

ス ポ ー ツ 課

〒087-0002

根室市牧の内 146 番地 16 根室市青少年センター内

電 話 (0153) 23-5982

F A X (0153) 24-7212

●目 的

根室市社会教育計画並びに根室市スポーツ推進計画に基づき、生涯スポーツの観点に立ち、幼児から高齢者の各年齢層や四季を通したスポーツ活動の普及と、いつでも、どこでも気軽に楽しめるレクリエーションスポーツや軽スポーツの開発と、市民一人1スポーツの生活化を目指した生涯スポーツの普及・振興を図ることを目的とする。



▲令和6年度根室市スポーツ賞並びにスポーツ奨励賞表彰式

●目 標

生涯スポーツの普及・振興を目指して

1. スポーツ・健康都市宣言の推進
2. スポーツ・レクリエーション活動の普及と充実
3. スポーツ・レクリエーション活動の環境整備・充実

●推進内容

市民一人1スポーツを目指して

1. スポーツ活動の情報提供と意識啓発
2. スポーツ活動の機会の提供と充実
3. スポーツ施設の整備と充実
4. スポーツ指導者の発掘と養成
5. スポーツ団体の育成
6. スポーツ職場の環境整備と充実

【受賞者】

スポーツ賞

スポーツ奨励賞

該当者なし

根室柔道スポーツ少年団中学生男子

根室市立光洋中学校卓球部男子

菊 田 優 羽 さん

武 藤 希 乃 さん

武 田 栞 奈 さん

浜 辺 朔 玖 さん

令和6年度 根室市社会体育施設利用状況

施設名	開設期間	利用者数	備 考	施設名	開設期間	利用者数	備 考
根室市 青少年センター	通年	29,835 人	団体 17,196 人	根室市 パークゴルフ場	5月1日～ 10月31日	15,475 人	小・中・高 18 人
			一般 12,639 人				一般 745 人
			うちトレーニング機械利用者 592 人				65 歳以上 12,769 人
			うち一般 547 人				団体(109 団体) 1,943 人
			うち中高生 45 人				
根室市 温水プール	通年	18,051 人	普通券 2,263 人	根室総合運動公園 サッカー・ラグビー場	5月1日～ 10月31日	3,582 人	一般・大会他 3,582 人
			回数券 1,316 人				
			団体 10,586 人	根室総合運動公園 パークゴルフ場	5月1日～ 10月31日	4,687 人	小・中・高 290 人
			トレーニング 758 人				一般 119 人
			うち一般 755 人	根室総合運動公園 テニスコート	5月1日～ 10月31日	2,880 人	65 歳以上 4,007 人
			うち中高生 3 人				団体(18 団体) 271 人
			研修室 3,128 人				一般・大会他 2,880 人
根室市営球場	5月1日～ 10月31日	2,190 人	110 試合 1,690 人 一般 500 人	根室総合運動公園 河畔グラウンド	5月1日～ 10月31日	202 人	2 団体 202 人
根室市運動広場	5月1日～ 10月31日	202 人	0 試合 0 人 一般利用 202 人	根室総合運動公園 スケートリンク	12月26日～ 翌年2月28日	4,646 人	団体・大会・教室 475 人 一般利用 4,171 人
根室市 屋内相撲場	5月1日～ 11月30日	15 人	一般・大会他 15 人	根室市歯舞 スポーツセンター	通年	1,628 人	少年団 603 人 一般 1,025 人
根室市営 アイスホッケーリンク	12月20日～ 翌年2月29日	1,166 人	長靴アイスホッケー 0 人 アイスホッケー 1,166 人	根室市歯舞 パークゴルフ場	5月1日～ 10月31日	670 人	小・中・高 0 人 一般 5 人
根室市武徳殿	通年	5,860 人	柔道・柔術 2,898 人				65 歳以上 530 人
			剣道・居合道 1,333 人	団体(9 団体) 135 人			
			空手 1,481 人	小・中・高 3 人			
			その他 148 人	一般 38 人			
			根室市 ゲートボール場	5月1日～ 10月31日	45 人	一般・大会 45 人	根室市厚床 パークゴルフ場
				計	91,836 人		

年度別社会体育施設利用状況

(単位：人)

施設名	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
根室市青少年センター	26,474	22,951	26,522	26,435	29,835
根室市温水プール	17,826	12,390	14,224	18,930	18,051
根室市営球場	2,365	1,680	1,770	1,550	2,190
根室市運動広場	140	100	109	50	202
根室市屋内相撲場	0	0	0	20	15
根室市営 アイスホッケーリンク	1,958	513	1,252	1,508	1,166
根室市武徳殿	4,125	3,556	3,747	5,083	5,860
根室市ゲートボール場	80	108	91	95	45
根室市パークゴルフ場	18,931	16,155	19,932	17,755	15,534
根室総合運動公園 サッカー・ラグビー場	1,605	1,722	3,170	3,950	3,582
根室総合運動公園 パークゴルフ場	5,981	4,572	5,101	5,230	4,687
根室総合運動公園 テニスコート	3,610	2,540	3,688	3,349	2,287
根室総合運動公園 河畔グラウンド	350	110	1,394	1,270	402
根室総合運動公園 スケートリンク	9,162	3,244	9,610	5,584	4,646
根室市歯舞 スポーツセンター	3,325	1,516	1,933	1,565	1,628
根室市歯舞 パークゴルフ場	1,580	1,290	1,310	952	670
根室市厚床 パークゴルフ場	1,094	893	854	851	702
根室市営テニスコート	696	450	720	(廃止)	(廃止)
合 計	99,302	73,790	95,427	94,177	91,836



▲ 第 51 回根室市フットサル選手権大会
(U-12 小学生の部)



▲ 第 10 回根室市長杯卓球選手権大会



▲ 第 2 回根室市スケートフェスタ



▲ 第 8 回最東端ねむろシーサイドマラソン

学 校 開 放 事 業

根室市立学校の施設の開放に関する規則に基づき、根室市におけるスポーツの振興及び市民の体力づくりの場として、学校施設の開放を行う。

●開放の種類 スポーツ開放

開放期間 5月上旬～翌年3月上旬（一部10月末まで）
（学校行事関連、祝日、年末年始等の期間は利用できません。）

開放時間 午後7時～午後9時

開放学校施設・種目・曜日

- ・ **根室市立花咲小学校**（根室市駒場町2丁目12番地）
バスケットボール 火曜日・金曜日
卓球 水曜日・土曜日
- ・ **根室市立光洋中学校**（根室市光洋町2丁目12番地）
フットサル 月曜日・木曜日
バドミントン 火曜日・金曜日
- ・ **根室市立柏陵中学校**（根室市西浜町4丁目1番地）
バレーボール 月曜日・木曜日
- ・ **根室市立厚床小中学校**（根室市厚床1丁目218番地1）
ソフトバレーボール 月曜日
フットサル 木曜日
- ・ **根室市立おちいし義務教育学校**（根室市落石東135番地）
バドミントン 月曜日・木曜日（10月末まで）
- ・ **根室市立北斗小学校**（根室市北斗町3丁目5番地）
ミニテニス 月曜日



▲ フットサル



▲ バドミントン

令和6年度 学校開放事業利用状況

開放校	主事名	指導者名	開放種目	対象	開放期間	開放曜日	総利用者数	実施回数	1回当たりの平均利用者数
花咲小学校	高野 智晴	淀川 真也	バスケットボール	一般社会人	5/7 ～ 3/7	火曜・金曜	1,283回	73回	17.6名
		青木 俊・鈴木 一矢	卓球	一般社会人	5/8 ～ 3/8	水曜・土曜	610名	71回	8.6名
光洋中学校	久保木 聡	田中 雄也	フットサル	一般社会人	5/9 ～ 3/6	月曜・木曜	1,208回	70回	17.3名
		杉本 美来・竹脇 大空	バドミントン	一般社会人	5/7 ～ 3/7	火曜・金曜	1,010回	74回	13.6名
柏陵中学校	増田 慎一	阿部 豊・佐々木康志郎 中森 照夫	バレーボール	一般社会人	5/9 ～ 3/6	月曜・木曜	952名	70回	13.6名
厚床小中学校	辻 由子	伊藤まゆみ	ソフトバレーボール	一般社会人	5/9 ～ 3/6	月曜	137名	32回	4.3名
		柳原 健一	フットサル	一般社会人		木曜	227名	41回	5.5名
おちいし義務教育学校	竹村 雅裕	窪田 邦之	バドミントン	一般社会人	5/9～ 10/31	月曜・木曜	244名	40回	6.1名
北斗小学校	飯田 雄士	村田 幸吉・宮下 裕枝	ミニテニス	一般社会人	5/13 ～ 3/3	月曜	356名	28回	12.1名
合計	6名	14名	7種目				6,027回	499回	12.1名

根室市青少年センター



〒087-0002 根室市牧の内 146 番地 16
電 話 (0153) 23-5982
F A X (0153) 24-7212

時 間 火～土曜日
午前 9 時～午後 9 時
日曜日・祝日
午前 9 時～午後 5 時
休 館 日 ・月曜日。ただし、その日が国民の休日に当たるときは、その翌々日
・国民の休日の翌日。ただし、その日が日曜日に当たるときは、その翌々日
・年末年始（12/29～1/3）

設備の概要

- 体育館
 - ・バスケットボール 試合用として 1 面、練習用として 2 面
 - ・バレーボール 試合用・練習用として 2 面
 - ・バドミントン 試合用・練習用として 6 面
 - ・テニス 試合用・練習用として 1 面
- 第 1 研修室・第 2 研修室
- 主な競技種目
 - ・バスケットボール ・バレーボール ・バドミントン ・テ ニ ス
 - ・体 操 ・柔 道 ・剣 道 ・卓 球
 - ・空 手 ・ミニテニス ・ソフトバレー ・エアロビクス
- ◎トレーニング機械（主な器具）
 - ・ランニングマシン ・フィットネスバイク
 - ・アブドミナルマシン（腹筋）
 - ・マルチステーションマシン（4 種類）など
- ※ トレーニング機械の使用は、教育委員会主催のトレーニング機械指導者養成講習会を受講し、認定証の交付を受ける必要があります。認定証をお持ちの方が同行し指導する場合は、認定証をお持ちでなくても利用出来ます。詳しくは、市教育委員会スポーツ課まで。

- 使 用 料 ・体育館 一般開放時は無料。
占有使用は有料。（6 9 ページ参照）
 - ・トレーニング機械使用料（1 人 1 回）
 - 中学生・高校生 100 円
 - 一般 210 円
- 利用手続
 - ・一般開放時は手続き不要。
 - ・占有使用は 10 日前までに使用許可申請が必要。

令和 6 年度 根室市青少年センター主な実施事業

区 分	事 業 等	実施期間	実 施 場 所	区 分	事 業 等	実施期間	実 施 場 所
大会	第 8 回最東端ねむろ シーサイドマラソン（実行委員会）	8 月 18 日	青少年センター前 スタート・ゴール	講習会	トレーニング機械指導者 養成講習会	毎月 1 回 第 3 木曜日	根室市青少年センター トレーニング室・会議室
	第 58 回根室市総合体育祭 （実行委員会）	8 月 31 日～ 11 月 16 日	根室市青少年センター 体育館 他	教室	小学生スケート教室	1 月 7 日～ 1 月 10 日	根室総合運動公園 スケートリンク
	第 2 回根室市スケートフェスタ	2 月 2 日	根室総合運動公園 スケートリンク	表彰式	根室市スポーツ賞並びにスポーツ 奨励賞表彰式	3 月 16 日	根室市総合文化会館 多目的ホール
	第 10 回根室市長杯卓球選手権	2 月 9 日	根室市青少年センター 体育館				
	第 51 回根室市フットサル大会	2 月 11 日～ 3 月 9 日	根室市青少年センター 体育館				

根室市温水プール



〒087-0006 根室市曙町 2 丁目 29 番地
電 話 (0153) 22-3543
F A X (0153) 23-3392

開設期間及び時間

夏期（5月1日～11月30日）

火～土 午前9時30分～午後8時30分

日・祝日 午前9時30分～午後4時30分

冬期（12月1日～4月30日）

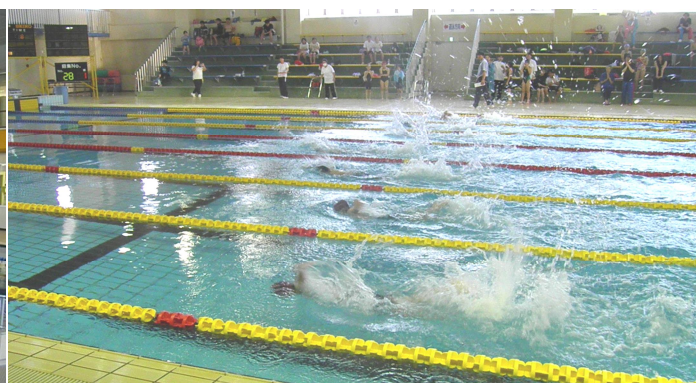
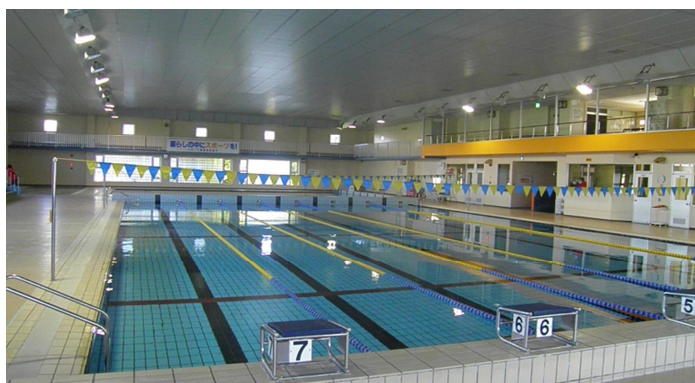
火～金 午後1時30分～午後8時30分

土 午前9時30分～午後8時30分

日・祝日 午前9時30分～午後4時30分

休 館 日

- ・月曜日、ただしその日が国民の休日にあたるときは、その翌々日
- ・国民の休日の翌日。ただし、その日が日曜日にあたるときは、その翌々日
- ・年末年始（12/29～1/3）



▲大会の様子

プール規模

《競泳用プール》

- ・25m×15m（日水連公認 7コース）
- ・水深 1.3m～1.5m
- ・水温 27.5度

《低学年用プール》

- ・17m×10.5m（7コース）
- ・水深 0.8m～1.1m
- ・水温 28.5度

《幼児用プール》

- ・10.5m×3.5m
- ・水深 0.4m～0.5m
- ・水温 29度

根室市温水プール年度別利用状況

（単位：人）

年度	開館 日数	普通券利用者						回数券利用者						団体利用者						トレーニング 室利用	研修室 利用者	利用者 合 計
		幼児	小・中	高校生	高齢者	一般	小計	幼児	小・中	高校生	高齢者	一般	小計	小中 教室	クラブ	教室・ SS	大 会	その他	小 計			
2	264	214	657	52	27	544	1,494	16	1,087	146	115	661	2,025	178	6,817	1,262	0	3,153	11,410	526	2,381	17,836
3	266	104	674	30	16	324	1,148	17	650	84	100	764	1,615	447	4,406	994	38	1,752	7,637	392	1,598	12,390
4	292	124	636	51	23	429	1,263	24	654	10	156	631	1,475	804	5,648	1,364	303	900	9,019	431	2,036	14,224
5	294	96	1,948	77	46	584	2,751	0	638	172	163	963	1,936	2,513	5,278	1,648	312	1,061	10,812	620	2,811	18,930
6	295	136	1,432	26	25	644	2,263	1	457	44	93	721	1,316	2,236	4,896	1,584	113	1,757	10,586	758	3,128	18,051

令和6年度 主な実施事業

区分	事業名	時期	対象
教室	とんぎょコース	第1期 5/15～7/3 計15回 第2期 9/11～11/13 計15回	小学 1～3年生
	やまべコース	第1期 5/16～7/4 計15回 第2期 9/10～11/12 計15回	小学 4～6年生
	幼児ラッコさんコース	第1期 5/21～6/18 計5回 第2期 9/10～10/29 計5回 9/11～10/30 計5回	年少・年中
	チビッコ水泳教室	第1期 5/16～6/13 計5回 第2期 9/12～10/10 計5回	令和7年度 就学幼児
	小学生夏休み短期水泳教室	Aコース 7/30～8/2 計4回 Bコース 8/6～8/9 計4回	小学 1～6年生
	ストレッチ運動教室	第1期 5/15～7/3 計15回 第2期 9/11～11/13 計15回 第3期 1/22～3/12 計6回	一般市民 (学生を除く)
	水中運動教室	第1期 5/16～7/4 計15回 第2期 9/10～11/12 計15回 第3期 1/16～3/18 計15回	一般市民 (学生を除く)
	大人の水泳教室 【初級・中級】	第1期 5/15～7/3 計15回 第2期 9/11～11/13 計15回 第3期 1/17～3/7 計8回	一般市民 (学生を除く)



▲水泳の日記念無料開放

大会・記録会	第57回市民水泳大会	10/13	一般市民
	泳力検定会・記録会(共催)	3/2	幼児・小 中高生・ 一般
	チャレンジ記録会(共催)	実施なし	幼児・小 中高生・ 一般
無料開放	温水プール開館記念無料開放	4/7	一般市民
	こどもの日記念3days 無料開放、プールまつり	5/3～5/5	一般市民
	GW 振替休館返上臨時開館	5/8, 9, 10, 14	一般市民
	海の日無料開放及びプール まつり	7/15	一般市民
	水泳の日記念無料開放	8/1	一般市民
	スポーツの日無料開放	10/14	一般市民
	新春初泳ぎ記念無料開放	1/4	一般市民
	歯舞・和田・落石・厚床地区 小中学生無料開放	夏休み 7/25～8/18 春休み 3/25～4/6	児童生徒
福祉事業	心身に障がいのある人々 への無料開放	通年 4/1～3/31 遊泳時間内 占有 4/21～第3日曜日 3/19	申請者
	サバインストラクター 養成講習会	実施なし	高校生 以上の 一般市民
講習会	サバインストラクター 検定会		高校生 以上の 一般市民
	水泳指導者研修会	9/20 2/23	水泳指導 員



▲チビッコ水泳教室

社会体育施設

根室市青少年センター P49 参照

根室市温水プール P50 参照

根室市営球場

根室市牧の内 146 番地 16 TEL0153-23-5982

開設期間 5 月 1 日～10 月 31 日

開放時間 9:00～17:00

使用料 無料

根室市運動広場

根室市牧の内 146 番地 16 TEL0153-23-5982

開設期間 5 月 1 日～10 月 31 日

開放時間 9:00～21:00

設備等 野球、ソフトボール、サッカー他

使用料 無料

根室市屋内相撲場

根室市牧の内 146 番地 16 TEL0153-23-5982

開設期間 5 月 1 日～11 月 30 日

開放時間 9:00～21:00

使用料 無料

根室市営アイスホッケーリンク

根室市牧の内 146 番地 16 TEL0153-23-5982

開設期間 12 月 21 日～翌年 2 月 28 日

開放時間 9:00～21:00

使用種目 アイスホッケー、長靴アイスホッケー

設備等 管理棟、照明設備他

使用料 無料

根室市武徳殿

根室市弥生町 2 丁目 5 番地 TEL0153-23-5982

開設期間 通年

開放時間 9:00～21:00

使用種目 剣道、柔道、空手

使用料	教育スポーツ目的	その他
	9:00～12:00	310 円 420 円
	12:00～17:00	420 円 630 円
	17:00～21:00	420 円 630 円
	9:00～17:00	630 円 940 円
	12:00～21:00	840 円 1,050 円
	全日	1,050 円 1,570 円

根室市ゲートボール場

根室市駒場町 2 丁目 16 番地 TEL0153-24-4791

開設期間 5 月 1 日～10 月 31 日

開放時間 9:00～17:00

設備等 2 コート、管理棟

使用料 無料

根室市パークゴルフ場

根室市宝林町 4 丁目 403 番地 TEL0153-24-1384

開設期間 5 月 1 日～10 月 31 日

開放時間 9:00～17:00 (6 月～9 月の毎週月・水・金曜日は 20:00 まで夜間開放/10 月は 9:00～16:00)

設備等 36 ホール、管理棟、照明設備他

使用料 1 日券 300 円

用具使用料 100 円

シーズン券 6,000 円

(65 歳以上半額)

休日 毎週木曜日(祝日の時は翌日)

根室総合運動公園サッカー・ラグビー場

根室市西浜町 1 丁目 51 番地 2 TEL0153-23-5982

開設期間 5 月 1 日～10 月 31 日

開放時間 9:00～21:00

使用種目 サッカー、ラグビー

使用料 1 時間 600 円、半日 2,100 円

1 日 4,200 円(高校生以下 半額)

照明使用料 1 時間 550 円

根室総合運動公園パークゴルフ場

根室市西浜町 1 丁目 52 番地 TEL0153-23-6621

開設期間 5 月 1 日～10 月 31 日

開放時間 9:00～17:00 (10 月は 9:00～16:00)

設備等 18 ホール管理棟他

使用料 根室市パークゴルフ場と共通

休日 毎週火曜日(祝日の時は翌日)

根室総合運動公園テニスコート

根室市西浜町 1 丁目 200 番地 2 TEL0153-23-6621

(17:00 以降 TEL0153-23-2235)

開設期間 5 月 1 日～10 月 31 日

開放時間 9:00～21:00(10 月は 9:00～17:00)

設備等 砂入り人工芝コート 8 面、照明設備他

使用料 1 面 2 時間 520 円

照明使用料 1 面 1 時間 260 円

根室総合運動公園河畔グラウンド

根室市西浜町 1 丁目 200 番地 2 TEL0153-23-5982

開設期間 5 月 1 日～10 月 31 日

開放時間 9:00～17:00

使用種目 多目的(レクリエーションスポーツ他)

使用料 無料(営利目的等除く)

根室総合運動公園スケートリンク

根室市西浜町 1 丁目 200 番地 7 TEL0153-23-2235

開設期間 12 月 21 日～翌年 2 月 28 日

開放時間 9:00～21:00

使用種目 400m公認リンク、中リンク、管理棟、照明設備他

使用料 無料

