

## ★令和2年2月の利用について★

・温水プールの2月の利用について、2月4日（火）、5日（水）、7日（金）から、後期の水泳教室等が始まります。冬期間の体力増進等のためのご利用など、多数の皆さんの受講と温水プールのご利用をお待ちしております。

### 【2月から始まる各教室等は、以下のとおりです。】

#### 《2月4日（火）から》

- やまベコース（小学4年生～6年生） / 3月12日（木）まで 毎週火・木 計10回
- ストレッチ運動教室【午後】一般市民（学生除く） / 3月31日（火）まで 毎週火・木 計15回
- 大人の水泳教室【4泳法】一般市民（学生除く） / 3月31日（火）まで 毎週火・木 計15回

#### 《2月5日（水）から》

- とんぎょコース（小学1年生～3年生） / 3月13日（金）まで 毎週水・金 計10回
- 水中運動教室（昼の部）一般市民（学生除く） / 3月13日（金）まで 毎週水・金 計10回
- 水中運動教室（夜の部）Aコース一般市民（学生除く） / 3月25日（水）まで 毎週水曜日 計6回

#### 《2月7日（金）から》

- 水中運動教室（夜の部）Bコース一般市民（学生除く） / 3月27日（金）まで 毎週金曜日 計7回

※各教室の詳細については、温水プールHPでご確認いただくか、温水プールまでお問い合わせ下さい。また、お申し込みは1月31日（金）までですが、定員になっていない教室もありますので、お気軽にお問い合わせ、お申し込み下さい。

### トレーニング講習会のご案内

期日 令和2年2月20日（木）

時間 午後7：00～

会場 根室市温水プール

（2F研修室・トレーニング室）

申込み 青少年センター ☎23-5982



2月の福祉事業は  
16日（日）となります。  
一般遊泳は、15：20まで  
となりますので、  
ご注意ください。



### 根室市温水プールからのお知らせ

※ 12月から下記のとおり夏期間の時間帯で開館しています。

- 火曜日から金曜日は、13：30～20：30までの遊泳時間となります。
- 土曜日は、9：30～20：30までの遊泳時間となります。
- 日曜日は、9：30～16：30までの遊泳時間となります。
- 第3日曜日（16日）は福祉事業のため、一般遊泳は15：20までとなります。

※ 詳しくはホームページをご覧ください、プール事務室までお尋ね下さい。

「スポーツ・健康都市」宣言のまち ねむろ！！