

施設名	電話番号	施設名	電話番号	休館日	施設名	電話番号
市役所 教育委員会 (教育総務課)	23-6111	総合文化会館/公民館	24-3188	第1月曜日	児童サービスセンター	24-7588
(社会教育課)	23-6111	青少年センター	23-5982	月曜/祝日の翌日	老人福祉センター	24-4094
根室振興局	24-3180	温水プール	22-3543	//	第2老人福祉センター	24-8648
市立病院	24-0257	運動公園テニスコート管理棟	23-2235	月曜/祝日/毎月の月末	道の駅スワン44	25-3055
消防本部	24-3201	図書館	23-5974	月曜/祝日	花咲放課後教室	23-4544
根室保健所	24-3164	歴史と自然の資料館	25-3661	火曜日(7月8月無休)	北斗放課後教室	23-3913
福祉会館	23-5161	別当賀夢原館	27-2757	水曜/祝日の翌日	成央放課後教室	24-9916
子育て相談所「ぶらんこ」	24-0381	春国岱原生野鳥公園	25-3047	月曜(11月～4月)	西浜児童会館	24-8015
	24-3482	ネイチャーセンター	23-6711	月曜	花咲港児童教室	25-8629
		北方四島交流センター	27-6080		歯舞児童教室	28-2744
		わんぱく				

7月(July)

*掲載内容は、令和5年6月14日現在の内容です。詳しくは、問い合わせ先等にご確認をお願いします。

*<NWC>と表記している事業は、くねむろ わんぱく チャレンジ 対象事業です。

1	土	★令和5年度根室地区中学校体育大会第44回バドミントン大会 9:00【～7/2】 (青少年センター) 問:根室地区中体連バドミントン専門委員会(加賀谷)28-2019
2	日	<NWC>小学生夏休み短期水泳教室受付開始(温水プール)【～7/9】 [実施期間] Aコース 7/25(火)～7/28(金) 9:45～10:45(計4回) Bコース 8/1(火)～8/4(金) 9:45～10:45(計4回) ★第1期成人学校「ALPHA楽フラ講座」10:00(文化会館)【7/9,16,23,30】
3	月	
4	火	⑧★第1期成人学校「車講座」10:00(文化会館)【7/11,13】 ★第17回2022根室フォトコンテスト入賞作品展示(文化会館)【～7/21】 問:根室市観光協会 24-3104
5	水	①★寿大学7月学習春のパークゴルフ交流会とお楽しみ抽選会 10:00 (歯舞パークゴルフ場) 問:文化会館 ★女性の健康相談の日 10:00(根室保健所)【要予約】
6	木	②
7	金	③
8	土	
9	日	<NWC>初心者向け探鳥会 8:00(明治公園噴水前) 問:市役所(観光振興担当) <NWC>第1回根室ソフトバレーボール交流大会 9:00(青少年センター) 問:(清水) 090-8450-7674
10	月	
11	火	⑦
12	水	④
13	木	⑤
14	金	⑥★ブックスタート事業 13:00(図書館)
15	土	★第65回ねむろ港まつり・海の祈願祭 12:00(金刀比羅神社) <NWC>ジュニアコンサート 13:00(鳴海公園) ・千人踊り 18:00(鳴海公園) 問:市役所(観光振興担当)
16	日	★第65回ねむろ港まつり・舟こぎレース 10:00(根室港) ・巡視船一般公開 11:00～14:30(根室港) ・花火大会 19:30(根室港) 問:市役所(観光振興担当) <NWC>福祉事業(心身に障がいのある方への温水プール占有無料開放) 15:30(温水プール)

17	月	★海の日無料開放 9:30(温水プール)
18	火	
19	水	①
20	木	②★厚床分館講座「ボールペン字」10:00(厚床分館) 問:文化会館 ★いこ～よ(旧移動ふれあい) 10:00(青少年センター)【要予約】 問:子育て相談所「ぶらんこ」
21	金	③★NPO法人高校生進学支援の会 9:00(青少年センター) 問:(加藤) 011-741-0440 ★あそびの広場 野外活動「春国岱:海の生物観察会」10:00(春国岱) 問:子育て相談所「ぶらんこ」
22	土	<NWC>歯舞学園・花咲港小・海星学校・落石小中・厚床小中学生夏休み 温水プール無料開放【期間】～8/16 9:30(温水プール) ※歯舞学園は7/25～8/17まで <NWC>卓球連盟Tリーグ 18:00(青少年センター) 問:卓球連盟(鈴木) 080-1862-3350
23	日	<NWC>第42回市長杯バドミントン大会 9:00(青少年センター) 問:バドミントン協会(荒井) 24-1766 ★海へのいきものと遊ぼう! (海辺の生きもの観察会) 9:30【要予約】 (春国岱ネイチャーセンター)
24	月	★第1回レディース検診(北海道対がん協会釧路がん検診センター) 問:市役所(健康推進担当) ★移動献血車「ひまわり号」による献血【～7/25】 [時間・場所についてはチラシ折込等でお知らせします] 問:市役所(健康推進担当)
25	火	⑦★教職員健診 9:00(青少年センター)一般開放中止 問:市役所(教育総務担当) ★女性セミナー「7月学習「日本の伝統文化「茶道」を体験」10:00(文化会館)
26	水	④★寿大学7月学習研修旅行(白老町ほか)【～7/28】 問:文化会館
27	木	⑤
28	金	⑥★お酒でお悩みの方相談 13:30(市役所地下和室) 問:市役所(健康推進担当) ★館内整理日 休館(図書館)
29	土	夏休み! 木育木工教室 10:00【要申込】(根室市市民の森) 問:市役所(林務・自然保護担当)
30	日	★卓球夏季強化練習会 9:00(青少年センター) 問:卓球連盟(鈴木) 080-1862-3350
31	月	

カレンダーの見方

日	曜	①	★○○○○ 00:00 () 問:○○○○○
に	日	②	開催名称 開始時間 開催場所 問合せ先
ち		③	①～⑧=移動図書館バス「大地みらい号・あすなろIV」コース

*開催場所と問合せ先が同一の場合、問合せ先を省略しています。
*移動図書館車コース場所は、図書館で確認してください。

※新型コロナウイルスの感染対策などにより、各行事が変更・中止となる場合があります。その変更につきましては、根室市ホームページ掲載用データを随時更新いたしますので、ご確認ください。

備考
(各月共通)

★ちいさい子のおはなし会 毎週火曜日 11:00(図書館) 火曜休館の時は次の開館日開催
<NWC>土曜おはなし会 毎週土曜日 14:30(図書館)
★夜間開館 毎週金曜日(休館日を除く) 10:00～20:00(図書館)
★ピヨピヨ・ふれあい 9:15～11:30(つどいの広場クルクル) 問:子育て相談所「ぶらんこ」 ・ピヨピヨ【7/5(水)～9/27(水)】 毎週水曜日・5ヶ月～1歳5ヶ月対象 ・ふれあい【7/6(木)～9/28(木)】 毎週木曜日・1歳6ヶ月～就学前対象
★保育所開放 10:00 毎月第二水曜日(まつもと・こまば・落石)【7/12・8/9・9/13】 問:各保育所(まつもと保育所23-5821・こまば保育所24-3693・落石保育所27-2518)
★肝炎ウイルス検査(根室保健所)【要予約】※検査日時はお問合せください。
★骨髄バンク登録受付(根室保健所)【要予約】※検査日時はお問合せください。
★HIV検査(根室保健所)【要予約】※検査日時はお問合せください。
問:根室保健所エイス専用電話24-5586

8月(August)

1	火	⑧	<NWC>ラジオ体操 6:30 (北斗小グランド) 問:(加藤)24-3661 ★市民皆泳の日記念無料開放 9:30 (温水プール) (NWC)夏休み特別企画教育長と一緒に根室を学ぼう 「なるほど THE ネ〜ムロ in 夢原館」 10:00(夢原館)【〜8/2】 問:文化会館
2	水	①	<NWC>ラジオ体操 6:30 (成央小グランド) 問:(加藤)24-3661 ★女性の健康相談の日 10:00 (根室保健所)【要予約】
3	木	②	<NWC>ラジオ体操 6:30 (花咲小グランド) 問:(加藤)24-3661 (NWC)ミラーボールin公民館 17:00 (文化会館)
4	金	③	★あそびの広場「交通安全講話・パトカー乗車体験」 10:00 (文化会館) 問:子育て相談所「ぶらんこ」
5	土		★スポーツ交流会 9:00 (青少年センター) 問:福祉団体スポーツ交流会(垂井)24-0381
6	日		★第8回ミニテニス選手権大会 9:00 (青少年センター) 問:ミニテニス協会(中森)24-1986 (NWC)根室UNOナンバー1選手権「UNO王に俺はなる」 10:00 (文化会館) <NWC>令和5年度北方領土返還要求根室市民大会 11:00 (北方四島交流センターニホロ特設会場) 問:市役所(北方領土対策担当)
7	月		
8	火	⑦	
9	水	④	
10	木	⑤	
11	金		★金刀比羅神社例大祭【〜8/13】 <NWC>各祭典区参加者
12	土		
13	日		<NWC>初心者向け探鳥会 8:00 (明治公園噴水前) 問:市役所(観光振興担当)
14	月		
15	火	⑧	★各種水泳教室申込受付(温水プール)【〜8/23(水)】 【水中運動教室】[期間] 9/12(火)〜11/9(木) 火・木 9:45 (計15回) 【ストレッチ運動教室(午前)】[期間] 9/13(水)〜11/10(水) 水・金 9:30 (計15回) 【ストレッチ運動教室(午後)】[期間] 9/12(火)〜11/9(木) 火・木 13:30 (計15回) 【大人の水泳教室(初・中級)】[期間] 9/13(水)〜11/10(水) 水・金 10:30 (計15回) <NWC>幼児ラッコさんコース[期間] 9/15(金)〜11/10(金) 金 15:00 (計8回) <NWC>チビ子水泳教室[期間] 9/14(木)〜11/2(木) 木 15:00 (計8回) <NWC>とんぎょコース[期間] 9/13(水)〜11/10(水) 水・金 16:00 (計15回) <NWC>やまべコース[期間] 9/12(火)〜11/9(木) 火・木 16:00 (計15回)
16	水	①	
17	木	②	★厚床分館講座「ボールペン字」 10:00 (厚床分館) 問:文化会館 ★いこ〜よ(旧移動ふれあい) 10:00 (青少年センター)【要予約】 問:子育て相談所「ぶらんこ」
18	金	③	★第7回最東端ねむろシーサイドマラソン準備全館終日 (青少年センター) 【〜8/20】 問:シーサイドマラソン実行委員会 23-5982 ★ブックスタート事業 13:00 (図書館)
19	土		
20	日		★パパママ学級第2期第1学習 10:00 (文化会館) <NWC>福祉事業(心身に障がいのある方への温水プール占有無料開放) 15:30 (温水プール)
21	月		
22	火	⑦	★精神保健相談(心の相談) 15:30 (根室保健所)【要予約】
23	水	④	★パパママ学級第2期第2学習 13:30 (文化会館)
24	木	⑤	第33回根室市ねんりんピックいきいき2023 おじちゃんおばあちゃん似顔絵作品展・シルバー作品展 (文化会館) 【〜8/31】 問:市役所(高齢者包括支援担当)
25	金	⑥	★お酒でお悩みの方相談 13:30 (市役所地下和室) 問:市役所(健康推進担当)
26	土		<NWC>2023根室かに祭り 10:00 (根室港)【〜8/27】 問:根室市観光協会24-3104
27	日		
28	月		★パパママ学級第2期第3学習 19:00 (文化会館)
29	火	⑧	
30	水	①	★寿大学8月学習体力測定 10:00 (青少年センター) 問:文化会館
31	木	②	★女性セミナー8月学習「舞舞湿原について」 10:00 (文化会館) 第30回根室市ねんりんピックいきいき2023 いきいき芸能まつり 10:00 (変更の可能性あり) (文化会館) 問:市役所(高齢者包括支援担当) ★館内整理日 休館 (図書館)
【下旬予定】根室子どもピアサポート 18:30 (文化会館)			

9月(September)

1	金	③	★銅根地区公民館共同事業絵手紙移動展 9:00 (文化会館)【〜9/3】 ★あそびの広場「明治公園散策」 10:00 (明治公園) 問:子育て相談所「ぶらんこ」 ★パパママ学級第2期第4学習 13:00 (文化会館)
2	土		
3	日		<NWC>第19回北方領土まで歩こう会 9:00 国後コース(根室ゴルフ場前) / 10:00 水晶コース(歯舞コミュニティセンター) 11:00 貝殻コース(旧瑠璃保育園前) 問:市役所(北方領土対策担当)
4	月		
5	火	⑦	
6	水	④	★女性の健康相談の日 10:00 (根室保健所)【要予約】
7	木	⑤	★第30回根室市ねんりんピックいきいき2023 第19回市長杯争奪ミニテニス大会 9:00 (青少年センター) 問:市役所(高齢者包括支援担当)
8	金	⑥	★第30回根室市ねんりんピックいきいき2023 第32回市長杯争奪卓球大会 9:00 (青少年センター) 問:市役所(高齢者包括支援担当)
9	土		
10	日		<NWC>初心者向け探鳥会 8:00 (明治公園噴水前) 問:市役所(観光振興担当) ★第56回根室市総合体育祭ソフトバレーボール大会 9:00 (青少年センター) 問:ソフトバレーボール協会(岩本)24-6117 ★パパとあそぼう 9:15 (つどいの広場クルクル)【要予約】 問:子育て相談所「ぶらんこ」 <NWC>第36回根室産業フェスティバル 10:00 (根室市イベント広場「ニホロ」横) 問:根室商工会議所 24-2062
11	月		
12	火	⑧	★第30回根室市ねんりんピックいきいき2023 シルバー社交ダンスの集い 13:00(文化会館) 問:市役所(高齢者包括支援担当) ★移動献血車ひまわり号による献血【〜9/14】 【時間・場所についてはチラシ折込等でお知らせします】 問:市役所(健康推進担当)
13	水	①	★根室市子ども芸術文化鑑賞会 10:00 (文化会館)
14	木	②	★第30回根室市ねんりんピックいきいき2023 第31回市長杯争奪パークゴルフ大会 9:00(根室市パークゴルフ場) 問:市役所(高齢者包括支援担当) ★寿大学9月学習秋のパークゴルフ交流会とお楽しみ抽選会 10:00 (歯舞パークゴルフ場) 問:文化会館
15	金	③	★ねむろビートザフロア 9:00 (青少年センター)前日準備 問:ourbeat(奈良)090-3397-2039 ★あそびの広場「応急救護講話・消防乗車体験」 10:00 (文化会館) 問:子育て相談所「ぶらんこ」 ★ブックスタート事業 13:00 (図書館) ★お酒でお悩みの方相談 13:30 (市役所地下和室) 問:市役所(健康推進担当)
16	土		★ねむろビートザフロア 9:00 (青少年センター) 問:ourbeat(奈良)090-3397-2039 ★森山直太郎 20thアニバーサリーツアー「素晴らしい世界」<前篇追加の追加> 12:30 (文化会館)
17	日		★春国俗・秋のハイキング 9:30【要予約】(春国俗ネイチャーセンター) <NWC>福祉事業(心身に障がいのある方への温水プール占有無料開放) 15:30 (温水プール)
18	月		
19	火		
20	水	④	★いこ〜よ(旧移動ふれあい) 10:00 (青少年センター)【要予約】 問:子育て相談所「ぶらんこ」
21	木	⑤	
22	金	⑥	
23	土		★根室地区中学校バドミントン大会新人戦 9:00 (青少年センター) 問:根室地区中体連バドミントン専門委員会(加賀谷)28-2019
24	日		<NWC>第56回根室市総合体育祭バドミントン大会 9:00 (青少年センター) 問:バドミントン協会(荒井)24-1766 ★根室市総合文化会館開館30周年記念「NHKのど自慢」 12:00 (文化会館) 問:NHKエンタープライズ北海道011-207-2499
25	月		★寿大学9月学習継続登記について 10:00 (文化会館)
26	火	⑧	
27	水	①	第30回根室市ねんりんピックいきいき2023 第47回高齢者大運動会 準備 18:00 (青少年センター) 問:市役所(高齢者包括支援担当)
28	木	②	第30回根室市ねんりんピックいきいき2023 第47回高齢者大運動会 10:00 (青少年センター) 問:市役所(高齢者包括支援担当) ★女性セミナー9月学習「アイヌ刺しゅうについて」 10:00 (文化会館)
29	金	③	★館内整理日 休館 (図書館)
30	土		
【上旬〜中旬予定】「救急の日」及び「救急医療週間」【要予約】 問:根室保健所 救急医療講習会を開催します。場所・日時等についてはお問い合わせください。			