



ねむろ わんぱく チャレンジ

ふるさと・ねむろで
いろいろな体験をしよう♪

根室市教育委員会社会教育課
電話番号 24-3180 (直通)
発行：令和7年6月26日 No.151

詳細については、右
のQRコードより市
HPをご覧ください！



7月号



対象行事・大会（会場でスタンプをおしてもらってネ！）
（展示会を見たときは1回スタンプをおします。）
なお、各行事・大会について、くわしくは問合せ先に連絡をしてください。

いつ	どこで	なにを	回数	じかん	といあわせ
5 土	総合文化会館	NWC ねむろキッズ「ねむろ民謡っこ」【7/12、26も開催】	1	午前10:00	根室市公民館事業担当 24-3188
8 火	総合文化会館	NWC 第19回2024根室フォトコンテスト入賞作品展示【～7/22（火）】	1	午前9:00	根室市観光協会 24-3104
13 日	明治公園噴水前	NWC 初心者向け探鳥会（事前申込不要）	1	午前8:00	観光振興担当 23-6111
19 土	市内全域	NWC 第67回ねむろ港まつり 【～7/20】※詳細は下記をご覧ください	1	随時	観光振興担当 23-6111
20 日	温水プール	NWC 福祉事業（心身に障がいのある人たちへの温水プール占有無料開放） 【毎月第3日曜日】	1	午後3:30	温水プール 22-3543
21 月	温水プール	NWC 海の日無料開放&プールまつり	1	午前9:30	温水プール 22-3543
21 月	総合文化会館	NWC 呪われた公民館（公民館お化け屋敷）	1	午後6:00	根室市公民館事業担当 24-3188
21 月	春国岱ネイチャーセンター	NWC 羊毛フェルトで小物づくり	1	午前10:00	春国岱ネイチャーセンター 25-3047
24 木	温水プール	NWC 夏のこども無料開放【8/20まで】	1	午前9:30	温水プール 22-3543
27 日	総合文化会館	NWC 第38回根室管内「民謡のつどい」	1	午後1:00	根室市公民館事業担当 24-3188
29 火	温水プール	NWC 小学生夏休み短期水泳教室（Aコース）【8/1まで】	1	午前9:45	温水プール 22-3543
通年	総合文化会館	NWC かくれんぼin公民館	1	午前9:00	根室市公民館事業担当 24-3188
毎週・土曜	図書館	NWC 土曜おはなし会	1	午後2:00	図書館 23-5974
★8月イベント★					
8月1日	温水プール	NWC 水泳の日記念無料開放	1	午前9:30	温水プール 22-3543
8月5日	温水プール	NWC 小学生夏休み短期水泳教室（Bコース）	1	午前9:45	温水プール 22-3543

羊毛フェルトで小物づくり

羊毛フェルトと石鹸水を使って小鳥などをモチーフにした簡単なマグネットなどの小物を作ります。
針はつかいませので、小さなお子さんも一緒に楽しめます。
【日時】7月21日(月・祝)10:00～12:00
※予約不要。開催時間内の好きな時間にお越しください。
【場所】春国岱ネイチャーセンター
【対象】どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
【持ち物】：大きめのタオル
（フェルトの水分をとったり、手を拭いたりするため）
【参加費】1人100円
【主催】ボランティアグループ「スルク」
【問合せ先】春国岱ネイチャーセンター TEL：0153-25-3047



第67回 港まつり

7/19(土) 20(日)

7/19
▶「海の祈願祭」
金刀比羅神社：正午
▶「ジュニア・コンサート」
文化会館：午後1時～
※NWC対象
▶「千人踊り」
市内：午後6時

7/20
▶「巡視船体験航海」
根室港：午前10:30～午後3:00
※NWC対象・事前申し込み必須
▶「みなと見学会」
根室港：午前10:00～午後2:30
▶「舟こぎレース」
根室港：午前10:20
▶「花火大会」
根室港：午後7:30

問合せはこちらまで
根室港まつり協賛会事務局
根室市商工労働観光課
☎0153-23-6111（内線2225）

「海の日」無料開放

とき 7月21日(月)
午前9時30分～午後4時30分

プールまつり
やっちゃんよ

プールにきたらクジが引ける
※数に限りがあります。何が「当たる」かお楽しみ!!

トレーニング室について
トレーニング室も同時に無料開放しております。
なお、使用にあたっては受付にて「トレーニング指導者認定証」を提示してください。

プールからのおお願い
(1) 利用者は、水着・水泳帽子・バスタオル等を持参して下さい。
(2) 幼児が利用する場合は、保護者も水着になり、一緒に入って下さい。
なお、小中学生・高校生は、保護者も水着にはなりません。
※幼児については、おむつが取れていないことが想定されないので利用できません。
(3) 幼児のトレーニングウェアやスイミングパンツ等の紙おむつでの利用はできません。
(4) 事故防止のため、プール職員の見守りに従って下さい。
(5) 体調のすぐれない方や病後直後の方は、ご遠慮下さい。

温水プール 「夏のこども無料開放」を始めます。

短い「ねむろの夏」を温水プールで楽しもう!

期間：7月24日(木)～8月20日(水)
対象：幼児(3歳～6歳)～中学生(後期課程含む。)

※1 幼児については保護者も水着になって、一緒に入ってください。
(小中学生・高校生は保護者になれません。)
※2 幼児が幼児用プールのみを利用する場合は、保護者1名が無料となります。
(幼児1名につき大人1名無料)

《プールからのおねがい》
(1) 利用者は、水着・水泳帽子・バスタオル等を持参して下さい。
(2) 幼児については、おむつが取れていないことが想定されないので入れません。
(3) 幼児のトレーニングパンツやスイミングパンツ等の紙おむつでの利用はできません。
(4) 事故防止のため、プール職員の指示に従って下さい。
(5) 体調のすぐれない方や病後直後の方は、ご遠慮下さい。

（問合せ先）
根室市温水プール（曙町2丁目29番地）
TEL 0153-22-3543

小学生夏休み短期水泳教室 開催要項

- 目的 小学生の水泳普及・振興と水上安全並びに健康な心身づくりと、低学年では背泳ぎの習得を、高学年ではクロールの習得を目的とする。
- 主催 根室市教育委員会
- 会場 根室市温水プール
- 期間 【Aコース】令和7年7月29日(火)～8月1日(金)
【Bコース】令和7年8月5日(火)～8月8日(金)
火・水・木 計4回
※両方申し込むことはできません。AコースかBコースのいずれかをお選びください。
※抽選期間中に抽選は行いませんが、温水プールにお越しいただき、所定の用紙にご記入いただき、申し込み完了となります。
- 練習時間 午前9時45分～午前10時45分
- 対象 小学1年生～6年生
(スイミングクラブに在籍している人は、受講できません。)
- 定員 各コース15名
- 内容 【低学年】背泳ぎ
【高学年】クロール
- 受講料 無料

【申込み方法】
1. ① 温水プール事務室にて、お申し込みください。電話受付もいたします。
(この時点でまだ受付は完了していません。)
② 抽選期間中に温水プールにて抽選をしていただきます。当選であれば受講可能となりますので、温水プール事務室にて、所定の用紙にご記入ください。
※ 定員に満たない場合抽選は行いませんが、温水プールにお越しいただき、所定の用紙にご記入いただき、申し込み完了となります。
③ 抽選期間中にお越しにならない場合は、申込無効となりますのでご了承ください。
2. <受付期間> 7月8日(火) 午前10時00分～7月13日(日) 午後5時00分まで
<抽選期間> 7月15日(火) 午前10時00分～7月20日(日) 午後5時00分まで
3. 申込み時にお聞きする住所・氏名・生年月日・電話番号などにつきましては、この事業に係ること以外には、使用・提供・公開をいたしません。

【その他】
1. 方が一、本人の過失で受講中にケガをした場合、応急処置はいたしますが、以後の治療は、各自の負担となります。

【お問い合わせ・お申込み先】
根室市温水プール（曙町2丁目29番地） TEL 0153-22-3543

スポーツ・健康都市 根室のまち
市民一人1スポーツをめざして!