

このころのお子さんの成長

- ・ 支えとお座りできたり寝返りをしたりするようになります
- ・ 特定の人との愛着が強まるとそれ以外の人に人見知りをするようになります
- ・ 手のひらで物をつかむようになります。小さいものは手の届かない場所に置きましょう
- ・ 喃語（ばーがー、まーま）を話し始めます

このころの愛着(アタッチメント)方

このひとしらないよおこわいよー

ママがきてくれた！ あんしん♥

人見知りは安心基地ができているということ

寝返りごろごろ

一緒に寝返りゴロゴロしたり 足の上でびよんびよん飛んだり 運動あそびができるようになります 喃語をマネして声をかけながら 楽しく遊びましょう

ば〜ぶ♥

びよんびよん

ば〜ぶ

離乳食スタート！栄養士からのアドバイス

おいしいね！

楽しいな♥

この頃の離乳食でとても大切なのは食べるときの『表情』 赤ちゃんがパクツとしたら、「おいしいね♪」と笑いかけましょう お腹と心が満たされたときの安心感こそが、「食事って楽しい！」 「たべてみよう！」と思う勇気につながっていきます

一生懸命作った離乳食を口から出されちゃうと、悲しくなりますよね でもそれは「美味しくない」からではなく「慣れていない」から！ 今は食べる練習中だから、1さじでも口に入れば100点満点★ ベビーフードも頼りながら笑顔でいられる食卓を目指しましょう

知らない味だ

相談の記録

次の9～10カ月児健康相談までに気になることがありましたら、こども家庭センターに相談できます

- 聞きたいこと、相談したいことのメモに使えます
- 1歳を過ぎたら仕事をしたいので保育所・幼稚園に通わせようか迷っている
- 保育所と幼稚園の違いを教えてください