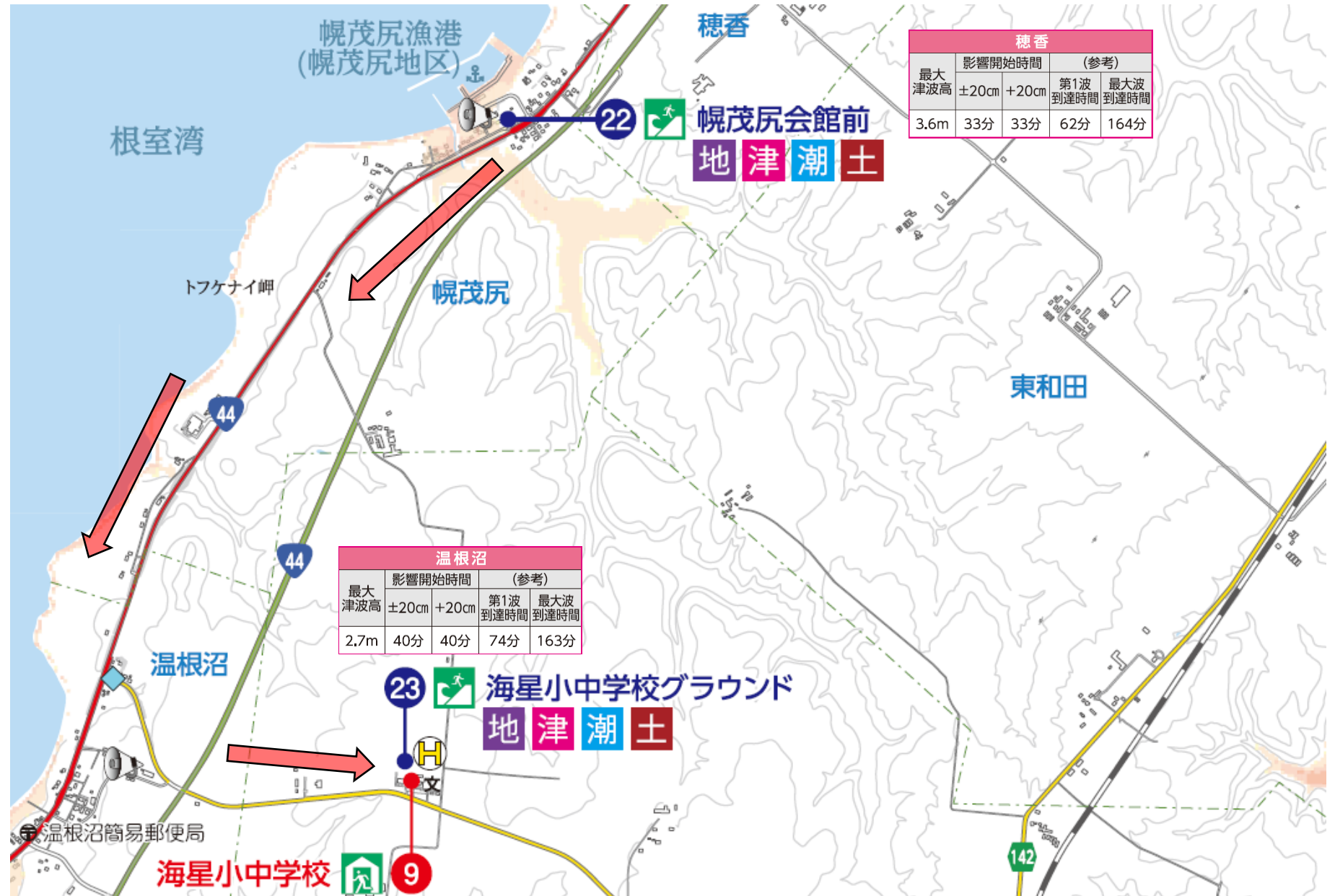
○ 避難目標地点
海星学校グラウンド

○ 最大津波高
【温根沼】 2.7m
【穂香】 3.6m

○ 影響開始時間
【温根沼】
±20cm 40分
+20cm 40分
【穂香】
±20cm 33分
+20cm 33分

○ 第一波到達時間
【温根沼】 74分
【穂香】 62分

○ 最大波到達時間
【温根沼】 163分
【穂香】 164分

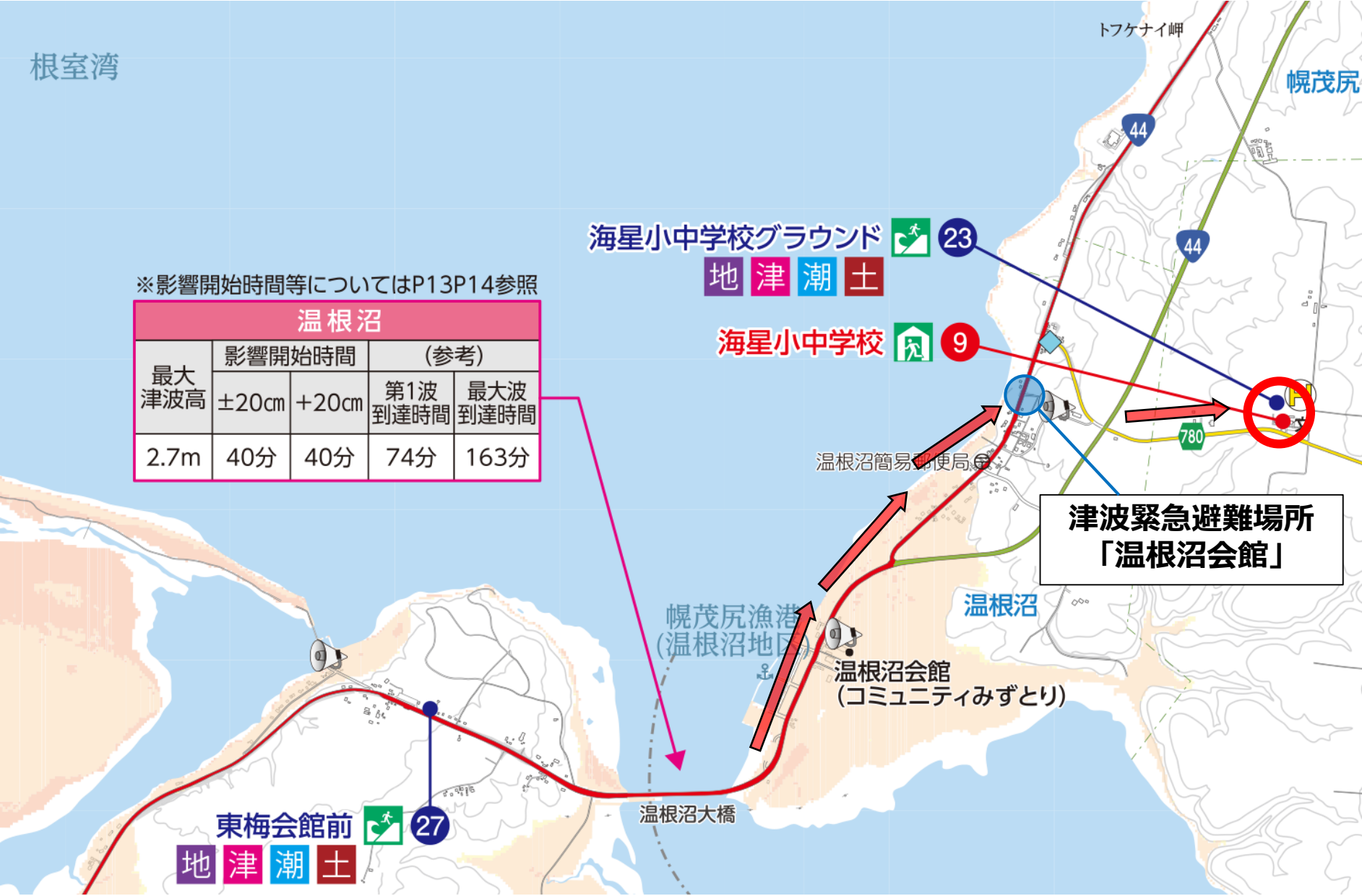


根室市防災ハザードマップより抜粋

温根沼町会地区津波避難計画（避難場所までの地図）

【温根沼町会】

- 避難目標地点
温根沼会館
- 最大津波高
2.7m
- 影響開始時間
±20cm 40分
+20cm 40分
- 第一波到達時間
74分
- 最大波到達時間
163分



根室市防災ハザードマップより抜粋

東梅町会地区津波避難計画（避難場所までの地図）

【東梅町会】

- 避難目標地点
東梅会館前
- 最大津波高
3.2m
- 影響開始時間
±20cm 34分
+20cm 34分
- 第一波到達時間
73分
- 最大波到達時間
155分



根室市防災ハザードマップより抜粋

川口地区津波避難計画（避難場所までの地図）

【川口町会】

- 避難目標地点
川口会館
- 最大津波高
3.2m
- 影響開始時間
±20cm 34分
+20cm 34分
- 第一波到達時間
73分
- 最大波到達時間
155分

