

# 根室市青少年センター



〒087-0002 根室市牧の内 146 番地 16  
 電話 (0153) 23-5982  
 F A X (0153) 24-7212

**時間** 火～土曜日  
 午前9時～午後9時  
 日曜日・祝日  
 午前9時～午後5時

**休館日**

- ・月曜日。ただし、その日が国民の休日に当たるときは、その翌々日
- ・国民の休日の翌日。ただし、その日が日曜日に当たるときは、その翌々日
- ・年末年始（12/29～1/3）

## 設備の概要

- 体育館の内容
  - イ、バスケットボール（公式試合）1面  
 〃（練習用）2面
  - ロ、バレーボール（公式試合）2面  
 〃（練習用）2面
  - ハ、バドミントンコート（試合・練習用）6面
  - ニ、テニス（試合・練習用）1面
- 第1研修室・第2研修室  
 相談室・ロビー談話室
- 主な競技種目
 

バスケット	バレー	バドミントン
テニス	体操	柔道
剣道	卓球	空手
ミニテニス	ミニバレー	エアロビクス

使用料 無料

## 利用手続

自由（占有して使用する場合は、占有使用料と10日前に許可が必要）

トレーニング機械使用料（1人1回）中学・高校生100円・一般210円

※トレーニング室の使用は、トレーニング指導認定員がいれば中学生以上の方が利用できる。

## 令和4年度 根室市青少年センター主な実施事業

区分	事業等	実施期間	実施場所	区分	事業等	実施期間	実施場所
大	第8回根室市長杯卓球選手権	中止	根室市青少年センター 体育館	講習会	トレーニング機械指導者 養成講習会	毎月1回 第3木曜日	根室市青少年センター トレーニング室・会議室
	第55回根室市総合体育祭 (実行委員会)	9月4日～ 11月23日	根室市青少年センター 体育館 他	教室	みらいのアスリート応援事業 フットサル教室	3月21日	根室市青少年センター 体育館
	第30回市民ソフトバレーボール大会	中止	根室市青少年センター 体育館		小学生スケート教室	1月10日～ 1月13日	根室総合運動公園 スケートリンク
	第66回根室市スケート大会	1月29日	根室総合運動公園 スケートリンク	表彰式	根室市スポーツ賞並びにスポ ーツ奨励賞表彰式	3月19日	根室市総合文化会館 多目的ホール
	第49回根室市フットサル大会	2月4日～ 3月12日	根室市青少年センター 体育館				
会	第6回最東端ねむろ シーサイドマラソン (実行委員会)	中止	青少年センター前 スタート・ゴール				
	第65回厚床―根室駅伝競走	中止	旧厚床小学校教員住宅前～ 根室市役所前庭				
	第38回根室市小学生陸上競技大会 (実行委員会)	中止	根室市運動広場				
	ねむろギネスに挑戦！記録会 大階段駆け上がり	11月13日	花咲港金刀比羅神社				