

おたんじょうびおめでとう！

お子さんの写真	メッセージ
	お気に入りのおもちゃ
	お気に入りのあそび

このころのお子さんの成長

- ・ひとり歩きができるようになります
- ・行動範囲が広くなることで好奇心が旺盛になります
- ・意味のある言葉を話せるようになってきます（わんわん、ぶーぶ（車）、まんま）

このころの愛着(アタッチメント)方

親子で一緒に絵本を読んであげたり
手遊びうたをうたったり
スキンシップを心掛けましょう



根室市図書館から 1歳の子どもにおすすめの絵本



『さわってさわって』
えがしら みちこ／作 小学



『だっこ』
鈴木 まもる／作 小峰書店

相談の記録

次の1歳6か月児健康診査までに気になることが
ありましたら、こども家庭センターに相談できます

聞きたいこと、相談したいことのメモに使えます

夜間の授乳はいつまで続けて良いのだろうか？

スマホに頼りすぎてしまっている…どうやったら上手に付き合える？