

# 社会体育課

〒087-0002

根室市牧の内 146 番地 16(根室市青少年センター)

電話 (0153) 23-5982

FAX (0153) 24-7212

## ●目的

根室市社会教育計画並びに根室市スポーツ推進計画に基づき、生涯スポーツの観点に立ち、幼児から高齢者の各年齢層や四季を通したスポーツ活動の普及と、いつでも、どこでも気軽に楽しめるレクリエーションスポーツや軽スポーツの開発と、市民一人1スポーツの生活化を目指した生涯スポーツの普及・振興を図ることを目的とする。

## ●目標

生涯スポーツの普及・振興を目指して

1. スポーツ・健康都市宣言の推進
2. スポーツ・レクリエーション活動の普及と充実
3. スポーツ・レクリエーション活動の環境整備・充実

## ●推進内容

市民一人1スポーツを目指して

1. スポーツ活動の情報提供と意識啓発
2. スポーツ活動の機会の提供と充実
3. スポーツ施設の整備と充実
4. スポーツ指導者の発掘と養成
5. スポーツ団体の育成
6. スポーツ職場の環境整備と充実



## ◀ 令和5年度根室市スポーツ賞並びにスポーツ奨励賞表彰式

### 【受賞者】

スポーツ賞	該当者なし
スポーツ奨励賞	根室市立光洋中学校卓球部男子
	乱橋 幸季 さん
	浜辺 悠月 さん
	石垣 憧 さん
	滝澤 きらり さん

## 令和5年度 根室市社会体育施設利用状況

施設名	開設期間	利用者数	備考	施設名	開設期間	利用者数	備考		
根室市青少年センター	通年	26,435人	団体	13,820人	根室市パークゴルフ場	5月1日～10月31日	17,755人	小・中・高	17人
			一般	12,615人				一般	876人
			うちトレーニング機械利用者	772人				65歳以上	14,447人
			うち一般	739人				団体(140団体)	2,415人
			うち中高生	33人					
根室市温水プール	通年	18,930人	普通券	2,751人	根室総合運動公園サッカー・ラグビー場	5月1日～10月31日	3,950人	一般・大会他	3,950人
			回数券	1,936人				小・中・高	259人
			団体	10,812人	根室総合運動公園パークゴルフ場	5月1日～10月31日	5,230人	一般	110人
			トレーニング	620人				65歳以上	4,455人
			うち一般	615人				団体(32団体)	406人
			うち中高生	5人					
根室市営球場	5月1日～10月31日	1,550人	研修室	2,811人	根室総合運動公園テニスコート	5月1日～10月31日	3,349人	一般・大会他	3,349人
			53試合	1,430人				3団体	1,270人
根室市運動広場	5月1日～10月31日	50人	一般	120人	根室総合運動公園河畔グラウンド	5月1日～10月31日	1,270人		
			0試合	0人				根室総合運動公園スケートリンク	12月26日～翌年2月29日
根室市屋内相撲場	5月1日～11月30日	20人	一般利用	50人	根室市歯舞スポーツセンター	通年	1,565人	一般利用	2,948人
			一般・大会他	20人				少年団	432人
根室市営アイスホッケーリンク	12月20日～翌年2月29日	1,508人	一般	1,133人	根室市歯舞パークゴルフ場	5月1日～10月31日	952人	一般	1,133人
			長靴アイスホッケー	0人				小・中・高	0人
			アイスホッケー	1,508人				一般	34人
根室市武徳殿	通年	5,083人	柔道・柔術	2,761人	根室市厚床パークゴルフ場	5月1日～10月31日	851人	65歳以上	722人
			剣道・居合道	861人				団体(12団体)	196人
			空手	1,416人				小・中・高	0人
			その他	45人				一般	9人
根室市ゲートボール場	5月1日～10月31日	95人	一般・大会	95人				65歳以上	792人
計						94,177人		団体(3団体)	50人

年度別社会体育施設利用状況

(単位：人)

施設名	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
根室市青少年センター	34,843	26,474	22,951	26,522	26,435
根室市温水プール	31,655	17,826	12,390	14,224	18,930
根室市営球場	3,232	2,365	1,680	1,770	1,550
根室市運動広場	140	140	100	109	50
根室市屋内相撲場	108	0	0	0	20
根室市営アイスホッケーリンク	2,151	1,958	513	1,252	1,508
根室市武徳殿	4,746	4,125	3,556	3,747	5,083
根室市ゲートボール場	170	80	108	91	95
根室市パークゴルフ場	28,879	18,931	16,155	19,932	17,755
根室総合運動公園 サッカー・ラグビー場	3,185	1,605	1,722	3,170	3,950
根室総合運動公園 パークゴルフ場	6,351	5,981	4,572	5,101	5,230
根室総合運動公園 テニスコート	4,611	3,610	2,540	3,688	3,349
根室総合運動公園 河畔グラウンド	850	350	110	1,394	1,270
根室総合運動公園 スケートリンク	9,969	9,162	3,244	9,610	5,584
根室市歯舞 スポーツセンター	2,457	3,325	1,516	1,933	1,565
根室市歯舞 パークゴルフ場	2,542	1,580	1,290	1,310	952
根室市厚床 パークゴルフ場	970	1,094	893	854	851
根室市営テニスコート	345	696	450	720	(廃止)
合計	137,204	99,302	73,790	95,427	94,177



▲ 根室管内少年剣道大会



▲ 大地みらい信用金庫トーナメント  
天皇賜杯第79回全日本軟式野球  
北・北海道大会根室予選(市営球場)



▲ 미래のアスリート応援事業  
(杉谷拳士少年野球教室)



▲ 第7回最東端ねむろシーサイドマラソン

# 学校開放事業

根室市立学校の施設の開放に関する規則に基づき、根室市における社会体育の振興及び市民の体力づくりの場として、学校施設の開放を行う。

## ●開放の種類 スポーツ開放

**開放期間** 5月上旬～翌年3月上旬（一部10月末まで）  
（学校行事関連、祝日、年末年始等の期間は利用できません。）

**開放時間** 午後7時～午後9時

## 開放学校施設・種目・曜日

- ・ **根室市立花咲小学校**（根室市駒場町2丁目12番地）  
バスケットボール 火曜日・金曜日  
卓球 水曜日・土曜日
- ・ **根室市立光洋中学校**（根室市光洋町2丁目12番地）  
フットサル 月曜日・木曜日  
バドミントン 火曜日・金曜日
- ・ **根室市立柏陵中学校**（根室市西浜町4丁目1番地）  
バレーボール 月曜日・木曜日
- ・ **根室市立厚床小中学校**（根室市厚床1丁目218番地1）  
ソフトバレーボール 月曜日  
フットサル 木曜日
- ・ **根室市立おちいし義務教育学校**（根室市落石東135番地）  
バドミントン 月曜日・木曜日（10月末まで）
- ・ **根室市立北斗小学校**（根室市北斗町3丁目5番地）  
ミニテニス 月曜日



▲ フットサル



▲ バドミントン

## 令和5年度 学校開放事業利用状況

開放校	主事名	指導者名	開放種目	対象	開放期間	開放曜日	総利用者数	実施回数	1回当たりの平均利用者数
花咲小学校	植島 博幸	淀川 真也	バスケットボール	一般社会人	5/9 ～ 3/8	火曜・金曜	927名	70回	13.2名
		青木いづみ・佐藤 敏三	卓球	一般社会人					
光洋中学校	齋藤 征志	田中 雄也	フットサル	一般社会人	5/8 ～ 3/7	月曜・木曜	1,122名	72回	15.6名
		杉本 美来・鈴木 大介	バドミントン	一般社会人					
柏陵中学校	増田 慎一	阿部 豊・佐々木康志郎	バレーボール	一般社会人	5/8 ～ 3/7	月曜・木曜	858名	71回	12.1名
		中森 照夫							
厚床小中学校	三宮 貴史	伊藤まゆみ	ソフトバレーボール	一般社会人	5/8 ～ 3/7	月曜	197名	35回	5.6名
		柳原 健一	フットサル	一般社会人		木曜	287名	41回	7名
落石小学校	加藤 和弘	窪田 次也	バドミントン	一般社会人	5/8 ～ 10/30	月曜・木曜	257名	35回	7.3名
北斗小学校	飯田 雄士	山口 栄子・山本 功	ミニテニス	一般社会人	5/8 ～ 3/4	月曜	384名	32回	12名
合計	6名	14名	7種目				5,709名	514回	11.1名

# 根室市青少年センター



〒087-0002 根室市牧の内 146 番地 16  
 電話 (0153) 23-5982  
 F A X (0153) 24-7212

**時 間** 火～土曜日  
 午前 9 時～午後 9 時  
 日曜日・祝日  
 午前 9 時～午後 5 時

**休 館 日** ・月曜日。ただし、その日が国民の休日に当たるときは、その翌々日  
 ・国民の休日の翌日。ただし、その日が日曜日に当たるときは、その翌々日  
 ・年末年始 (12/29～1/3)

## 設備の概要

- 体育館
  - ・バスケットボール 試合用として 1 面、練習用として 2 面
  - ・バレーボール 試合用・練習用として 2 面
  - ・バドミントン 試合用・練習用として 6 面
  - ・テニス 試合用・練習用として 1 面
- 第 1 研修室・第 2 研修室
- 主な競技種目
  - ・バスケットボール ・バレーボール ・バドミントン ・テニス
  - ・体 操 ・柔 道 ・剣 道 ・卓 球
  - ・空 手 ・ミニテニス ・ソフトバレー ・エアロビクス
- ◎ トレーニング機械 (主な器具)
  - ・ランニングマシン ・フィットネスバイク
  - ・アブドミナルマシン (腹筋)
  - ・マルチステーションマシン (4 種類) など
- ※ トレーニング機械の使用は、教育委員会主催のトレーニング機械指導者養成講習を受講し、認定証の交付を受ける必要があります。認定証をお持ちの方が同行し指導する場合は、認定証をお持ちでなくても利用出来ます。詳しくは、市教育委員会社会体育課まで。
- 使用料 ・体育館 一般開放時は無料。  
 占有使用は有料。(69 ページ参照)
- ・トレーニング機械使用料 (1 人 1 回)  
 中学生・高校生 100 円  
 一般 210 円
- 利用手続 ・一般開放時は手続き不要。  
 ・占有使用は 10 日前までに使用許可申請が必要。

## 令和 5 年度 根室市青少年センター主な実施事業

区 分	事 業 等	実施期間	実 施 場 所	区 分	事 業 等	実施期間	実 施 場 所
大 会	第 9 回根室市長杯卓球選手権	2 月 11 日	根室市青少年センター 体育館	講 習 会	トレーニング機械指導者 養成講習会	毎月 1 回 第 3 木曜日	根室市青少年センター トレーニング室・会議室
	第 56 回根室市総合体育祭 (実行委員会)	9 月 3 日～ 11 月 12 日	根室市青少年センター 体育館 他	教 室	みらいのアスリート応援事業 杉谷拳士少年野球教室	11 月 18 日	根室市青少年センター 体育館
	第 31 回市民ソフトバレーボール大会	中止	根室市青少年センター 体育館		小学生スケート教室	1 月 10 日～ 1 月 13 日	根室総合運動公園 スケートリンク
	第 1 回根室市スケートフェスタ	2 月 11 日	根室総合運動公園 スケートリンク	講 演 会	杉谷拳士講演会	11 月 18 日	北海道立北方四島交流センター 交流ホール
	第 50 回根室市フットサル大会	2 月 10 日～ 3 月 10 日	根室市青少年センター 体育館	表 彰 式	根室市スポーツ賞並びにスポ ーツ奨励賞表彰式	3 月 17 日	根室市総合文化会館 多目的ホール
	第 7 回最東端ねむろ シーサイドマラソン (実行委員会)	8 月 20 日	青少年センター前 スタート・ゴール				
	第 66 回厚床―根室駅伝競走	中止	旧厚床小学校教員住宅前～ 根室市役所前庭				
	第 39 回根室市小学生陸上競技大会 (実行委員会)	中止	根室市運動広場				
ねむろギネスに挑戦！記録会 大階段駆け上がり	中止	花咲港金刀比羅神社					

# 根室市温水プール



〒087-0006 根室市曙町2丁目29番地  
 電話 (0153) 22-3543  
 F A X (0153) 23-3392

## 開設期間及び時間

夏期 (5月1日～11月30日)

火～土 午前9時30分～午後8時30分  
 日・祝日 午前9時30分～午後4時30分

冬期 (12月1日～4月30日)

火～金 午後1時30分～午後8時30分  
 土 午前9時30分～午後8時30分  
 日・祝日 午前9時30分～午後4時30分

## 休館日

- ・月曜日、ただしその日が国民の休日にあたる時は、その翌々日
- ・国民の休日の翌日。ただし、その日が日曜日にあたる時は、その翌々日
- ・年末年始 (12/29～1/3)



▲大会の様子

## プール規模

### 《競泳用プール》

- ・25m×15m (日水連公認 7コース)
- ・水深 1.3m～1.5m
- ・水温 27.5度

### 《低学年用プール》

- ・17m×10.5m (7コース)
- ・水深 0.8m～1.1m
- ・水温 28.5度

### 《幼児用プール》

- ・10.5m×3.5m
- ・水深 0.4m～0.5m
- ・水温 29度

## 根室市温水プール年度別利用状況

(単位：人)

年度	開館日数	普通券利用者						回数券利用者						団体利用者						トレーニング室利用	研修室利用者	利用者合計
		幼児	小・中	高校生	高齢者	一般	小計	幼児	小・中	高校生	高齢者	一般	小計	小中教室	クラブ	教室・SS	大会	その他	小計			
元	282	194	1,312	22	83	632	2,243	11	2,090	188	188	574	3,051	2,943	7,960	3,712	464	4,881	19,960	1,922	4,479	31,655
2	264	214	657	52	27	544	1,494	16	1,087	146	115	661	2,025	178	6,817	1,262	0	3,153	11,410	526	2,381	17,836
3	266	104	674	30	16	324	1,148	17	650	84	100	764	1,615	447	4,406	994	38	1,752	7,637	392	1,598	12,390
4	292	124	636	51	23	429	1,263	24	654	10	156	631	1,475	804	5,648	1,364	303	900	9,019	431	2,036	14,224
5	294	96	1,948	77	46	584	2,751	0	638	172	163	963	1,936	2,513	5,278	1,648	312	1,061	10,812	620	2,811	18,930

## 令和5年度 主な実施事業

区分	事業名	時期	対象
教室	とんぎょコース	第1期 5/17～7/5 計 15回	小学
		第2期 9/13～11/10 計 15回	1～3年生
	やまべコース	第1期 5/16～7/4 計 15回	小学
		第2期 9/12～11/9 計 15回	4～6年生
	幼児ラッコさんコース	第1期 5/19～7/7 計 8回	年少・年中
		第2期 9/15～11/10 計 8回	
	チビっ子水泳教室	第1期 5/19～7/7 計 8回	令和6年度 就学幼児
		第2期 9/14～11/2 計 8回	
	小学生夏休み短期水泳教室	Aコース 7/25～7/28 計 4回	低学年・ 高学年・
		Bコース 8/1～8/4 計 4回	
ストレッチ運動教室【午前】	第1期 5/17～7/5 計 15回	一般市民 (学生を除く)	
	第2期 9/13～11/10 計 15回		
ストレッチ運動教室【午後】	第1期 5/16～7/4 計 15回	一般市民 (学生を除く)	
	第2期 9/12～11/9 計 15回		
水中運動教室	第1期 5/16～7/4 計 15回	一般市民 (学生を除く)	
	第2期 9/12～11/9 計 15回		
	第3期 2/6～3/28 計 14回		
大人の水泳教室 【初級・中級】	第1期 5/17～7/5 計 15回	一般市民 (学生を除く)	
	第2期 9/13～11/10 計 15回		



▲水泳の日記念無料開放

大会・記録会	第56回市民水泳大会	10/8	一般市民	
	泳力検定会(共催)	3/10	幼児・小中高生・一般	
	チャレンジ記録会(共催)	11/26、3/10	幼児・小中高生・一般	
	無料開放	温水プール開館記念無料開放	4/9	一般市民
		こどもの日記念3days 無料開放	5/3～5/5	一般市民
		GW 振替休館返上臨時開館	5/6、7、9、10	一般市民
		海の日無料開放	7/17	一般市民
		水泳の日記念無料開放	8/1	一般市民
		スポーツの日無料開放	10/9	一般市民
		新春初泳ぎ記念無料開放	1/4	一般市民
歯舞・和田・落石・厚床地区 小中学生無料開放		夏休み 7/21～8/17	児童生徒	
		春休み 3/22～4/7		
福祉事業		心身に障がいのある人たちへの無料開放	通年 4/1～3/31 第3日曜日 占有 4/16～3/19 遊泳時間内	申請者
	講習会	サブインストラクター養成講習会	実施なし	高校3年生以上の一般市民
サブインストラクター検定会		高校3年生以上の一般市民		
指導者研修会		7/20	水泳指導員	



▲幼児ラッコさんコース

## 社会体育施設

根室市青少年センター P49 参照
根室市温水プール P50 参照

<b>根室市営球場</b>
根室市牧の内 146 番地 16 TEL23-5982
開設期間 5月1日～10月31日
開放時間 9:00～17:00
使用料 無料

<b>根室市運動広場</b>
根室市牧の内 146 番地 16 TEL23-5982
開設期間 5月1日～10月31日
開放時間 9:00～21:00
設備等 野球、ソフトボール、サッカー他
使用料 無料

<b>根室市屋内相撲場</b>
根室市牧の内 146 番地 16 TEL23-5982
開設期間 5月1日～11月30日
開放時間 9:00～21:00
使用料 無料

<b>根室市営アイスホッケーリンク</b>
根室市牧の内 146 番地 16 TEL23-5982
開設期間 12月21日～翌年2月28日
開放時間 9:00～21:00
使用種目 アイスホッケー、長靴アイスホッケー
設備等 管理棟、照明設備他
使用料 無料

<b>根室市武徳殿</b>		
根室市弥生町 2 丁目 5 番地 TEL23-5982		
開設期間 通年		
開放時間 9:00～21:00		
使用種目 剣道、柔道、空手道		
使用料	教育スポーツ目的	その他
	9:00～12:00 310円	420円
	12:00～17:00 420円	630円
	17:00～21:00 420円	630円
	9:00～17:00 630円	940円
	12:00～21:00 840円	1,050円
	全日 1,050円	1,570円

<b>根室市ゲートボール場</b>
根室市駒場町 2 丁目 16 番地 TEL24-4791
開設期間 5月1日～10月31日
開放時間 9:00～17:00
設備等 2コート、管理棟
使用料 無料

<b>根室市パークゴルフ場</b>
根室市宝林町 4 丁目 403 番地 TEL24-1384
開設期間 5月1日～10月31日
開放時間 9:00～17:00 (6月～9月の毎週月・水・金 曜日は午後 8 時まで夜間開放/10 月は 9:00～16:00)
設備等 36ホール、管理棟、照明設備他
使用料 コース使用料 300円 (65歳以上 半額) シーズン券 6,000円 (65歳以上 半額) スティック使用料 100円
休日 毎週木曜日 (祝日の時は翌日)

<b>根室総合運動公園サッカー・ラグビー場</b>
根室市西浜町 1 丁目 51 番地 2 TEL23-5982
開設期間 5月1日～10月31日
開放時間 9:00～21:00
使用種目 サッカー、ラグビー
使用料 1時間 600円、半日 2,100円 1日 4,200円 (高校生以下 半額) 照明使用料 1時間 550円

<b>根室総合運動公園パークゴルフ場</b>
根室市西浜町 1 丁目 52 番地 TEL23-6621
開設期間 5月1日～10月31日
開放時間 9:00～17:00 (10月は 9:00～16:00)
設備等 18ホール 管理棟他
使用料 根室市パークゴルフ場と共通
休日 毎週火曜日 (祝日の時は翌日)

<b>根室総合運動公園テニスコート</b>
根室市西浜町 1 丁目 200 番地 2 TEL23-6621 (17:00以降 TEL23-2235)
開設期間 5月1日～10月31日
開放時間 9:00～21:00 (10月は 9:00～17:00)
設備等 砂入り人工芝コート 8面、照明設備他
使用料 1面 2時間 520円 照明使用料 1面 1時間 260円

<b>根室総合運動公園河畔グラウンド</b>
根室市西浜町 1 丁目 200 番地 2 TEL23-5982
開設期間 5月1日～10月31日
開放時間 9:00～17:00
使用種目 レクリエーション・スポーツ他
使用料 無料 (営利目的等除く)

<b>根室総合運動公園スケートリンク</b>
根室市西浜町 1 丁目 200 番地 7 TEL23-2235
開設期間 12月21日～翌年2月28日
開放時間 9:00～21:00
使用種目 400m公認リンク、中リンク、管理棟、 照明設備他
使用料 無料

**根室市歯舞スポーツセンター**

根室市歯舞 4 丁目 2 番地 TEL23-5982  
 開設期間 通年  
 開放時間 平日 16:00～18:30 (歯舞スポーツ少年団優先)  
 18:30～21:00 (曜日による指定種目)  
 土曜 13:00～15:30 (歯舞スポーツ少年団優先)  
 使用種目 バドミントン、ソフトバレーボール、フットサル他  
 使用料 無料  
 休日 日曜日および休日、年末年始 (12/29～1/3)

**根室市厚床パークゴルフ場**

根室市厚床 1 丁目 218 番地 TEL26-2239  
 開設期間 5 月 1 日～10 月 31 日  
 開放時間 9:00～16:00  
 設備等 18 ホール 管理棟他  
 使用料 根室市パークゴルフ場と共通  
 休日 毎週水曜日 (祝日の時は翌日)

**根室市歯舞パークゴルフ場**

根室市歯舞 3 丁目 35 番地 1 及び 35 番地 4 の一部  
 TEL080-1868-9479  
 開設期間 5 月 1 日～10 月 31 日  
 開放時間 9:00～16:00  
 設備等 18 ホール 管理棟他  
 使用料 根室市パークゴルフ場と共通  
 休日 毎週金曜日 (祝日の時は翌日)

- TEL23-5982 は青少年センター (社会体育課) です。
- 開設期間は天候等により異なる場合があります。
- 開放時間外 (早朝) に利用できる施設もあります。



▲総合運動公園パークゴルフ場管理棟



▲総合運動公園サッカー・ラグビー場

