



ふるさと・ねむろで
いろいろな体験をしよう♪

根室市教育委員会社会教育課
電話番号 24-3180（直通）
発行：令和8年7月 日 No.163

詳細については、右の
QRコードより市HPを
ご覧ください！



8月号



対象行事・大会（会場でスタンプをおしてもらってネ！）
（展示会を見たときは1回スタンプをおします。）
なお、各行事・大会について、くわしくは問合せ先に連絡をしてください。

いつ		どこで	な　　に　　を		日付	じかん	と　い　あ　わ　せ	
1	土	温水プール		夏のこども無料開放【8/23（日）まで】	1	午前9:30	温水プール	22-3543
				水泳の日記念無料開放				
2	日	春国岱海岸		自然観察会『夏の春国岱でビーチコーミング！干潟の生き物探してみよう！』	1	午前10:00	歴史と自然の資料館	25-3661
4	火	温水プール		小学生夏休み短期水泳教室(Bコース)【8/7（金）まで】	1	午前9:45	温水プール	22-3543
9	日	明治公園噴水前		初心者向け探鳥会（事前申込不要）	1	午前8:00	観光振興担当	23-6111
16	日	温水プール		福祉事業(心身に障がいのある人たちへの温水プール占有無料開放) 【毎月第3日曜日】	1	午後3:30	温水プール	22-3543
		青少年センター		第10回最東端ねむろシーサイドマラソン	1	午前9:00	シーサイドマラソン 実行委員会 （青少年センター内）	23-5982
22	土	根室港特設会場		2026根室かに祭り【～8/23（日）まで】　※かに販売のみ午前8時から	1	午前10:00	根室市観光協会	24-3104
23	日	根室港特設会場		※23日は午前7時から	1	午前9:00		
		総合文化会館		じいーんこども食堂	1	午前11:30	じいーんこども食堂 実行委員長（濱屋）	090-1527-2602
毎週・土曜		図書館		土曜おはなし会（8日のおはなし会はお休みです）	1	午後2:00	図書館	23-5974
通年		総合文化会館		かくれんぼin公民館	1	午前9:00	根室市公民館事業担当	24-3188

水泳の日記念無料開放

スポーツ・健康都市宣言のまち
市民一人1スポーツをめざしましょう

にちじ: 8月1日(土)
9時30分～20時30分

トレーニング室について
トレーニング室も無料で開放します。
なお、使用にあたっては受付にて「**トレーニング機械指導者認定証**」
を提示してください。
※青少年センターのトレーニング機械も無料で開放します。

**プールからの
お願い**

- (1) 利用者は、水着・水泳帽子・バスタオル等を持参して下さい。
- (2) 幼児が利用する場合は、保護者も水着になり、一緒に入って下さい。
なお、小中学生・高校生は、保護者にはなりません。
- ※ 幼児については、おむつが取れていておしっこが教えられないと入れません。
- (3) 幼児のトレーニングパンツやスイミングパンツ等の紙おむつでの利用はできません。
- (4) 事故防止のため、プール職員の指示に従って下さい。
- (5) 体調のすぐれない方や病氣直後の方は、ご遠慮下さい。

外出時間について

7月23日から夏休み終了日までは、小学生の外出時間は午後6時までになります。

外出時間をすぎる場合は、保護者の方と一緒に行動してください。