体重と体格の記録

保護者・関係機関記入

このページは、職場や福祉施設などで測定した結果を記録してください。
体格の目安となるＢＭＩ指数は次の計算式で算出できます。

ＢＭＩ指数の計算式

体重ｇ÷（身長ｃｍ×身長ｃｍ）×１０

判　　定	ＢＭＩ指数
やせ	18.5以下
標準	18.6～24.9
肥満	25以上

測定年月日	身　　長	体　　重	ＢＭＩ指数	備　　考