

1歳6カ月のころのようす

保護者記入

このころのお子さんの成長

- ・一人で歩いたり走ったりできるようになります
- ・自分と他人は違うと気づき、自己意識ができてきます
- ・他者を意識して照れや共感、羨望といった複雑な感情も出始めます
- ・イヤイヤ期も自我の芽生えとともに訪れますが成長のあかしです

このころの愛着(アタッチメント)方

遊びに行きたい…
でもちょっぴり不安



ママは守ってくれる
助けてくれるから大丈夫!



安心基地ができていると
少し離れても心が安定しています



「嬉しかったね」や「悲しかったんだね」など
気持ちを代弁してあげると感情を調整しやすくなります

子どもからのサインがないときは
干渉しすぎず見守る姿勢も大事

1歳6ヵ月児健康診査の記録

聞きたいこと、相談したいことのメモに使えます

相談したいこと

- 言葉が遅れている気がする
- 着替えや歯磨きを嫌がる
- 指さしをしない
- 遊び方が分からない
- 偏食や食ベムラが激しい
- 絵本に興味になさそう
- 食べるのに時間がかかる
- トイレトレーニングはいつから？

その他気になっていること

イヤイヤ期がひどくて
こちらに余裕がないと
怒ってしまう

聞いたことやアドバイスのメモに使ってください

気持ちを受け止めてあげる

「何がいの？」じゃなくて「赤い服？青い服？」と選ばせてあげる

自分で決められた自信も付いてくる