

赤ちゃん訪問のころのようす

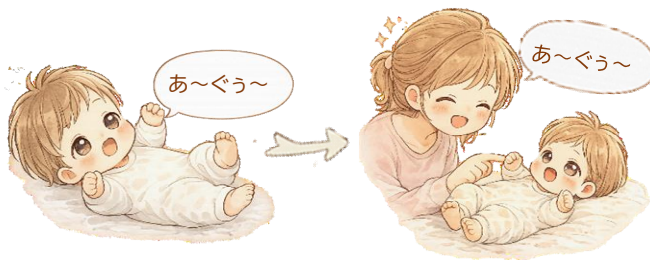
保護者記入

生後4ヵ月までの乳児がいるすべての家庭を市の保健師・保育士が訪問しています
子育てでお困りのことがありましたら相談してください

このころのお子さんの成長

- ・クーイング（「あ〜う〜」「ん〜ん〜」など）が出始めます
- ・まだ言葉は分かりませんが赤ちゃんの声に反応することで「気づいてくれた」と安心感が生まれます。クーイングにはたくさん反応してあげるのがベストです
- ・皮膚の感覚が敏感な時期なのでたくさんスキンシップをしてあげましょう

このころの愛着(アタッチメント)方



同じことばを繰り返したり
「おはなししてるね〜」
「きょうはいいてんきだね〜」と
話しかけてあげましょう

オムツ替えやお風呂あがりなど
ベビーマッサージをしてみたり
触りながら「おなかだよ〜」
「ほっぺだよ〜」と声をかけてあげましょう



赤ちゃん訪問の記録

聞きたいこと、相談したいことのメモに使えます

赤ちゃんのこと 眠れない 便が出にくい 音に敏感

いつも泣いている 母乳・ミルクを飲まない

お母さんのこと 母乳が出づらい イライラしてしまう

眠れない 落ち着かない

なぜか不安 子育てに自信がない

周りの家族のこと 子育てに参加してくれない 上の子の赤ちゃん返りが大変

家事をしてくれない 相談できない、聞いてくれない

パートナーが産後うつ病かもしれない

聞いたことやアドバイスをメモしておきましょう

母乳が足りているのか心配。飲ませてもすぐに欲しがっている気がする

アドバイス⇒ 授乳は栄養だけでなく心の安定にもつながる

なるべく抱っこして触れ合う時間を大切にする