

# 子育て関連事業利用の記録

保護者記入

## パパママ学級

初産の妊婦さんとそのパートナーを対象に妊娠中の健康管理や基本的な赤ちゃんのお世話について学びます

相談したいことや感想 メモ

沐浴の練習

気持ちいいね～とか声をかけながらいれてあげると良い



## 新ママ交流会

新しくパパ・ママになった方を対象に交流会を開催しています  
ちょっとした息抜きにお子さんと一緒に気軽に参加できます

相談したいことや感想 メモ

うちの子だけかと思っていたことがあったけど

同じような悩みをもっている人もいて少し気持ちがラクになった

## 離乳食教室

生後3～4、6～7か月のお子さんがある保護者を対象に  
離乳食前期～中期の進め方や作り方を学べます

初期

中期



## その他の相談

相談したいことや感想 メモ