

こどもの成長を記録する

「子育てファイル りんくす・ねむろ」

が新しくなりました

りんくす・ねむろについて

- ◎りんくす・ねむろは、お子さんに関わる情報を保護者が記録、一括して管理する子育てファイルです
- ◎このファイルにお子さんに関する情報をまとめておくことで、お子さんの成長を振り返ったり、必要なときにすぐに支援が受けられたり、環境が変わっても一貫した支援につながります

なぜ愛着形成？

- ◎新しいりんくす・ねむろでは生涯にわたって大切な愛着形成について年齢に応じた関わり方を紹介しています
- ◎安定した愛着が形成されることでお父さんお母さんの不安やストレスの軽減につながり子育てもしやすくなります
- ◎お子さんの自己肯定感の土台になるので幸せな人生を送ってもらうために大切な贈り物が愛着形成です



使い方は？

- ◎妊娠期～乳幼児期
 - ・乳幼児健診の間診票のコピーを綴じます
 - ・入園等の面談の時に持っていきます
 - ・年に1回お子さんとの関わりをふりかえる「ふりかえりシート」を綴じます
- ◎就学～学齢期
 - ・就学前の相談に活用できます
 - ・家庭環境調査なども毎年綴じます
 - ・学びの場の変更の相談にも活用できます
- ◎その他の場面
 - ・子ども家庭センターの相談に活用できます
 - ・病院受診のときにも過去の経過を記録していると便利です
 - ・療育手帳の取得や福祉制度活用の際にも

必要な情報をまとめておけます

紛失した場合は？

◎根室市教育委員会 教育総務課学校教育担当までお問い合わせください！
《連絡先》0153-23-6111 (内線3324・3225)
kyo_gakkyo@city.nemuro.hokkaido.jp

《子育てナビ》<https://www.city.nemuro.hokkaido.jp/kosodate/index.html>