

4カ月のころのようす

保護者記入

このころのお子さんの成長

- ・うつぶせにすると首を持ち上げたり自由に動かせるようになり首がすわります
- ・お父さんお母さんや特定の人と、それ以外の人との区別がついてきます
- ・親しい人の顔を見て笑顔になることがあるので、ほほえみかえしてあげましょう
- ・感情表現が豊かになり声を出して笑うようになります

このころの愛着(アタッチメント)方



このひとしってる
いつもわらってくれる
すき♡

愛着ができてると
特定の人に笑いかける
ようになります



おなかぶう～をしたり
手をこちょこちょしたり
声を出して笑うよう
になります

いないいないばあは
見えない不安から見えた安心への
切り替えを繰り返すことで
心のコントロール機能が発達します



4カ月児健康診査の記録

聞きたいこと、相談したいことのメモに使えます

相談したいこと

- あやしても笑わない
- 首がすわらない
- 便が出づらい
- 夜まとめて寝てくれない
- 声をかけても反応がうすい
- 肌がいつも乾燥している
- 体重が増えない
- 体重が増えすぎかも
- どんな遊びをしたらいいの？

その他気になっていること

夜中1時間おきに
起きて泣いてしまう

聞いたことやアドバイスのメモに使ってください

睡眠リズムがまだ整っていない時期だから心配ないそう
朝カーテンをあけて明るくしたり、夜は照明を少し暗くすると良いみたい