

こんなときは ご相談ください



- ・子育てに不安・悩みがある。
- ・発育が遅いような気がする。
- ・ことばの数が少ない、落ち着きがない。
- ・集団行動ができない、友達とのトラブルが多い。
- ・学校を休みがちになってしまった。
- ・障がいの疑いがあるとされてしまった。
- ・どこに相談したらよいかわからない…

育ちと学びの相談室りんくすへ。
適切な相談先をご紹介します。

相談機関名	連絡先	相談分野
根室市育ちと学びの相談室りんくす	0153-23-6111 (内線2416)	学校、教育に関すること、本ファイルの支援シートに関すること
北海道根室保健所	0153-23-5161	母子保健総合相談窓口、育児不安、育児困難、児童虐待予防、妊娠・出産に関すること
根室市保健課健康推進担当	0153-23-6111 (内線2118)	妊娠、出産、子育て、発達、予防接種、健康相談に関する相談
根室市子ども子育て課 子ども子育て担当	0153-23-6111 (内線2179)	子育て、保育所に関する相談
根室市子育て相談所「ぶらんこ」	0153-24-3482	子育て、一時保育に関する相談
根室市つどいの広場「クルクル」	0153-24-9696	子育てに関する相談
根室市児童相談室	0153-23-6111 (内線2180)	発達の遅れや障がい、不登校、問題行動、非行、その家庭に関する相談
根室市社会福祉課福祉担当	0153-23-6111 (内線2173)	手帳の交付、福祉サービスに関する相談
根室市児童デイサービスセンター-ひだまり	0153-24-7588	発達の遅れや障がい、療育訓練に関する相談（利用申し込みは市福祉担当）
NPO法人あいの手 放課後児童デイサービスくれよん	0153-27-1082	障がいのある児童の放課後通所サービスに関する相談
根室圏域障害者総合支援センター あくせす根室	0153-73-3178	障がいのある方の全般的な支援、家族や関係者の支援に関する相談
根室市青少年相談室 (いじめ相談室)	0153-23-2859	青少年の育成、関係者への指導、いじめに関すること
ふれあいくらぶ弥生	0153-23-2859	学校へ通えない子どもに関すること
根室公共職業安定所 ハローワーク根室	0153-23-2161	職業紹介、職業指導に関すること
発達障害者支援道東地域センター きら星	0155-38-8751	発達障がい者及びその家族等に対する相談支援、発達支援、就労支援、一時保護
釧路児童相談所	0154-92-3717	18歳未満の子どもの心や身体に関すること、家庭や学校での悩み、いじめや虐待に関すること