

2025年7月1日～9月30日
生涯学習カレンダー

発行：2025年7月1日 No. 122
根室市曙町1-40 根室市教育委員会社会教育課

施設名	電話番号	施設名	電話番号	休館日	施設名	電話番号
市役所	23-6111	総合文化会館/公民館	24-3188	第1月曜日	老人福祉センター	24-4094
教育委員会		青少年センター	23-5982	月曜/祝日の翌日	第2老人福祉センター	24-8648
(教育総務課)	23-6111	温水プール	22-3543	"	花咲放課後教室	23-4544
(社会教育課)	24-3180	運動公園テニスコート管理棟	23-2235		北斗放課後教室	23-3913
根室振興局	24-0257	図書館	23-5974	月曜/祝日/毎月の月末	成央放課後教室	24-9916
市立病院	24-3201	歴史と自然の資料館	25-3661	月曜/祝日	西浜児童会館	24-8015
消防本部	24-3164	別当賀夢原館	27-2757	火曜日(7月8月無休)	花咲港児童教室	25-8629
根室保健所	23-5161	春国岱原生野鳥公園		水曜/祝日の翌日	歯舞児童教室	28-2744
福祉会館	24-0381	ネイチャーセンター	25-3047		運動公園パークゴルフ場管理棟	23-6621
子育て相談所「ぶらんこ」	24-3482	北方四島交流センター	23-6711	月曜(11月～4月)	厚床パークゴルフ場管理棟	26-2239
児童デイサービスセンター	24-7588	わんぱく	27-6080	月曜	根室市パークゴルフ場管理棟	24-1384
道の駅スワン44	25-3055				歯舞パークゴルフ場管理棟	080-1868-9479

7月(July) *掲載内容は、令和7年6月13日現在の内容です。詳しくは、問い合わせ先等にご確認をお願いします。
*＜NWC＞と表記している事業は、**くねむろ わんぱく チャレンジ 対象事業**です。

1	火	⑧		20	日	★第67回くねむろ港まつり・舟こぎレース 10:20 (根室港) ・巡視船体験航海 10:30～15:00 (根室港) ・みなと見学会 10:00～14:30 (根室港) ・花火大会 19:30 (根室港) 問:市役所(観光振興担当)
2	水	①	★女性の健康相談の日 10:00 (根室保健所)【要予約】	21	月	★参議院議員選挙開票所片付け(予定) 9:00 (青少年センター) 問:市役所(選挙管理委員会) ＜NWC＞海の日無料開放&プールまつり 9:30 (温水プール) ＜NWC＞羊毛フェルトで小物づくり (春国岱ネイチャーセンター) ＜NWC＞呪われた公民館(公民館お化け屋敷) 子供の部18:00 大人の部20:00 (文化会館)【要申込(定員各36名)】
3	木	②	★港まつり「千人踊り講習会」18:30 (文化会館) 問:市役所(観光振興担当)	22	火	
4	金	③		23	水	④ ★移動献血車「ひまわり号」による移動献血【～7/25】 [時間・場所については、チラシ折込等でお知らせいたします] 問:市役所(健康推進担当)
5	土		★根室地区中体連卓球大会 9:00 (青少年センター) 問:中標津町広陵中学校(大垣)0153-73-3161 ★根室地区中体連柔道大会 9:00 (武徳殿) 問:柏陵中学校(来島)24-3265 ★根室地区中体連ソフトテニス大会 9:00 (運動公園テニスコート) 問:光洋中学校(中田)24-3205	24	木	⑤ ＜NWC＞夏のこども無料開放 9:30 (温水プール)【～8/20】
6	日		★根室卓球連盟夏季練習 9:00 (青少年センター) 問:根室卓球連盟(鈴木)080-1862-3350 ★図書館カフェ 10:00 (図書館)	25	金	⑥
7	月			26	土	
8	火	⑦	＜NWC＞第19回2024根室フォトコンテスト入賞作品展示(文化会館)【～7/22】 問:根室市観光協会24-3104 ★小学生夏休み短期水泳教室(A・Bコース)受付開始 10:00 (温水プール) 【～7/13 17:00まで】	27	日	★第20回ミニテニス大会 9:00(青少年センター) 問:根室ミニテニス協会(中森)24-1986 ★第38回根室管内「民謡のつどい」13:00 (文化会館) ★第25回根釧乗用馬生産者馬術大会 (根室乗馬クラブ) 問:根釧乗用馬生産育成振興会事務局090-2692-5491
9	水	④		28	月	
10	木	⑤		29	火	⑧ ★JA道東あさひ女性部レクリエーション 9:00 (青少年センター) 問:JA道東あさひ(サワタリ)22-2121 ＜NWC＞小学生夏休み短期水泳教室(Aコース) 9:45 (温水プール)【～8/1】
11	金	⑥	★ブックスタート事業 13:00 (図書館)	30	水	① ★2025全道展道東地区展(根室特別展)10:00(文化会館)【～8/3】 【ギャラリートーク】18/2(土)10:00
12	土			31	木	② ★館内整理日 休館 (図書館)
13	日		＜NWC＞初心者向け探鳥会 8:00 (明治公園噴水前) 問:市役所(観光振興担当)	備考 (各月共通)		★ちいさい子のおはなし会 毎週日曜日 11:00 (図書館) ＜NWC＞土曜おはなし会 毎週土曜日 14:00 (図書館) ★夜間開館 毎週金曜日(休館日を除く) 10:00～20:00 (図書館) ・ビヨビヨ 第1・3・5水曜日 9:15～11:30 問:子育て相談所「ぶらんこ」 【7/2(水)～9/24(水)】第2・4水曜日 14:15～16:30 5ヶ月～1歳5ヶ月対象 ・ふれあい【7/3(木)～9/25(木)】毎週木曜日 9:15～11:30…1歳6ヶ月～就学前対象 ★保育所開放 10:00 毎月第2水曜日(まつもと・こまば・落石)【7/9・8/13・9/10】 問:各保育所(まつもと保育所23-5821・こまば保育所24-3693・落石保育所27-2518) ★シナノふまねっと 毎月第2・第4月曜日13:30～ (根室市福祉会館) ※場合によっては開催日の変更もあります。また、祝日の場合はお休みとなります。 問:根室市社会福祉協議会24-0381 ★肝炎ウイルス検査 (根室保健所)【要予約】※検査日時はお問合せください。 ★骨髄バンク登録受付 (根室保健所)【要予約】※検査日時はお問合せください。 ★HIV検査 (根室保健所)【要予約】※検査日時はお問合せください。 問:根室保健所エイズ専用電話24-5586
14	月					
15	火	⑧	★令和7年度北方領土フォトコンテスト 応募期間【～9/30(火)まで】 問:市役所(北方領土対策担当)			
16	水	①				
17	木	②	★高校生説明会 9:00 (青少年センター) 問:NPO法人高校生進学支援の会(高井)011-741-0440 ★第1回レディース検診(北海道対がん協会釧路がん検診センター) 問:市役所(健康推進担当) ★トレーニング機械指導者養成講習 19:00 (青少年センター)			
18	金	③	★いこよ 10:00 (青少年センター) 問:子育て相談所「ぶらんこ」			
19	土		★第67回くねむろ港まつり・海の祈願祭 12:00 (金刀比羅神社) ＜NWC＞ジュニアコンサート 13:00 (文化会館小ホール) ・千人踊り 18:00 (鳴海公園～) 問:市役所(観光振興担当) ★参議院議員選挙開票所準備(予定) 終日 (青少年センター) 問:市役所(選挙管理委員会)			
20	日		★参議院議員選挙開票所(予定) 終日 (青少年センター) 問:市役所(選挙管理委員会) ★福祉事業(心身に障がいのある人たちへの温水プール占有無料開放) 15:30～16:30 (温水プール)			

カレンダーの見方

日	曜	①	★〇〇〇〇 〇〇:〇〇 () 問:〇〇〇〇〇			
に		↓	↓	↓	↓	
ち	日	⑧	開催名称	開始時間	開催場所	問合せ先

①～⑧＝移動図書館バス「大地みらい号・あすなろIV」コース

*開催場所と問合せ先が同一の場合、問合せ先を省略しています。
*移動図書館車コース場所は、図書館で確認してください。



3歳～小学生を対象に
「くねむろわんぱくチャレンジ」
を実施しています。
対象事業に参加することにポイントに
なり、10ポイントたまるとくねむろガチャを
1回抽選できます。みんなで、挑戦しましょう。



8月(August)

1	金	③	＜NWC＞水泳の日記念無料開放 9:30（温水プール） ★山田淳子写真展「島々の記憶」(市役所1階ロビー)【～8/24(火)】 問:市役所(北方領土対策担当)
2	土		
3	日		★障がい者団体スポーツ大会 9:00（青少年センター） 問:根室市福祉団体スポーツ交流実行委員会(垂井)24-0381 ★令和7年度北方領土返還要求根室市民大会 11:00 (北方四島交流センター ニホロ 横 特設会場) 問:市役所(北方領土対策担当)
4	月		
5	火	⑦	＜NWC＞小学生夏休み短期水泳教室(Bコース) 9:45（温水プール）【～8/8】
6	水	④	★女性の健康相談の日 10:00（根室保健所）【要予約】
7	木	⑤	
8	金	⑥	★金刀比羅神社例大祭 【～8/10】＜NWC＞各祭典区参加者
9	土		
10	日		＜NWC＞初心者向け探鳥会 8:00（明治公園噴水前） 問:市役所(観光振興担当)
11	月		
12	火		
13	水	①	
14	木	②	
15	金	③	★シーサイドマラソン準備 終日（青少年センター） ★ブックスタート事業 13:00（図書館） ★シーサイドマラソン準備 終日（青少年センター） ★第9回最東端ねむろシーサイドマラソン 9:00（青少年センター及び市内） 問:最東端ねむろシーサイドマラソン実行委員会(青少年センター内) ★図書館カフェ 10:00(図書館) ★福祉事業(心身に障がいのある人たちへの温水プール占有無料開放) 15:30～16:30（温水プール）
16	土		
17	日		
18	月		
19	火	⑦	★各種水泳教室等受付開始 10:00（温水プール）【～8/24 17:00】 ＜NWC＞幼児ラッコさんコース [期間] 9/12(金)～10/31(金) 金 15:15（計8回） ＜NWC＞チビッ子水泳教室 [期間] 9/11(木)～10/30(木) 木 15:15（計8回） ＜NWC＞とんぎょコース [期間] 9/10(水)～11/12(水) 水・金 16:00（計15回） ＜NWC＞やまべコース [期間] 9/9(火)～11/11(木) 火・木 16:00（計15回） ◎ 水中運動教室 [期間] 9/9(火)～11/11(火) 火・木 9:45（計15回） ◎ ストレッチ運動教室 [期間] 9/10(水)～11/12(水) 水・金 9:30（計15回） ◎ 大人の水泳教室 [期間] 9/10(水)～11/12(水) 水・金 10:30（計15回）
20	水	④	幼児サッカー教室 9:00（晴天時:運動公園サッカー場、雨天時:青少年センター） 問:市役所(こども子育て担当)
21	木	⑤	★第34回市長杯争奪卓球大会(ねんりんピック) 9:00（青少年センター） 問:市役所(介護福祉課)
22	金	⑥	★いこ～よ 10:00（青少年センター） 問:子育て相談所「ぶらんこ」 ★(仮称)創陽クラブイベント準備 17:00（青少年センター） 問:創陽クラブ(森本)090-4873-4945
23	土		
24	日		★(仮称)創陽クラブイベント 9:00（青少年センター） 問:創陽クラブ(森本)090-4873-4945
25	月		
26	火	⑧	★シルバー社交ダンスの集い(ねんりんピック) 13:00（文化会館） 問:市役所(介護福祉課) ★精神保健相談(こころの健康相談) 15:30（根室保健所）【要予約】
27	水	①	★第49回高齢者大運動会準備 13:00（青少年センター） 問:市役所(介護福祉課) ★夏休み！木育・木工教室(根室市市民の森)【要予約】 問:市役所(農林課)
28	木	②	★第49回高齢者大運動会 10:00(青少年センター) 問:市役所(介護福祉課)
29	金	③	★第33回市長杯争奪パークゴルフ大会(ねんりんピック) 9:00 (宝林町パークゴルフ場) 問:市役所(介護福祉課) ★館内整理日 休館（図書館） ＜NWC＞2024根室かに祭り 10:00（根室港）【～8/31】 問:根室市観光協会24-3104
30	土		
31	日		★第58回根室市総合体育祭ソフトバレーボール大会 9:00（青少年センター） 問:根室ソフトバレーボール協会(岩本)25-3125 ★令和7年度青少年・北方領土クルージング 9:00（根室港琴平岸壁）【要予約】 問:市役所(北方領土対策担当)

※都合により、各行事が変更・中止となる場合があります。

その変更につきましては、根室市ホームページ掲載用データを随時更新いたしますので、ご確認ください。

★ちいさい子のおはなし会 毎週日曜日 11:00（図書館） ＜NWC＞土曜おはなし会 毎週土曜日 14:00（図書館） ★夜間開館 毎週金曜日 10:00～20:00（図書館）【休館日を除く】 ・ピヨピヨ 第1・3・5水曜日 9:15～11:30 [7/2(水)～9/24(水)] 第2・4水曜日 14:15～16:30 } 問:子育て相談所「ぶらんこ」 5ヶ月～1歳5ヶ月対象 ・ふれあい[7/3(木)～9/25(木)] 毎週木曜日 9:15～11:30…1歳6ヶ月～就学前対象 ★保育所開放 10:00 毎月第2水曜日（まつもと・こまば・落石）[7/9・8/13・9/10] 問:各保育所(まつもと保育所23-5821・こまば保育所24-3693・落石保育所27-2518)

9月(September)

1	月	-	
2	火	⑦	
3	水	④	★第21回市長杯争奪ミニテニス大会(ねんりんピック) 9:00（青少年センター） 問:市役所(介護福祉課)
			★女性の健康相談の日 10:00（根室保健所）【要予約】
4	木	⑤	★麻雀の集い(ねんりんピック) 9:00（老人福祉センター） 問:市役所(介護福祉課)
5	金	⑥	
6	土		★根室市議会議員選挙開票所準備 終日（青少年センター） 問:市役所(選挙管理委員会)
7	日		★根室市議会議員選挙開票所 終日（青少年センター） 問:市役所(選挙管理委員会)
8	月		★おじいちゃんおばあちゃん似顔絵作品展・シルバー作品展【～9/12】(文化会館) 問:市役所(介護福祉課)
9	火	⑧	★ 水中運動教室 9:45（温水プール）【～11/11】 ＜NWC＞やまべコース 16:00（温水プール）【～11/11】 ★移動献血車「ひまわり号」による移動献血【～9/11】 問:市役所(健康推進担当) [時間・場所については、チラシ折込等でお知らせいたします]
10	水	①	★ ストレッチ運動教室 9:30（温水プール）【～11/12】 ★ 大人の水泳教室 10:30（温水プール）【～11/12】 ＜NWC＞ とんぎょコース 16:00（温水プール）【～11/12】 ＜NWC＞ チビッ子水泳教室 15:15（温水プール）【～10/30】
11	木	②	★いきいき芸能まつり 10:00（文化会館） 問:市役所(介護福祉課)
12	金	③	★Nemuro Beat the Floor(ダンスイベント)準備 終日（青少年センター） 問:Nemuro Beat the Floor実行委員会(奈良)090-3397-2039 ★ブックスタート事業 13:00（図書館） ＜NWC＞ 幼児ラッコさんコース 15:15（温水プール）【～10/31】
13	土		★Nemuro Beat the Floor(ダンスイベント) 終日（青少年センター） 問:Nemuro Beat the Floor実行委員会(奈良)090-3397-2039
14	日		＜NWC＞初心者向け探鳥会 8:00（明治公園噴水前） 問:市役所(観光振興担当) ★ねむろ健康まつり [時間・場所については、チラシ折込等でお知らせいたします。] 問:市役所(健康推進担当)
15	月		
16	火	-	
17	水	④	
18	木	⑤	
19	金	⑥	★いこ～よ 10:00（青少年センター） 問:子育て相談所「ぶらんこ」 ★根室管内中体連バドミントン大会新人戦 8:30（青少年センター） 問:歯舞学園(加賀谷)
20	土		
			★令和7年度「第27回ふれあい交流会」 10:30（文化会館） 問:根室市社会福祉協議会24-0381
21	日		★第58回根室市総合体育祭バドミントン大会（青少年センター） 問:根室バドミントン協会(荒井)24-1766 ＜NWC＞第21回北方領土まで歩こう会 9:00 国後コース(根室ゴルフ場前) / 10:00 水晶コース(歯舞コミュニティセンター) 11:00 貝殻コース(旧瑠璃瑠保育園前) 問:市役所(北方領土対策担当) ＜NWC＞春国俗・秋のガイドワーク 9:30(春国俗ネイチャーセンター)【要申込】 ★子どもブックライフ応援事業講演会「さいとうしのぶ絵本ライブ」 14:00（図書館） ★福祉事業(心身に障がいのある人たちへの温水プール占有無料開放) 15:30～16:30（温水プール）
22	月		
23	火		
24	水	①	
25	木	②	
26	金	③	
27	土		＜NWC＞第33回根室さんま祭り 12:00（根室港）【～9/28】 問:市役所(観光振興担当)
28	日		★第11回根室市長杯卓球大会 9:00（青少年センター） 問:根室卓球連盟(鈴木)080-1862-3350
29	月		
30	火	⑦	★館内整理日 休館（図書館）
備考			【上旬～中旬予定】「救急の日」および「救急医療週間」【要予約】 問:根室保健所 救急医療講習会を開催します。場所・日時等についてはお問い合わせください。

備考(各月共通)

★肝炎ウイルス検査（根室保健所）【要予約】※検査日時はお問合せください。
★骨髄バンク登録受付（根室保健所）【要予約】※日時はお問合せください。
★HIV検査（根室保健所）【要予約】※検査日時はお問合せください。 問:根室保健所エイズ専用電話 24-5586
★ミナノふまねっと 毎月第2・第4月曜日13:30～（根室市福祉会館） ※場合によっては開催日の変更もあります。また、祝日の場合はお休みとなります。 問:根室市社会福祉協議会24-0381