

## ★令和2年1月の利用について★

・温水プールの1月の利用については、1月4日（土）からとなりますので、ご利用をお待ちしています。冬休みでのご利用、冬期間の体力増進のための利ご利用など、多数の皆さんのご利用をお待ちしております。

【2月からの各教室等の募集については、以下のとおりです。】

### 《1月16日からの募集》

- 水中運動教室（昼の部） ●水中運動教室（夜の部） ●ストレッチ運動教室（午後）
- 大人の水泳教室【4泳法】

### 《1月17日からの募集》

- とんぎょコース（小学校1年生～3年生） ●やまベコース（小学校4年生～6年生）

※各教室の詳細い日程などは、温水プールHPでご確認いただくか、温水プールまでお問い合わせ下さい。

## ＜年末年始休館日のお知らせ＞

12月29日（日）から令和2年1月3日（金）まで、年末年始の休館です。

## トレーニング講習会のご案内

期 日 令和2年1月16日（木）  
時 間 午後7時00分～  
会 場 根室市温水プール  
（2F研修室・トレーニング室）  
申込み 青少年センター ☎23-5982



1月の福祉事業は  
19日（日）となります。  
一般遊泳は、15：20まで  
となりますので、  
ご注意ください。



## 根室市温水プールからのお知らせ

※ 12月から下記のとおり冬期間の時間帯で開館しています。

- 火曜日から金曜日は、13：30～20：30までの遊泳時間となります。
- 土曜日は、9：30～20：30までの遊泳時間となります。
- 日曜日・祝日は、9：30～16：30までの遊泳時間となります。
- 第3日曜日（19日）は福祉事業のため、一般遊泳は15：20までとなります。

※ 詳しくはホームページをご覧ください。プール事務室までお尋ね下さい。

「スポーツ・健康都市」宣言のまち ねむろ！！