

根室市スポーツ推進計画

2025(令和7)年度 ~ 2034(令和16)年度



根室市教育委員会

根室市スポーツ推進計画

目 次

1.趣旨・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1
2.社会情勢の変化と根室市のスポーツ環境・・・・・・・・	2
3.基本的な考え方・・・・・・・・・・・・・・・・	3
4.市民みんなで大切にしたいこと・・・・・・・・	6
5.スポーツ推進のための5つの視点・・・・・・・・	7
6.行政の取り組みの方向性・・・・・・・・	9

◎資料編

◎根室市スポーツ推進審議会委員名簿

1.趣旨

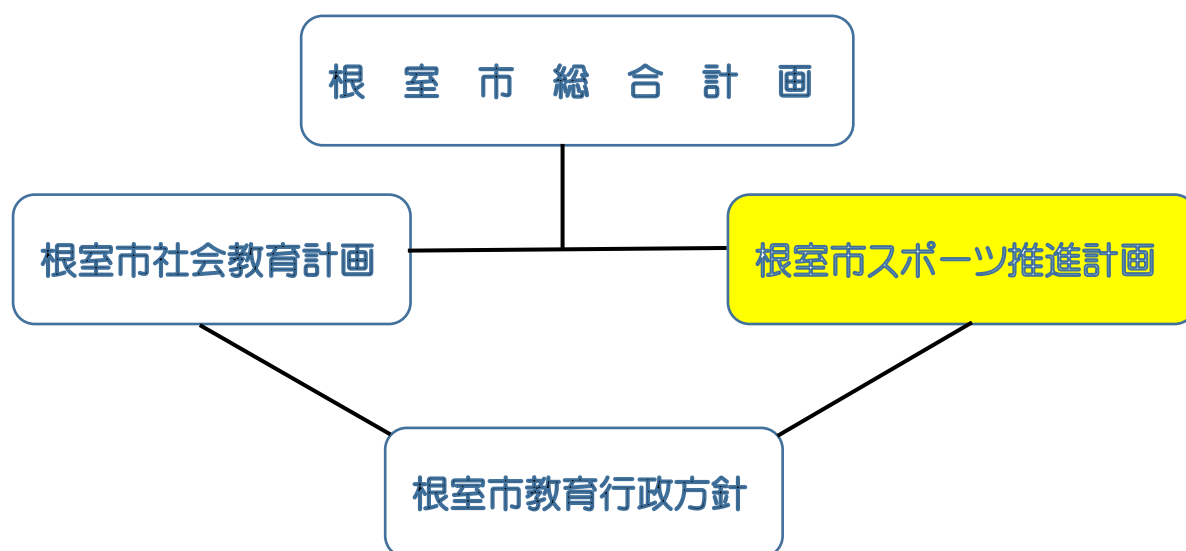
根室市教育委員会では、これまでスポーツ基本法第10条に基づき、「根室市スポーツ推進計画」を策定し、当市の実情に即した様々なスポーツ施策を展開してきました。

令和6年度に前計画の最終年度を迎え、また、第10期となる根室市総合計画が策定されることを受け、令和7年度から16年度までの10年間を計画期間とする新たな計画を策定することとしました。

なお、スポーツ推進の具体的な取組については、この計画に基づき、年度ごとの教育行政方針に主要施策を位置づける中で、着実な推進に努めてまいります。

スポーツ基本法第10条

都道府県及び市町村の教育委員会（地方教育行政の組織及び運営に関する法律の条例の定めるところによりその長がスポーツに関する事務を管理し、及び執行することとされた地方公共団体にあっては、その長）は、スポーツ基本計画を参酌して、その地方の実情に即したスポーツの推進に関する計画を定めるよう努めるものとする。



2. 社会情勢の変化と根室市のスポーツ環境

根室市は、水産業を基幹産業とする国内屈指の水産都市であり、さらに北方領土返還要求運動原点のまちです。

これまで国際漁業問題に翻弄され続けてきた歴史的経緯の中で、水産業を取り巻く情勢は一段と厳しさを増しています。

こうした影響から、当市の人口は昭和49年をピークに減少に転じ、現在も全国を上回るスピードで減少が続くとともに、少子・高齢化が顕著となっており、さらには、コロナ禍にスポーツに親しむ機会が失われたこと等により、スポーツ人口・スポーツ関係者の減少や、スポーツ少年団加入率の低下が見られます。

加えて、国では学校の働き方改革の一環として、「部活動の地域展開」を掲げており、今後当市の子どもたちが、スポーツに継続して親しむことができる機会・環境づくり、さらには市民のライフステージに応じたスポーツのある暮らしの定着が大きな課題となっています。

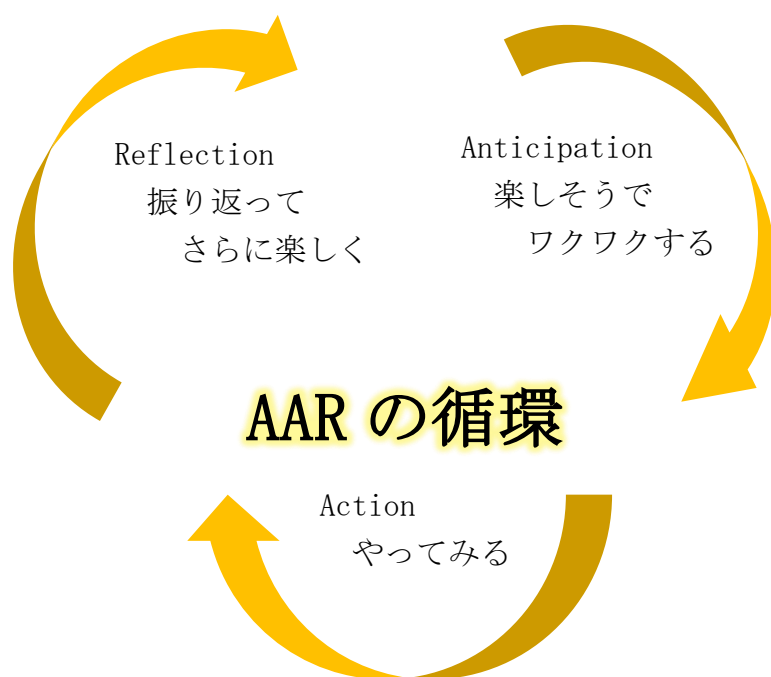


3. 基本的な考え方

『AARの循環で根室市「スポーツ・健康都市」宣言のさらなる推進を！』

「AAR」の循環とは、市民一人ひとりがスポーツに希望や期待（健康面・成績・仲間づくりetc.）を見出して、実際に活動・競技に取り組み、うまくいけばどんどん進め、うまくいかなければやり方を変えて、地域全体にスポーツが広がって市民みんながいきいきと暮らせるまちを目指すものです。

根室市スポーツ推進計画は、こうした考えのもと、「市民みんなで大切にしたいこと」を3つ掲げ、それを進めていく上で、みんなで心がけたい視点を「スポーツ推進のための5つの視点」として示し、さらにそれを支える「行政の取り組みの方向性」をまとめる形で策定しました。



※1「AAR の循環」（エーエーアールのじゅんかん）

ある程度の見通しが立ったら、まずは挑戦し、修正・改善を繰り返し、少しずつ完成に近づけていく課題解決サイクルのことを言い、Anticipation（アンティシペーション）／期待、Action（アクション）／活動、Reflection（リフレクション）／振り返りの循環のことを AAR の循環と言います。

根室市「スポーツ・健康都市」宣言(昭和 63 年 4 月 10 日)

私たちは、恵まれた自然の中でスポーツに親しみ、健康でたくましい心と体をつくり「海と大地に根ざし、躍動するまち」をめざし、次の目標をかかげて「スポーツ・健康都市」を宣言します。

1. スポーツに親しみ、たくましい心と体をつくりましょう。
2. スポーツを生活にとりいれ、健康で明るい家庭をつくりましょう。
3. スポーツを通して、友情と連帯の輪を広げましょう。
4. スポーツを楽しみ、「市民一人1スポーツ」をめざしましょう。



根室市スポーツ推進計画

2025(令和7)年度 ~ 2034(令和16)年度

『AARの循環で根室市「スポーツ・健康都市」宣言のさらなる推進を！』

◎市民みんなで大切にしたいこと

①スポーツの魅力や
可能性を知ろう

②スポーツを
「する」「みる」「ささえる」
ことで楽しさや喜びを
体感しよう

③スポーツを通じて
たくさんの人たちと
つながろう

◎スポーツ推進のための5つの視点

①スポーツ活動
のきっかけづくり

②スポーツに
親しめる
環境づくり

③スポーツを通じ
た健康づくり

④スポーツを
「する」「みる」「さ
さえる」人づくり

⑤スポーツで
広がる
まちづくり

◎行政の取り組みの方向性

①市民誰もが
世代を超えて
多様なスポーツに
親しめる機会づくり

②総合体育会館
の建設推進や部活動
の地域展開をはじめと
するスポーツ環境の
整備・充実

③地域でスポーツに
親しむ子どもや後継者
を育てられるよう
指導者・各種団体への
育成支援

4. 市民みんなで大切にしたいこと

①スポーツの魅力や 可能性を知ろう

スポーツが「心身の健全な発達」「健康及び体力の保持増進」につながり、生涯にわたり、誰もが、それぞれの体力や年齢、性別、障がいの有無にかかわらずスポーツに親しむ中で、その「魅力」や「可能性」を感じ「生きがい」にもつながることを、市民みんながあらゆる場面を通じて伝え合い、理解を広げよう。

②スポーツを 「する」「みる」「ささえる」 ことで楽しさや喜びを 体感しよう

スポーツを「する」ことで体を動かすことの楽しさや喜びを、「みる」ことで応援する楽しさや感動を、「ささえる」ことでスポーツをする人とともに喜びや達成感を得られることをたくさんの市民に知ってもらうため、生涯にわたり、いつでもスポーツの素晴らしさを体感できるよう、声をかけあい、参加しやすい環境をみんなで作っていきこう。

③スポーツを通じて たくさんの人たちと つながろう

スポーツによる多様な人と人とのかかわりを通じて、相互理解が深まるとともに一体感が生まれ、大切な仲間ができたり、みんなで目標に向かって頑張る力につながり、ひいては地域社会を支える人づくりや元気なまちづくりにも資することから、市民みんながそれぞれの目的に応じてスポーツに親しむ中で、たくさんの人たちとつながろう。

5. スポーツ推進のための5つの視点

①スポーツ活動 のきっかけづくり

いつでも、どこでも、だれでも、興味を持った人が気軽に参加できるよう、スポーツ関係者がより多くの体験機会を提供するとともに、お互いの声かけなど参加しやすい雰囲気をつくらせよう

②スポーツに 親しめる 環境づくり

体罰や暴力のない安全・安心なスポーツ環境をつくる
とともに、部活動の地域展開など子どもたちへの指導環境の充実やライフステージに応じてすべての市民があらゆる場面においてスポーツに親しむことができる環境をつくらせよう

③スポーツを通じ た健康づくり

医・科学的な観点から、スポーツが心身の健康の保持増進や健全な発達、健康寿命の伸長により良い効果があることを学び合い、理解し合いながら、それぞれに合ったスポーツを長く続けられる健康で元気なまちをつくらせよう

④スポーツを
「する」「みる」「さ
さえる」人づくり

これからの環境や社会状況の変化に対応しながら、スポーツを「する」「みる」「ささえる」といった多様なかかわりややりがいを多くの市民が共有し、一人ひとりが日常的にスポーツに親しみ、生涯を通じて楽しめる環境をみんなで作っていきましょう。

⑤スポーツで
広がる
まちづくり

スポーツは誰かの心の支えになったり、健康増進につながったり、大切な仲間ができたり、様々な地域の人たちとつながれたり、ふるさと根室を大切に思う気持ちや育めたりするなど大きな可能性を秘めています。そうした「スポーツの持つ力」で元気なまちをみんなで作っていきましょう。



6. 行政の取り組みの方向性

①市民誰もが 世代を超えて 多様なスポーツに 親しめる機会づくり

- ・スポーツ活動・イベントについての情報発信を行い、スポーツ参画意識の醸成を図ります。
- ・各種スポーツ教室・スポーツ大会を主催・共催し、きっかけづくりや練習の成果を発揮する機会をつくります。
- ・関係団体と連携し、障がい者スポーツ、e スポーツ、ニュースポーツなど体験機会の拡充や理解促進に努めます。
- ・介護予防や社会参加促進のため、高齢者のスポーツ・健康づくりに関する活動を促進します。

②総合体育会館 の建設推進や 部活動の地域展開 をはじめとする スポーツ環境の 整備・充実

- ・スポーツ愛好者や屋内競技団体はもとより、誰もが気軽に集える機能豊かな市民全体の施設を目指し「根室市総合体育会館」建設を推進します。
- ・「公共施設等総合管理計画」等に基づき、社会体育施設や市民開放する学校施設の適切な維持管理に努めます。
- ・「部活動の地域展開」に向けた指導者・運営者の確保、さらには指導者のモラルに関する研修を実施するなど、安全・安心なスポーツ環境をつくります。

③地域でスポーツ に親しむ子どもや 後継者を育てられ よう指導者・各種 団体への 育成支援

- ・「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果を踏まえ、各学校と連携し、子どもたちの運動機会の充実を図ります。
- ・地域において身近なスポーツ参加へのきっかけとなるスポーツ少年団の活動を支援します。
- ・関係団体と連携し、選手の育成、指導者の養成、人材の発掘や支援等を行い、各種スポーツの競技力の維持・向上を目指します。
- ・スポーツで優秀な成績を収めた個人・団体を表彰します。

資 料 編

◎ 根室スポーツ協会（旧：根室体育協会）加盟団体・会員数の推移

（単位：団体・人）

年度	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
団体数	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	24
会員数	1,485	1,485	1,591	1,562	1,531	1,531	1,531	977	864	864	789

※ 根室サイクリング協会 令和5年度末退会

◎ 根室市の体育施設・学校開放事業利用状況

（単位：人・回）

施設名	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
根室市青少年センター	44,378	39,653	37,359	48,249	42,039	34,843	26,474	22,951	26,522	26,435
根室市温水プール	40,256	39,813	40,223	34,975	31,878	31,655	17,826	12,390	14,224	18,930
根室市営球場	3,746	3,815	3,551	4,601	3,396	3,232	2,365	1,680	1,770	1,550
根室市運動広場	1,550	1,438	1,581	1,392	150	140	140	100	109	50
根室市屋内相撲場	80	42	119	112	106	108	0	0	0	20
根室市営アイスホッケーリンク	4,072	3,186	3,320	3,030	2,508	2,151	1,958	513	1,252	1,508
根室市武徳殿	6,901	6,572	6,033	6,209	5,457	4,746	4,125	3,556	3,747	5,083
根室市ゲートボール場	650	630	110	110	110	170	80	108	91	95
根室市パークゴルフ場（宝林町）	30,086	27,254	30,247	29,040	30,163	28,879	18,931	16,155	19,932	17,755
根室総合運動公園サッカー・ラグビー場	4,260	7,138	5,120	3,610	3,550	3,185	1,605	1,722	3,170	3,950
根室総合運動公園パークゴルフ場	10,216	9,203	7,500	6,234	5,420	6,351	5,981	4,572	5,101	5,230
根室総合運動公園テニスコート	8,745	7,219	6,414	7,406	5,305	4,611	3,610	2,540	3,688	3,349
根室総合運動公園河畔グラウンド						850	350	110	1,394	1,270
根室総合運動公園スケートリンク	7,550	11,528	11,408	12,969	13,812	9,969	9,162	3,244	9,610	5,584
根室市厚床パークゴルフ場	1,688	1,823	1,319	1,238	1,495	970	1,094	893	854	851
根室市歯舞スポーツセンター（H27.10～）		2,573	4,940	5,335	4,538	2,457	3,325	1,516	1,933	1,565
根室市歯舞パークゴルフ場（H30.4～）					2,568	2,542	1,580	1,290	1,310	952
根室市キャンプ場	一時休止	廃止								
根室市営テニスコート（光洋町）	3,025	2,824	1,700	1,618	610	345	696	450	720	廃止
体育施設利用者 計（a）	167,203	164,711	160,944	166,128	153,105	137,204	99,302	73,790	95,427	94,177
学校開放事業利用者（b）	6,346	6,721	6,599	7,017	6,422	6,678	4,569	2,168	5,168	5,709
合計（a+b）（c）	173,549	171,432	167,543	173,145	159,527	143,882	103,871	75,958	100,595	99,886
根室市の人口（12月末）（d）	28,050	27,629	27,018	26,399	25,953	25,457	24,858	24,231	23,546	23,006
1人当たりの体育施設利用回数（c/d）	6.2回	6.2回	6.2回	6.6回	6.1回	5.7回	4.2回	3.1回	4.3回	4.3回

※ 根室市キャンプ場 平成17年より一時休止、平成27年に廃止。

※ フィールドアスレチック 平成17年より一時休止、平成18年に廃止。

※ 根室市テニスコート（光洋町） 令和5年に廃止。

◎ 根室市内のスポーツ少年団の活動状況（小学生・中学生）

（単位：人・団体・％）

年度	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
児童・生徒数（a）	2,055	2,029	1,919	1,783	1,729	1,547	1,488	1,442	1,368	1,422	1,317
団数	15	15	16	15	16	16	16	15	14	14	12
団員数（b）	621	623	602	545	517	453	389	348	306	294	272
指導者数	126	132	153	138	133	128	20	94	83	87	71
加入率（b/a）	30.2%	30.7%	31.4%	30.6%	29.9%	29.3%	26.1%	24.1%	22.4%	20.7%	20.7%

根室市スポーツ推進審議会委員名簿

役 職	氏 名
委員長	金 澤 英 俊
副委員長	狩 野 弓 子
委員	前 田 純 一
委員	竹 内 優
委員	二 平 恵 子
委員	岡 野 将 光
委員	柳 原 健 一
委員	青 木 いづみ
委員	四十物 直 朗
委員	菊 地 洋 介



根室市スポーツ推進計画

令和 7 年 3 月

発 行 根室市教育委員会
根室市牧の内 146-16 根室市青少年センター内
TEL 0153-23-5982 FAX 0153-24-7212