

このころのお子さんの成長

- ・自分の名前や年齢が話せるようになります
- ・愛着関係のある特定の人から離れていても心の安定を維持できるようになります
- ・好奇心が少しずつ増して何にでも「これなんで?」「これなあに?」と聞いてきます

このころの愛着(アタッチメント)方



幼稚園や保育所などへの通い始めや生活環境が変わったあとなどお子さんの登園しぶりが心配になりますよね

愛着形成ができていてもさみしくて愛着が揺らぐこともあります

忙しい毎日でも夜寝る前や朝のわずかな時間でも会話をしたりコミュニケーションをとることで心の「安心基地」を取り戻すことができます

ハイタッチやハグをしたり いてきますの習慣をつくることで安心のスイッチになります

3歳児健康診査の記録

聞きたいこと、相談したいことのメモに使えます

相談したいこと

- 言葉が少ない
- 友達と遊べない
- 質問に答えられない
- 虫歯になってしまった
- 母から離れられず、激しく泣いてしまう
- 何でも食べてくれる工夫
- タブレットやスマホをやめさせたい
- おやつ時間が決まっていないけど どうやって工夫したらいい?

その他気になっていること

鼻水がかめなくて困っている
ちょっと前にも中耳炎になりかけた

聞いたことやアドバイスのメモに使ってください

4歳くらいまでにゆっくり身に付くよう練習していけば良い
ティッシュを鼻息でふーっとしたり、鏡の前でやってみる
片方ずつ押さえる練習を覚えてもらった