

7. 子ども電話相談窓口一覧

相 談 窓 口 名	電 話 番 号	受 付 時 間
根 室 市 青少年相談室	0153-23-2859	月～金 9:00～17:00
	fureai-yayoi@educet03.plala.or.jp	
根 室 市 児童相談室	0153-23-6111	月～金 9:00～17:20
根 室 市 子育て相談所「ぶらんこ」	0153-24-3482	月～金 9:00～17:00 土 9:00～11:30
根室保健所 心ころとからだの健康相談	0153-23-5161	月～金 8:45～17:30
別 海 町 教育支援センター 「ふれあいるーむ」	0153-75-0622	月～金 9:30～15:30
中標津町 教育相談センター	0153-72-1717	月～金 9:00～16:00
標 津 町 教育相談	0153-82-3588	月～金 8:30～17:00
羅 臼 町 青少年補導センター	0153-87-2004	月～金 8:45～17:30
羅 臼 町 教育相談	0153-87-3930	月～金 10:00～16:00
根室振興局 家庭児童相談室	0153-23-6914	月～金 8:45～17:00
根室教育局 教育相談窓口	0153-23-2715	月～金 8:45～17:30
釧路児童相談所	0154-92-3717	月～金 8:45～17:30
北海道警察釧路方面本部 相談センター	0154-23-9110	月～金 8:45～17:30
北海道中央児童相談所 子ども電話相談	011-631-0301	月～金 8:45～17:30
北海道教育委員会 子ども相談支援センター	0120-3882-56	毎 日 24時間
北海道警察本部 少年相談110番	0120-677-110	月～金 8:45～17:30
北海道立生涯学習推進センター 子育てカウンセリング	011-261-4545	月～金 (予約) 9:00～17:00 火～金 (面談) 13:00～17:00
根 室 市 インターネットいじめ相談室	https://www.city.nemuro.hokkaido.jp/lifeinfo/kakuka/kyoikuiinkai/kyoikusomu1/gyomuannai/kakushusoudan/index.html	
根 室 市 電子メール いじめ相談室	nakuse.ijime@city.nemuro.hokkaido.jp	