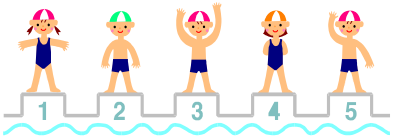
こどもの中級者コース
【小学3年生～6年生対象】
開 催 要 項

1. 目　　的　　冬の寒さに負けない体力づくりと、泳力向上を目的とする。
2. 主　　催　　根室市教育委員会
3. 期　　間　　令和３年１月１９日（火）～２月２５日（木）毎週火曜日・木曜日　計１０回
   ※２／１１、２／２３はお休みです。
4. 会　　場　　根室市温水プール
5. 時　　間　　午後４時００分～午後５時００分
6. 対　　象　　小学３年生～６年生（スイミングクラブに在籍している方を除く。）
7. 定　　員　　８名（受付期間内であっても、定員になり次第、締め切ります。）

【申込みの必須条件】

練習は、競泳用プール（２５ｍ）で行います。水によく慣れていて、ヘルパーをつけずに、クロール・背泳ぎを **各２５ｍ以上** 泳げる方に限ります。

8. 内　　容　　クロール、背泳ぎ、飛び込み
9. 受 講 料　　無　　料



【申込み方法等】

1. 受付は、令和３年１月６日（水）午前９時～１月１５日（金）午後９時まで。電話での受付はいたしませんので、ご注意ください。
2. 温水プール受付にて、所定の用紙に記入し、お申込みください。ただし、受付期間中であっても定員になり次第、締め切ります。
3. 申込み時にお聞きする住所・氏名・生年月日・電話番号につきましては、この事業に係ること以外には使用・提供・公開を致しません。
4. 万が一、本人の過失で練習中にケガをした場合は、応急処置はいたしますが、以後の治療は各自の負担となります。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、中止とする場合があります。

【お問い合わせ】

根室市温水プール（曙町2丁目29番地）　　☎（0153）22－3543

「スポーツ・健康都市」宣言のまち ねむろ

市民一人１スポーツをめざして！