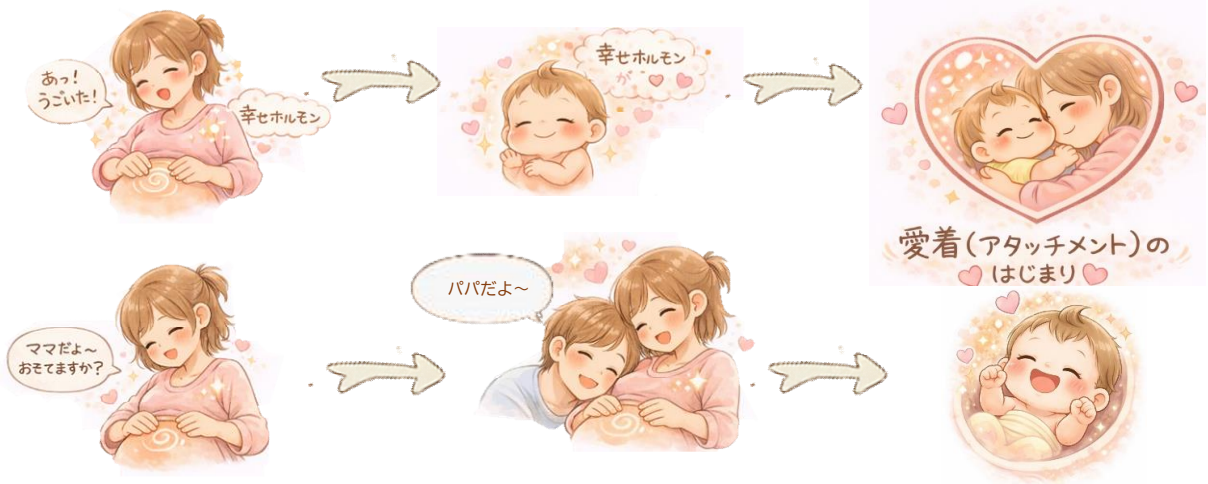


## このころのお子さんの成長

- ・おなかの外の音も聞こえています
- ・触覚で触られていることも感じています
- ・お母さんから幸せホルモン（セロトニン）が分泌されると赤ちゃんにも伝わります

## このころの愛着(アタッチメント)方法

産まれる前から愛着（アタッチメント）形成ははじまっています  
おなかを触ったり声をかけたり「愛おしいなあ」という気持ちが赤ちゃんにも伝わります



お母さんの幸せホルモン分泌にも効果があります

## おたんじょうおめでとう!

### お子さんのプロフィール

おなまえ 生年月日 年 月 日 AM PM : 生

お父さんの  
おなまえ

お母さんの  
おなまえ

なまえの由来

メッセージ



# 赤ちゃん訪問のころのようす

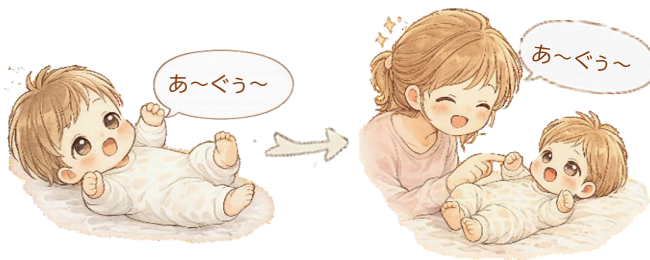
保護者記入

生後4ヵ月までの乳児がいるすべての家庭を市の保健師・保育士が訪問しています  
子育てでお困りのことがありましたら相談してください

## このころのお子さんの成長

- ・クーイング（「あ〜う〜」「ん〜ん〜」など）が出始めます
- ・まだ言葉は分かりませんが赤ちゃんの声に反応することで「気づいてくれた」と安心感が生まれます。クーイングにはたくさん反応してあげるのがベストです
- ・皮膚の感覚が敏感な時期なのでたくさんスキンシップをしてあげましょう

## このころの愛着(アタッチメント)方法



同じことばを繰り返したり  
「おはなししてるね〜」  
「きょうはいいてんきだね〜」と  
話しかけてあげましょう

オムツ替えやお風呂あがりなど  
ベビーマッサージをしてみたり  
触りながら「おなかだよ〜」  
「ほっぺだよ〜」と声をかけてあげましょう



## 赤ちゃん訪問の記録

聞きたいこと、相談したいことのメモに使えます

赤ちゃんのこと	<input type="checkbox"/> 眠れない	<input type="checkbox"/> 便が出にくい	<input type="checkbox"/> 音に敏感
	<input type="checkbox"/> いつも泣いている	<input type="checkbox"/> 母乳・ミルクを飲まない	
お母さんのこと	<input type="checkbox"/> 母乳が出づらい	<input type="checkbox"/> イライラしてしまう	
	<input type="checkbox"/> 眠れない	<input type="checkbox"/> 落ち着かない	
	<input type="checkbox"/> なぜか不安	<input type="checkbox"/> 子育てに自信がない	
周りの家族のこと	<input type="checkbox"/> 子育てに参加してくれない	<input type="checkbox"/> 上の子の赤ちゃん返りが大変	
	<input type="checkbox"/> 家事をしてくれない	<input type="checkbox"/> 相談できない、聞いてくれない	
	<input type="checkbox"/> パートナーが産後うつ病かもしれない		
聞いたことやアドバイスをメモしておきましょう			

## このころのお子さんの成長

- ・うつぶせにすると首を持ち上げたり自由に動かせるようになり首がすわります
- ・お父さんお母さんや特定の人と、それ以外の人との区別がついてきます
- ・親しい人の顔を見て笑顔になることがあるので、ほほえみかえしてあげましょう
- ・感情表現が豊かになり声を出して笑うようになります

## このころの愛着(アタッチメント)方法



このひとしってる  
いつもわらってくれる  
すき♡

愛着ができていますと  
特定の人に笑いかける  
ようになります



おなかぶう～をしたり  
手をこちょこちょしたり  
声を出して笑うように  
なります

いないいないばあは  
見えない不安から見えた安心への  
切り替えを繰り返すことで  
心のコントロール機能が発達します



## 4カ月児健康診査の記録

聞きたいこと、相談したいことのメモに使えます

<p>相談したいこと</p> <p><input type="checkbox"/>あやしても笑わない      <input type="checkbox"/>肌がいつも乾燥している</p> <p><input type="checkbox"/>首がすわらない            <input type="checkbox"/>体重が増えない</p> <p><input type="checkbox"/>便が出づらい                <input type="checkbox"/>体重が増えすぎかも</p> <p><input type="checkbox"/>夜まとめて寝てくれない   <input type="checkbox"/>どんな遊びをしたらいいの？</p> <p><input type="checkbox"/>声をかけても反応がうすい</p>	<p>その他気になっていること</p>
<p>聞いたことやアドバイスのメモに使ってください</p>	

## このころのお子さんの成長

- ・ 支えとお座りできたり寝返りをしたりするようになります
- ・ 特定の人との愛着が強まるとそれ以外の人に人見知りをするようになります
- ・ 手のひらで物をつかむようになります。小さいものは手の届かない場所に置きましょう
- ・ 喃語（ばーがー、まーま）を話し始めます

## このころの愛着(アタッチメント)方法

このひとしらないよおこわいよー

ママがきてくれた！ あんしん♥

人見知りは安心基地ができているということ

寝返りごろごろ

一緒に寝返りゴロゴロしたり 足の上でびよんびよん飛んだり 運動あそびができるようになります 喃語をマネして声をかけながら 楽しく遊びましょう

ば〜ぶ♥

びよんびよん

ば〜ぶ

## 離乳食スタート！栄養士からのアドバイス

おいしいね！

楽しいな♥

この頃の離乳食でとても大切なのは食べるときの『表情』 赤ちゃんがパクツとしたら、「おいしいね♪」と笑いかけましょう お腹と心が満たされたときの安心感こそが、「食事って楽しい！」 「たべてみよう！」と思う勇気につながっていきます

一生懸命作った離乳食を口から出されちゃうと、悲しくなりますよね でもそれは「美味しくない」からではなく「慣れていない」から！ 今は食べる練習中だから、1さじでも口に入れば100点満点★ ベビーフードも頼りながら笑顔でいられる食卓を目指しましょう

知らない味だ

## 相談の記録

次の9～10カ月児健康相談までに気になることがありましたら、こども家庭センターに相談できます

聞きたいこと、相談したいことのメモに使えます

## このころのお子さんの成長

- ・ずりばいやはいはいを始めます。特定の人を追いかける後追いをするようになります
- ・つかまり立ちができる子もいます
- ・好きなもの、お気に入りのものができます
- ・指でものをつかむことができるようになります

## このころの愛着(アタッチメント)方法



おもちゃを箱に隠して箱から出すを繰り返すだけで見えなくてもそこにあると学習していきます



姿が見えなくなると不安になる「後追い」は愛着が形成されている証拠です「ちょっと待っててね」など声をかけて安心させてあげましょう



ハイハイ追いかけてこも大好き

## 9～10カ月児健康相談の記録

聞きたいこと、相談したいことのメモに使えます

相談したいこと

- はいはいをしない
- つかまり立ちをしない
- 食ベムラや遊び食ベが多い
- 歯磨きを嫌がる
- ミルクや母乳はいつまであげる？
- 寝かしつけが大変
- 受診の目安が分からない
- 離乳食の栄養バランスが足りているか不安

その他気になっていること

聞いたことやアドバイスのメモに使ってください

## おたんじょうびおめでとう！

お子さんの写真	メッセージ  お気に入りのおもちゃ  お気に入りのあそび
---------	--

## このころのお子さんの成長

- ・ひとり歩きができるようになります
- ・行動範囲が広くなることで好奇心が旺盛になります
- ・意味のある言葉を話せるようになってきます（わんわん、ぶーぶ（車）、まんま）

## このころの愛着(アタッチメント)方法

親子で一緒に絵本を読んであげたり  
手遊びうたをうたったり  
スキンシップを心掛けましょう



### 根室市図書館から 1歳の子どもにおすすめの絵本



『さわってさわって』  
えがしら みちこ／作 小学



『だっこ』  
鈴木 まもる／作 小峰書店

## 相談の記録

次の1歳6カ月児健康診査までに気になることが  
ありましたら、こども家庭センターに相談できます

聞きたいこと、相談したいことのメモに使えます

# 1歳6カ月のころのようす

保護者記入

## このころのお子さんの成長

- ・一人で歩いたり走ったりできるようになります
- ・自分と他人は違うと気づき、自己意識ができてきます
- ・他者を意識して照れや共感、羨望といった複雑な感情も出始めます
- ・イヤイヤ期も自我の芽生えとともに訪れますが成長のあかしです

## このころの愛着(アタッチメント)方法

遊びに行きたい…  
でもちょっぴり不安



ママは守ってくれる  
助けてくれるから大丈夫!



安心基地ができていると  
少し離れても心が安定しています



「嬉しかったね」や「悲しかったんだね」など  
気持ちを代弁してあげると感情を調整しやすくなります

子どもからのサインがないときは  
干渉しすぎず見守る姿勢も大事

## 1歳6カ月児健康診査の記録

聞きたいこと、相談したいことのメモに使えます

相談したいこと

- 言葉が遅れている気がする
- 着替えや歯磨きを嫌がる
- 指さしをしない
- 遊び方が分からない
- 偏食や食ベムラが激しい
- 絵本に興味になさそう
- 食べるのに時間がかかる
- トイレトレーニングはいつから？

その他気になっていること

聞いたことやアドバイスのメモに使ってください

## このころのお子さんの成長

- ・自分の名前や年齢が話せるようになります
- ・愛着関係のある特定の人から離れていても心の安定を維持できるようになります
- ・好奇心が少しずつ増して何にでも「これなんで?」「これなあに?」と聞いてきます

## このころの愛着(アタッチメント)方法



幼稚園や保育所などへの通い始めや生活環境が変わったあとなどお子さんの登園しぶりが心配になりますよね

愛着形成ができていてもさみしくて愛着が揺らぐこともあります

忙しい毎日でも夜寝る前や朝のわずかな時間でも会話をしたりコミュニケーションをとることで心の「安心基地」を取り戻すことができます

ハイタッチやハグをしたり いてきますの習慣をつくることで安心のスイッチになります

## 3歳児健康診査の記録

聞きたいこと、相談したいことのメモに使えます

相談したいこと

- 言葉が少ない
- 何でも食べてくれる工夫
- 友達と遊べない
- タブレットやスマホをやめさせたい
- 質問に答えられない
- おやつ時間が決まっていないけど
- 虫歯になってしまった どうやって工夫したらいい?
- 母から離れられず、激しく泣いてしまう

その他気になっていること

聞いたことやアドバイスのメモに使ってください

## このころのお子さんの成長

- ・我慢ができるようになります
- ・簡単なあそびのルールが分かるようになります
- ・集団あそびや友だちと関われるようになってきます

## このころの愛着(アタッチメント)方法

何でも「自分でやりたい！」  
 気持ち強い年頃です  
 でも時々失敗しちゃうことも…

愛着が安定していれば  
 失敗しても大丈夫と思える  
 自己肯定感が育っているので  
 色んなことに挑戦できる！



できたことをしっかり  
 認めてあげる  
 肯定的な声かけが  
 自信を育てます

失敗してもいいんだ



一緒に遊ぶことで  
 子どもは遊んでくれて  
 楽しいと感じて  
 親子の絆が深まります

## 5歳児健康診査の記録

聞きたいこと、相談したいことのメモに使えます

相談したいこと

- ルールを守れない・理解できていない
- 待つ・順番の理解が難しい
- 失敗を極端に怖がる
- 言葉のやりとりが上手くできない
- 友達を叩く、押す、かみつく
- トイレトレーニングが完了していない

その他気になっていること

聞いたことやアドバイスのメモに使ってください

# 子育て関連事業利用の記録

保護者記入

## パパママ学級

初産の妊婦さんとそのパートナーを対象に妊娠中の健康管理や基本的な赤ちゃんのお世話について学びます

相談したいことや感想 メモ



## 新ママ交流会

新しくパパ・ママになった方を対象に交流会を開催しています  
ちょっとした息抜きにお子さんと一緒に気軽に参加できます

相談したいことや感想 メモ

## 離乳食教室

生後3～4、6～7か月のお子さんがある保護者を対象に  
離乳食前期～中期の進め方や作り方を学べます

初期

中期



## その他の相談

相談したいことや感想 メモ

# もうすぐ小学生！～小学校入学のご案内～

## 入学までのお願い

ひらがなの読み書きや時計の読み方は小学校に入ってからでも十分間に合います  
 入学までにお願いしたいことは「生活習慣を整えること」「メディア漬けをやめること」です  
 また、できるだけ外で遊び、四季を感じて、色々な体験を通じてお子さんの五感を育ててください



生活習慣が乱れていると  
勉強に集中できなかつたり  
学校に行きたくなくなつたり…

特に早寝・早起きの習慣は  
やる気・集中力アップや  
ストレスの軽減に効果的です

メディア漬けは学力低下だけでなく  
人間らしい豊かな心の成長を奪います

脳機能への影響によりコミュニケーション能力や  
自分の気持ちを言葉で伝える力が育たず  
キレやすい子、落ち着きのない子、無気力など…

お子さんにスマホを持たせるときは  
ルールをつくり、守らせるのが家庭の責任です

## 入学前1年間の流れ

R8.4現在

花咲港小・海星学校の  
学校見学は  
随時受け付けています

※詳細は右ページ  
に関する相談申込み

就学時健康診断  
(健康診断・知能テスト)

体験授業・学校説明会

区域外通学・就学援助  
受付開始

留守家庭児童会受付

入学通知

一日入学・学校説明会

留守家庭児童会面談



小学校入学

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 4月

学校説明会でアレルギーの相談ができます

← 就学前1年間 麻しん風しんワクチンの接種を忘れずに行きましょう！ →

## インクルーシブ教育特認校

### 花咲港小学校



みんなと自分らしく成長する学校

児童が自ら時間割や学習計画を立てる「みんなとっこアワー」により、一人ひとりが自分に合った方法・ペース・環境で学びを深め、朝の会や全校集会で行う対話活動「みんなとーく」では、対話を通じて、心理的安全性と信頼関係を構築しています。

根室市が進める『インクルーシブ社会を築く教育』を先進的に取り組む学校を指定しています  
 校区に関わらず通うことができます

詳しくは根室市HPを

ご覧ください→



### 海星学校



一人ひとりの心に寄り添い  
多くの学びを経験できる学校

一人ひとりの子どもの心に丁寧に寄り添いながら、自ら計画を立て、試行錯誤を重ねて学びを深めることで、「学ぶ力」と「自信」を育んでいます。

自分のテーマに挑戦する探究学習、異学年の仲間との協働学習、保護者や地域に伝えるプレゼンテーションなど、こうした多様な学びの体験を通して、子どもたちは「ふるさとを支える力」を身に付けていきます。また、1年生から9年生までが共に過ごす温かい環境の中で、年齢を超えた関わりが生まれ、思いやりや責任感、憧れ、そして安心感を育むことができます。

## 就学に関する相談とは

お子さんに合った **学びの場** を決めるための相談です  
 一人ひとり得意なことや苦手なことがちがいますが  
 お子さんの障がいで学びの場が決まるのではなく  
**どのような支援があれば安心して学校生活を送れるか**  
 という視点で支援をしていきます  
 学びの場は成長に伴って変えることもできます



子育てファイル  
りんくす・ねむろを  
必ず使います！

### 特別支援学級

その子のペースに応じて  
必要な教科を取り出して  
別教室で学習する学級

### 通級指導教室

普段は通常(集団)学級で  
学び、その子の特性に合う  
指導を週1回程度行う教室

### 経過観察

決定した学びの場が  
お子さんに合っているのか  
様子を1年間観察します

相談の流れ

## 7月 就学に関する相談の申し込み

7月頃に所属している幼稚園・保育所等・学校に申し込み後、面談があります  
 面談では成育歴の確認や学校生活に対する保護者の願いを聞いたりします  
 困っていること・相談したいこと

楽しく小学校生活を  
送ってほしい  
子どものペースに合わせた  
支援をしてほしい など

保護者の願い

## 8月 観察訪問

お子さんの担当になった先生(教育支援委員会)が  
幼稚園・保育所等を訪問して集団の中での様子を観察します

## 9~10月 教育相談

担当の先生(2~4名)と面談して集団での様子、小学校生活に向けた支援の手立ての説明があります  
 お子さんのことで**心配なことや配慮してほしいこと**を入学前に伝えることができます  
 入学後も手厚くサポートしてもらえたり注意深く観察してもらえらる機会になります

聞きたいこと メモ

教育相談で聞いたこと メモ

## 1月 教育委員会との意向確認

お子さんの学びの場の決定にあたり、教育委員会が意向確認を行います。(電話又は面談)  
 保護者やお子さんの意向をできる限り尊重して、安心して学校生活を送れるよう支援します

聞きたいこと メモ

意向確認で聞いたこと メモ

## 2月 決定通知

教育委員会から翌年度のお子さんの学びの場に関する  
決定通知が届きます